

9月こんだてひょう

2026. 9
南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
9月の給食目標 きそくたさいい しょくせいかつを しよう	1 しょうゆフレンチ あじのこうみやき とうふのみそじる	2 ラタトゥイユ オムレツ マーメレードジャム やさい たつぷり スープ こめこパン	3 おおまざりクエスト むげんにんじん はるまき もずく スープ	4 ぼうさいきゅうしょく ブドウゼリー 乾缶 サラダ 非常(時)においしい ハヤシライス(ごはん)
7 さつまあげの おこのみやきふう (ごはんわん) うえに かける けいはん スープ (しるわん) けいはん(ぐ) けいはん(ごはん)	8 きゃべつの ゆかりあえ まめみそ うましお とりじる	9 アップル シャーベット にんじゃ サラダ しょうゆラーメン スープ ちゅうかめん	10 ぶたにくのでつこつ いため ししゃもの スパイシーやき もやしと あつあげの みそじる	11 ヨーグルト コールスロ サラダ チキンカレーライス (むぎごはん)
14 たいいんたい 体育祭 おうえんメニュー たくあんあえ たれカツ まめまめじる	15 じゃがいもとちくわの コロコロいため きりざい すましじる	16 ブロッコリー サラダ うさぎさん ハンバーグ かぼちゃ とうにゅう スープ こくとう コッパパン	17 とうにゅう パナコッタ ごもく スープ そばろどん (ごはん)	18 まごわやささいこんだて わふうポテト サラダ あつあげの ごまだれかけ だいずごはん まだいの つみれじる
9月1日は 防災の日 いざというときに困らないように、家庭でも水や食べ物を備えておくこと安心です。最低3日分、できれば1週間分家族の状況に合わせて用意をして、定期的に見直すようにしましょう。	給食では9月4日(金)に防災給食を実施します。	9月のおはなしきゅうしょく 薬屋のひとりごと おたのしみに！	24 おはなしきゅうしょく 鱈(なます) 焼売 2こ (しゅうまい) 羹 (あつもの) 白米飯(ごはん)	25 お月見こんだて おつきみだいふく みだくさん じる きんぴらどん (ごはん)
28 もやしの おかかあえ ほっけの しおやき けんちんじる	29 うしやまよう 後山小リクエスト のりずあえ とりのレモン ソースかけ ゆかりごはん ABC スープ	30 マカロニサラダ ぶたにくとだい ごんのうまに わかめのみそじる	ぎゅうにゅうなど サブのおかず (おおくは やさいのおかず) メインのおかず (おおくは にく・さかな・まめ類・たまご などのおかず) おしる にもなど ごはんなどの しゅじょく	★裏面に当日の給食で使用している食品を記載しています。使用食品については裏面でご確認ください。★

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。