

6月こんだてひょう (小学校) 2026. 6 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
うめあえ とうふハンバーグ デミソース ビーフスープ	ごもくきんぴら メンチカツ えのきの みそしる	アスパラサラダ ますのみそ マヨネーズやき チョコクリーム やさいスープ こめこパン	さつまいもチップス くきわかめの きんぴら あつあげの ごまだれかけ とんじる	わふう マカロニサラダ とりの てりやき けんちんふうじる
8	9	10	11	12
かんぴょうサラダ とうふの すましじる カミカミどんぶり (むぎごはん)	おかかあえ ちくさやき わかめごはん いらスープ	きりぼしだいこんの ごまドレサラダ (しるわん) ちくわの いそべあげ (ごはんわん) うどんじる ゆでうどん	しめじのり ごまあえ ほっけの カレーやき みだくさんじる	のりずあえ むしシューマイ 2こ ちゅうかコーン スープ
15	16 やまがみしょう 数神水リクエスト	17	18	19 おはなし給食
うめゼリー しょうゆフレンチ ポークカレーライス (むぎごはん)	わかめ サラダ とりの からあげ みそワンタン スープ	キャベツ サラダ チキン ビーンズ とうにゅう クリームスープ せわりコッペパン	しおこんぶ あえ くるまふ カツ とりだんご じる	ツナサラダ こまったさん ハンバーグ こまったさん シチュー
22	23	24	25	26 いざわしょう 五十沢水リクエスト
もやしの ナムル ポテト コロッケ ジャーチャン どうふ	カルシウム サラダ さわらの ごまみりんやき じゃがいもの みそしる	こんたやく サラダ (しるわん) やきぎょうざ 2こ (ごはんわん) みそラーメン スープ ゆで ちゅうかめん	だいずサラダ ハッシュド・チキン (むぎごはん)	はるさめサラダ ヤンニョム チキン あさりじる
29	30	ぎゅうにゅうなど サブのおかず (おおくは やさいのおかず) メインのおかず (おおくは にく・さかな・まめるい ・たまご などのおかず) おしる にもなど ごはんなどの しゅじょく		6月の給食目標 衛生に気をつけて 食事をしよう 6月のおはなし給食 こまったさんのハンバーグ こまったさんシリーズ おたのしみに!!

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。