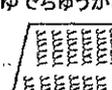
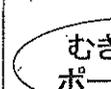
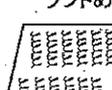
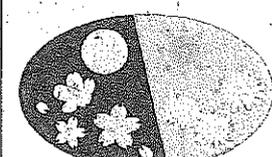


# 3月献立予定表(小学校・小学部)

月の目標 1年間の反省をしよう

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金  |
|--|---|--|---|--|
| 2<br><small>後山小、大和中<br/>給食なし</small><br>マンナン<br>サラダ<br>あつあげの<br>ごまだれかけ<br>はんぺん<br>ワンタン<br>スープ<br>        | 3<br>きりぼしだいこんの<br>いために<br>ミートボールの<br>あまずあんかけ<br>はんぺん<br>たまねぎの<br>みそしる<br>                          | 4<br><small>小出◎あり</small><br>はるさめ<br>サラダ<br>だいずと<br>こうや<br>どうふの<br>あまからに<br>ちゅうかめん<br>しょうゆ<br>ラーメン<br>スープ<br> | 5<br><small>小出◎あり<br/>大崎小学校<br/>リクエスト献立</small><br>いそまヨネーズ<br>あえ<br>とうふ<br>ハンバーグ<br>デミソース<br>ちゅうかめん<br>なめこの<br>みそしる<br> | 6<br>ひじきの<br>いりに<br>ほっけの<br>カレーやき<br>はんぺん<br>はるさめ<br>スープ<br>          |
| 9<br>たくあん<br>あえ<br>やさい<br>はるまき<br>はんぺん<br>チャー<br>ちゃん<br>どうふ<br>  | 10<br><small>数神小6年給食なし<br/>小出◎あり</small><br>おおさき<br>なのゴマ<br>ネーズ<br>むぎごはん<br>ポークカレー<br>             | 11<br>いちごジャム<br>だいずとじゃこの<br>サラダ<br>ミート<br>オムレツ<br>こめこッパン<br>やさい<br>スープ<br>                                    | 12<br><small>小出◎あり<br/>かくチーズ◎</small><br>くきわかめの<br>サラダ<br>あつあげと<br>やさいの<br>みそいため<br>はんぺん<br>じゃが<br>いもの<br>みそしる<br>      | 13<br>ごもく<br>きんぴら<br>さわらの<br>みそづけやき<br>はんぺん<br>あぶら<br>あげの<br>みそしる<br> |
| 16<br><small>小出◎あり</small><br>きりぼしだいこんの<br>さっぱり<br>あえ<br>ぶたにくの<br>しょうがいため<br>はんぺん<br>キャベツの<br>みそしる<br> | 17<br><small>小出◎あり<br/>大和中給食最終</small><br>もやしとメンマの<br>いためもの<br>やさいコロケ<br>ちゅうか<br>ふうとう<br>スープ<br> | 18<br>キャロット<br>むしパン<br>キャベツの<br>おほかあえ<br>ソフトめん<br>カレー<br>なんばん<br>じる<br>                                     | 19<br><small>三用、小出給食最終<br/>お祝いデザート(三、小)</small><br>ひじきとチーズの<br>サラダ<br>あじのねぎ<br>みそやき<br>はんぺん<br>えのきの<br>みそしる<br>       | 20<br>春分の日<br>  |

23  
数神、浦佐、大崎、赤石  
後山給食最終  
 おいおいデザート  
 マカロニ  
サラダ  
いろどり  
シウマイ 2こ  
 はんぺん  
だいこんの  
みそしる  


そつぎょう  
**卒業おめでとう  
 ございます**



皆さんにとって給食は好きだったり、苦手だったり、楽しかったりいろいろな思い出があると  
 思います。給食は皆さんにとってこれからの食生活のうえでお手本になるように考えられて  
 います。様々な食生活の場面で給食を思い出してください。また、給食は、調理する給食  
 センター調理員、食材を育て、届けてくださる生産者、業者などたくさんの方々の「あなたを  
 大切に思う心」がいっぱい詰まっています。  
 食べることは、他の生き物の命をいただき、私たちの命をつないでいくことです。感謝の  
 気持ちとただ食べるだけでなく「頭で食べる」ことを実践して欲しいと思います。  
 体を大切に、未来に向かって進んでください。応援しています。

※ こんだては、都合により変更することがあります。