

う ら さ

教育目標 かしく あかるく たくましく



令和7年度
南魚沼市立
浦佐小学校

令和7年11月7日

学習発表会 ～ご来場ありがとうございました～

10月18日に開催しました学習発表会に、大勢のご家族の皆様、地域の皆様からご来場いただき大変ありがとうございました。たくさんのお客様を前に、大舞台で生き生きと発表する子どもたちの姿がとても印象的でした。

学習発表会に向けて練習を重ねてきた子どもたちは、この日を本当に心待ちにしていました。当日の朝、子どもたちを玄関で迎えたときの明るい表情や元気なあいさつから、みんながとても張り切っている様子がひしひしと伝わってきました。ご家族や地域の皆様の前で発表できるうれしさにあふれていました。

本番のステージに立ったときは、緊張したという子どもがほとんどでした。中には、脚の震えが止まらなかったという子どももいました。それだけこの学習発表会に思い入れがあり、真剣に練習に取り組んできたのだと思います。みんなで力を合わせ、ひとつの舞台を本気で創り上げようと頑張った経験は、何にも代えがたい貴重な経験になったことと思います。子どもたち一人一人が満足感や達成感を感じ、またひとつ成長できた学習発表会となりました。

ご家族の皆様からは、練習過程での子どもたちへの励ましの言葉や、当日の会場でのたくさんの拍手、帰ってからの「頑張ったね」「よかったよ」等の声かけなど、子どもたちを温かく見守っていただきました。それらが子どもたちのやる気や充実感につながったことと思います。大変ありがとうございました。



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

頑張ったマラソン記録会

10月7日(火)に延期となったマラソン記録会を実施しました。暑くもなく寒くもなくの絶好のコンディションで行うことができました。

当日は、たくさんのご家族の皆様からお越しいただき、子どもたちの頑張りにたくさんの声援を送っていただきました。子どもたちは、その声援を力にかえて精一杯の走りを見せてくれました。順位や記録など、一人一人が自分なりの目標に向かって頑張る姿はどの子も輝いていました。最後まで走りきった子どもたち全員に拍手を送りたいと思います。



睡眠講話～よい眠りには、よいことがたくさん！～

10月28日(火)に講師をお招きして全校で睡眠について学習しました。グーパー運動や〇×クイズ、謎解きなども加えながら、分かりやすく大事なポイントを教えていただきました。

「元気」「勉強」「運動」の3つの視点から睡眠の大切さについて学びました。しっかりと良質な睡眠をとることが、子どもたちの心身の健康に大きく関わってくることが分かりました。眠ることで成長ホルモンが出たり、免疫力が高まったり、勉強した記憶が定着したりなど、よいことがたくさんあるのだそうです。野球の大谷選手もコメントの中で、日頃から睡眠をととても大切にしていることを語っています。「眠ること」の大切さを改めて感じました。

お話の中で休日の睡眠についても話題になりました。休日と平日の寝る時間や起きる時間が2時間以上ずれると、生活リズムが崩れ、月曜日の起床に悪影響が出るそうです。月曜日の朝に不調を訴える子どもも少なくありません。月曜日の朝を元気に迎えるには、休日も平日と同じリズムで睡眠をとることが大切なのだと分かりました。

子どもたちには、この睡眠講話で学んだことをぜひ実践してほしいと思います。ご家庭でも、睡眠について話題にいただければありがたいです。



待ちに待った自然教室

感染症のため5月から延期になっていた自然教室に5年生が出かけてきました。10月30日・31日と1泊2日で高柳の子ども自然王国で行いました。

ウォークラリーやアドベンチャーゲーム、自然アート制作、キャンプファイヤー、野外炊事など様々な活動に取り組みましたが、どの活動もみんなで協力することが不可欠な活動です。活動をやり遂げることで、力を合わせることの大切さを感じることができたことと思います。友達と宿泊するというワクワクする体験もあり、子どもたちは、待ちに待った自然教室を存分に楽しんでいました。



11月・12月の予定

11月

- 10(月) 2年生校外学習(市図書館等)
- 11(火) 避難訓練(地震想定)
- 12(水) 3年生校外学習(消防署)
6年大和地区いじめ見逃しゼロスクール集会
- 13(木) 3年生出前授業(リフト体験)
- 14(金) 双葉子ども祭り
- 17(月) 鼓笛オーデション ～19日(水)
- 18(火) 国際交流会(1・6年生)
- 19(水) 児童朝会、クラブ活動(4～6年)
- 20(木) 国際交流会(2・3・4年)
5限下校
- 21(金) 6年生PTA学年行事
- 23(日) (祝) 勤労感謝の日
- 24(月) 振替休日
- 25(火) 個別懇談(給食後下校)～28日(金)
国際交流会(5年生)
- 26(水) いじめ見逃しゼロスクール集会(全校)
- 27(木) 4年生校外学習(牛木きのご園)

12月

- 1(月) 個別懇談
(小学校に兄弟のいない6年生のみ)
- 3(水) 情報モラル学習会(4・5・6年)
委員会活動(5・6年)
- 5(金) 学習参観日(5限)
学年懇談会・PTA役員選考
PTA校内環境整備作業
- 11(木) ファミリー班遊び
- 17(水) 期末大清掃
- 19(金) 5限下校
- 23(火) 2学期終業式(給食後下校)
- 24(水) 冬季休業 ～1/7



