

# 5月こんだてひょう (小学校) 2026. 5 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今年も食育の日に「おはなし給食」をします。</p> <p>今年も毎月の食育の日に「おはなし給食」を実施します。今月は、教科書グルメと題し、教科書に出てくる料理を紹介します。なつかしいものやこれから習う物もあるよ！楽しみにしてくださいね。</p>			<p>サブのおかず (おおくはやさいのおかず)</p> <p>メインのおかず (おおくはにく・さかなまめるい・たまごなどのおかず)</p> <p>ごはんなどのしゅじょく</p> <p>おしるいものなど</p>	<p>1</p> <p>あおリンゴゼリー</p> <p>こまつなサラダ (しるわん)</p> <p>ハヤシライス</p>
<p>5月の給食目標</p> <p>食事のマナーを身に付け楽しい食事をしよう</p> <p>はしの正しい持ち方</p> <p>上のはしは動かす</p> <p>下のはしは動かさない</p>			<p>7</p> <p>ミニささだんご</p> <p>みだくさんじる</p> <p>きんぴらどんぶり</p>	<p>8</p> <p>だいずとブロッコリーのサラダ</p> <p>さわらのごまケチャップがけ</p> <p>もずくのスープ</p>
11	12	13	14	15 おはなし給食 (教科書グルメ)
<p>ぜんまいいため</p> <p>やさいコロケ</p> <p>とうふのみそしる</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>チキンカレーライス</p>	<p>もやしとツナのしんりょく</p> <p>ごまずあえ (しるわん)</p> <p>きなこまめ (ごはんわん)</p> <p>はるのいなかじる</p> <p>こめこめん</p>	<p>ココロサラダ</p> <p>あかうおのみそマヨネーズやき</p> <p>うすくずじる</p>	<p>りっちゃんのごんぎサラダ</p> <p>はしれ! とりのからあげ</p> <p>だいずのへんしんみそしる</p>
18	19	20	21	22
<p>ミニフィッシュ</p> <p>きりぼしだいこんのさっぱりあえ</p> <p>もやしたつぷりどんぶり</p>	<p>いそかあえ</p> <p>とりのレモンソースかけ</p> <p>すましじる</p>	<p>もやしのフレンチサラダ</p> <p>オムレツ トマトソース</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>こめこパン</p>	<p>じゃがいもとちくわのコロコロ</p> <p>いため ほっけのしおやき</p> <p>きゃべつのみそしる</p>	<p>マロニーあえ</p> <p>だいずといものチリソース</p> <p>とうふのちゅうかに</p>
25	26	27	28	29
<p>たくあんあえ</p> <p>あつあげのにくみそあんかけ</p> <p>ごまとうにゅうスープ</p>	<p>きゃべつゆかりあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>とりごぼうじる</p>	<p>れいとうみかん</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ミートソース</p> <p>ソフトめん</p>	<p>きりざい</p> <p>ふたにくのてっこついため</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>洋ナンゼリー</p> <p>チョコレギふうサラダ</p> <p>ぼうぎょうざ</p> <p>あつあげのちゅうかスープ</p>

\* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。