

5月 予定献立表(小学校・小学部)

☆ 5月の目標 食事のマナーを身に付け楽しい食事をしよう ☆

月	火	水	木	金	
 5月5日 こどもの日  5月5日は、子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いする国民の祝日です。この日によく食べられるのが「柏もち」です。柏の木は、新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫の繁栄を象徴しているといわれています。給食では、1日に柏だんごでお祝いします。 ★こいのぼり★ こいは、池や沼でも生きていける生命力と「急流や滝を登り、竜になって天を翔る」という伝説をもっているため、これにちなんでこいのぼりをあげます。 ※献立は、材料等の都合により変更させていただくことがあります。			1 赤石なし 小出⑤あり ミニささだんご はるキャベツの あまみそいため あんかけ たまごやき ごはん わかたけ じる	2 ④チーズ はるいろ サラダ ハッシュドチキン むぎごはん	
			7 まっちゃんむしパン コロコロサラダ  しおラーメン スープ ちゅうかめん	8 小出⑤あり カレーきんぴら ますの さいきょうやき ごはん すましじる	9 ごまドレッシング サラダ とりと だいずのあげに ごはん じゃがたま みそじる
12 おひたし あさりじる かみかみどん むぎごはん	13 小出⑤あり もやしサラダ さばの じゃんじゃんソース ごはん もずくの スープ	14 小出⑤あり グリーンサラダ オムレツ トマトソース  とうにゅう コーン ポタージュ パインパン	15 たくあんあえ チキンたれカツ ごはん ぐだくさん じる	16 食育の日献立 ツナとわかめの サラダ ぶたキムチ ごはん ほしじいたけ ばあたけ スープ	
19 浦佐・大崎・赤石 後山小なし 小出⑤あり きりぼしだいこんの さっぱりあえ とりの トマトチーズやき ごはん カレー スープ	20 ひじきのいろどり あえ あつあげの ごまだれかけ ごはん にらとん汁	21 まめじゃこサラダ ちくわの いそべあげ  さんさい じる こめこめん	22 じゃがいもの そぼろに さわらの みそマヨやき ごはん キャベツの みそじる	23 大和中3年なし おかかあえ ぶたにくの オイスターソース いため ごはん あつあげと チンゲンさい のスープ	
26 敷神・三用小なし こまつナサラダ とうふハンバーグ ごはん きりぼし だいこんの みそじる	27 ココアまめ かいそうサラダ ポークカレー むぎごはん	28 小出⑤あり コールスローサラダ メンチカツ  やさい スープ まるきり こめこパン	29 浦佐5年なし 大和中2年なし 小出⑤あり じゃことチーズの サラダ とりの ごまみそやき ごはん とうにゅう じる あじつけのり	30 浦佐5年なし 大和中2年なし いそあえ いかチリソース ごはん とりだんご スープ	