

# 1月献立予定表 (小学校・小学部)

1月の目標 日本の食事のよさを知ろう

| 月                                                                                              | 火                                                                                | 水                                                                    | 木                                                                                                     | 金                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>あけましておめでとございます</div> <div> <p>2026年もよろしくおねがいします</p> </div>                                |                                                                                  |                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 12<br>成人の日                                                                                     | 13                                                                               | 14                                                                   | 15                                                                                                    | 16                                                                                                  |
| <div>ごぼうの<br/>ごまヨ<br/>サラダ</div> <div>あつあげと<br/>やさしいのみそ<br/>いため</div> <div>はくさいの<br/>みそしる</div> | <div>こまつなの<br/>おひたし</div> <div>とりの<br/>そぼろ<br/>どん</div> <div>あさりの<br/>みそしる</div> | <div>ひじき<br/>サラダ</div> <div>ハンバーグ<br/>デミソース</div> <div>こめこまるパン</div> | <div>いろいろサラダ</div> <div>メンチカツ</div> <div>ぞうにじる</div>                                                  | <div>後山、小出給食開始<br/>ミニゼリー</div> <div>もやしあえ<br/>あつあげの<br/>みそマヨ<br/>やき</div> <div>ぐだくさん<br/>かすじる</div> |
| 19                                                                                             | 20                                                                               | 21                                                                   | 22                                                                                                    | 23                                                                                                  |
| <div>ごぼうの<br/>ごまヨ<br/>サラダ</div> <div>あつあげと<br/>やさしいのみそ<br/>いため</div> <div>はくさいの<br/>みそしる</div> | <div>みずなともやしの<br/>サラダ</div> <div>あつやき<br/>たまご</div> <div>とりにく<br/>じゃが</div>      | <div>じゃこあえ</div> <div>カレーポテト<br/>ピーンズ</div> <div>ゆでちゅうかめん</div>      | <div>きのこピーフン<br/>のソデー</div> <div>ほっけの<br/>ガーリック<br/>みそやき</div> <div>だいこんの<br/>みそしる</div>              | <div>後山小給食なし</div> <div>うのはな<br/>いりに<br/>やさしいコロッケ</div> <div>もずく<br/>スープ</div>                      |
| 26                                                                                             | 27                                                                               | 28                                                                   | 29                                                                                                    | 30                                                                                                  |
| <div>あおばの<br/>けんちゃん<br/>メバルの<br/>ごまみそやき</div> <div>しっぽく<br/>うどん</div>                          | <div>かぶの<br/>うめあえ</div> <div>けいちゃん</div> <div>すったて<br/>ふうじる</div>                | <div>グリーン<br/>サラダ</div> <div>モロの<br/>からあげ</div> <div>こめこくとらバ</div>   | <div>きりぼしだいこんの<br/>しおこんぶ<br/>あえ</div> <div>やきギョウザ<br/>あますあん 2こ</div> <div>ひらど<br/>ちゃんこ<br/>ふうじる</div> | <div>小出高等部給食なし</div> <div>あいませ</div> <div>ぶりみそ<br/>つけつらい</div> <div>めったじる</div>                     |

## 1月26日～30日は給食週間献立です

1月26日～30日は全国学校給食週間です。大和 schools 給食センターでは、全国各地を給食で巡る「Goto給食トラベル郷土料理探訪」を実施します。各県の郷土料理やご当地メニューが主役の背景から

その地域の歴史や文化を知ってもらいたいと思います。

1月26日(月) ～ 香川県の郷土料理「けんちゃん」、「しっぽくうどん」を出します。

1月27日(火) ～ 岐阜県の郷土料理「鶏ちゃん」、「すったて汁」を出します。

1月28日(水) ～ 栃木県の郷土料理「モロ料理」、「インド煮」を出します。

1月29日(木) ～ 長崎県の郷土料理「平戸ちゃんこ」を出します。

1月30日(金) ～ 石川県の郷土料理「ぶり料理」、「めった汁」を出します。

※ こんだては、都合により変更することがあります。

