

2月 予定献立表(小学校・小学部)

☆ 2月の目標 病気に負けない体をつくろう ☆

月	火	水	木	金
2	3 班神3・4年なし はるさめサラダ あつあげの チリソースいため	4 小出⑤あり ココアむしパン やさしいツナあえ	5 小出⑤あり だいこんのきんぴら ささみフライ	6 イタリアン サラダ
	ごはん ごま とうにゅう スープ	きつねじる おむぎめん	ごはん まめまめ じる	ハッシュドチキン むぎごはん
9 大和中2年なし	10 大和中2年なし わふうマカロニ サラダ	11 建国記念の日 おこのみソースやき	12 大和中2年なし 小出⑤あり なめたけあえ	13 こくとうビーゼ のりごまサラダ
	あさりじる ごはん	わかめ ごはん にくじゃが	ごはん わかめ みそじる	ごはん とうふと たまごの スープ
16	17 ひじきのいりに くるまふカツ	18 小出⑤あり ミニりんごゼリー かいそう サラダ ソフトめん ミートソース	19 小出⑤あり たくあんあえ てつかみそ	20 班神5,6年なし ごまネーズ あえ
	ごはん ぐだくさん じる	ごはん うすくず じる	ごはん とりだんご なべ	とうふとやさしい うまに むぎごはん
23 天皇誕生日	24 じゃこサラダ たまごやき	25 小出⑤あり 食育の日献立 ひやくみビーゼ サラダ ポークチャップ	26 小出⑤あり ㊦3年生リクエスト のりすあえ	27 ㊦お祝いデザート おひたし すましじる
	ごはん だいこんの カレーに	かぼちゃ スープ アップル こめこパン	ごはん なめこじる	かみかみどんのぐ むぎごはん

※献立は、材料等の都合により変更させていただくことがあります。

1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分

立春の前日に当たる節分には、苦くから、豆まきをしたり、ヒラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病氣や災難を起す「鬼（邪氣）」を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（諸説あります）

