



三用小学校 学校だより

みんなの優しい笑顔を輝かせる学校

令和8年7月23日

第6号 (ホームページ用)



ホームページも
ご覧ください

校長 竹垣 雅彦

明日(7/24)から、子どもたちが楽しみにしている夏休み(～8/26)が始まります。終業式では、「みんなの優しい笑顔を輝かせる学校」を目指して取り組んできた1学期の教育活動を振り返り、全校の笑顔が輝いた場面を映像で紹介しました。子どもたちは、自分たちの成長の足跡を確かめるとともに、夏休みや2学期に向けて、さらに挑戦しようとする意欲を高めている様子が、その表情からうかがえました。夏休みを前に、次のことを話しました。



『両辺を汚すことなかれ』

これは、鎌倉時代の名僧・道元禅師の有名な言葉です。「トイレを汚してはならない」という教えとして知られています。毎日お世話になるトイレをきれいに使うことは当たり前のことですが、その当たり前のことを、だれも見えていないところでも丁寧にすることが、自分自身を磨く「修行」につながります。「修行」とは、本来、「同じことを繰り返し続けること」とも言われています。毎日毎日、当たり前のことを当たり前に行うこと。人が見ていないときこそ、一つ一つの行いを大切にすること。そうした積み重ねが、自分を成長させる力になります。

○「凡事徹底」で自分を鍛え、目標をもって、挑戦すること

先を見据え、後悔しないように毎日やるべきこと、善い行いを繰り返しましょう。長い休みだからこそできることがあります。学習や読書、運動、自由研究など、自分なりの目標を立て、計画的に粘り強く取り組みましょう。新しいことに挑戦し、一回り成長した姿で2学期の始業式に会えることを楽しみにしています。

○「家族や地域の一員として進んで行動すること」

夏休みは、家族と過ごす時間が増えます。手伝いをしたり、地域の行事に参加したりするなど、家庭や地域の一員として自分にできることに進んで取り組みましょう。人とのつながりや絆を深める大切な機会にしてほしいと思います。

○「自分の命を大切にすること」

交通事故や水の事故、熱中症などには十分気を付け、規則正しい生活を心掛けましょう。安全に過ごすことが大切です。一人一人が自分の命を守るための行動を取ってほしいと思います。

子どもたち一人一人にとって、有意義で思い出に残る夏休みとなることを願っています。また、保護者、地域の皆様には、1学期の教育活動へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。夏休み期間中も、子どもたちの見守りにご協力くださいますようお願いいたします。



①睡眠ってこんなに大切

こどもにとって睡眠は、心身を休息させて疲れをとると同時に体をつくり、脳を発達させる大切な働きをもっています。

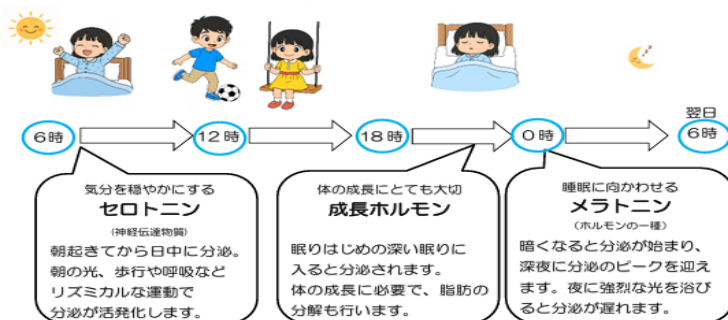
眠っている間にこんなことが起きています

学習や経験した記憶を整理して、定着させている。



骨や筋肉をつくったり、体を守るための免疫力を高めている。

- 小学生の睡眠時間は低学年で9～10時間、高学年では8～9時間が理想といわれています
- 睡眠時間だけでなく、21～22時に就寝することも大切です
- すぐに眠れなくても、暗くして布団に入るなどの眠る準備を心掛けましょう



寝不足や不規則な睡眠リズムは、成長に欠かせないホルモンの分泌に影響を与えてしまい、心身の健康を損なう恐れがあるといわれています

睡眠によって心も体もつくられます

9月の行事予定

家庭教育支援ガイドブックより

日	月	火	水	木	金	土
8 / 23	24 図書室利用日	25 図書室利用日 学校運営協議会	26	27 2学期始業式 全校給食後放課	28 全校5限後放課	29
30	31	9 / 1	2	3 生活朝会 委員会	4 全校5限後放課 (14:25)	5 郡市標本展
6 郡市標本展	7	8 5限後放課 (1～4年)	9	10 任命式・意見発表 クラブ	11 オープンスクール 4年生学年行事	12
13	14 地域の方の読み聞かせ 2年生校内研究授業	15 棚村基金文化事業 (3～6年)	16 青空朝会	17 修学旅行 (6年生)	18 修学旅行 (6年生)	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 郡市科学研究発表会	26
27	28	29	30 親善陸上大会激励会 小野塚彩那さん授業 (5年生)	10 / 1 親善陸上大会 (6年生)	2 陸上大会予備日	3