

7月こんだてひょう (小学校) 2026. 7 南魚沼市学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|--|
| <p>七夕の行事食 そうめん</p>  <p>まいしちがつ なのか ごとく 毎年7月 7日は、五節句のひとつ 七夕です。中国から伝わった「織姫と彦星」等の伝説がもとになった行事で、機織りの糸や夜空に浮かぶ天の川に見立てて、「そうめん」を食べる風習があります。 給食では、ピーンを天の川に見立てた「七夕汁」を出します。</p> | <p>1 小出㊦あり</p> <p>レモンあえ たちうおフライ</p> <p>とりにくとやさいのせわりコッパパントマトに</p> | <p>2 小出㊦あり</p> <p>きりぼしだいこん ナポリタン ほしのハンバーグ</p> <p>とうもろこしごはん あつあげのどろみスープ</p> | <p>3 赤石小2年なし 八海中3年なし</p> <p>マカロニサラダ とりにくのパーベキューソース</p> <p>きせつのやさいのみそしる</p> | |
| <p>6</p> <p>パンパンジーサラダ あつあげのおこのみソースやき</p> <p>とうにゆうじる</p> | <p>7 赤石小6年なし</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>たなばたじる</p> <p>ぶたにくうまみそどん(ごはん)</p> | <p>8 赤石小6年なし 赤石小1年試食会 小出㊦あり</p> <p>チーズ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>なすのミートソース</p> <p>ソフトめん</p> | <p>9 小出㊦あり</p> <p>たくあんサラダ あじのくろずソース</p> <p>とりにくとじゃがいものなんばんに</p> | <p>10</p> <p>もやしのうまうまいため カボチャのひきにくフライ</p> <p>しこうじる</p> |
| <p>13 おはなし給食</p> <p>ミニようなしゼリー</p> <p>うちゅうへGO! サラダ さばのたつたあげ</p> <p>なつやさいのげんきみそしる</p> | <p>14</p> <p>ゆでトウキビ</p> <p>だいずとブロッコリーサラダ</p> <p>チキンカレーライス(むぎごはん)</p> | <p>15 数神小5年なし 小出㊦あり</p> <p>ジャーマンポテト ツナオムレツ</p> <p>チキンスープ</p> <p>こめこパン</p> | <p>16 数神小5年なし 六日町中2年なし 小出㊦あり</p> <p>ごしきあえ えびシューマイ2こ</p> <p>マーボーやさい</p> | <p>17 大崎6年なし 後山小なし</p> <p>ごまあえ キャバツメンチカツ</p> <p>トマトのげんきみそしる</p> |
| <p>20</p> <p>うみのひ</p>  | <p>21</p> <p>アルビレックスぎゅうにゅう さつまいもチップス</p> <p>わかめスープ</p> <p>ピピンバ(むぎごはん)</p> | <p>22 城内小2年なし</p> <p>すいか</p> <p>ココアまめ</p> <p>きつねじる</p> <p>ゆでうどん</p> | <p>23 大崎、三用、赤石、北辰 小出給食最終日</p> <p>はるさめサラダ スパイシーチキン</p> <p>わかめのみそしる</p> | <p>24 浦佐、数神、六日町、城内 おおまき、五十沢小、六日町中、八海中給食最終日</p> <p>きりぼしだいこんのさっぱりあえ いわしのかばやき</p> <p>ゆうがおじる</p> |
|  |  | <p>ぎゅうにゅうなど</p> <p>サブのおかず(おおくは やさいのおかず)</p> <p>メインのおかず(おおくはにく・さかな・まめ・たまごなどのおかず)</p> <p>おしるいものなど</p> <p>ごはんなどのしゅじよく</p> | <p>7月の給食目標</p> <p>夏の健康に必要な食生活をしよう</p>  | <p>7月のおはなし給食</p>  <p>さばの缶づめ、宇宙へいくおたのしみに!!</p> |

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。