

う ら さ

教育目標 かしく あかるく たくましく



令和7年度
南魚沼市立
浦佐小学校

令和7年10月6日

10月に入りました。早いもので学校の教育活動も今年度の半分を終え、折り返し地点を迎えました。10月18日(土)には、学習発表会を控えています。今年度前半での、学びや成長をお伝えできるよう子どもたちは練習に取り組んでいます。

今年度は、学習発表会に向けて全校統一のスローガンではなく、各学年が子どもたちの思いや願いにあわせて目標やスローガンを設定し、ご家族や地域の皆様の前で発表できることを楽しみにしながら張り切って頑張っています。

- 1年生 ナイス1年生! 力をあわせてにじをわたろう!!
- 2年生 元気よく発表をし、がんばってきた姿を見せよう
- 3年生 力を合わせてフォロワーになる! 成長した姿を見せる発表会!
- 4年生 仲間と協力 レベルアップしたすがたを見せよう!
- 5年生 39人で創るステージ ~かっこいい姿を見せる~
- 6年生 全校生と家族が感動する小学校生活最後の学習発表会 byきずな学年

先週からステージでの練習も始まり、練習にもますます熱が入ってきました。当日の子どもたちの元気な発表をぜひ楽しみにしていてください。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

スポーツの秋 大和地区小学校親善陸上大会

9月25日(木)、大和中学校グラウンドを会場に、大和地区小学校親善陸上大会が開催されました。大和地区6校の6年生が一堂に会する大会です。この日に向けて練習を重ねてきた浦佐小6年生も、自己ベストを更新し、よりよい記録や成績を残すべく、精一杯の力を発揮していました。競技のみならず、頑張る仲間を大きな声で応援する姿や競技の補助として活躍する姿も見られました。また、半年後には同じ中学校の仲間となる他校の6年生と交流する姿も見られました。

満足いく結果に笑顔の子どももいれば、悔しい結果に涙する子どももありました。この経験をぜひ今後に生かしてほしいと感じました。子どもたちにとって心に残る親善陸上大会になったことと思います。



実りの秋 コシヒカリの収穫

10月3日(金)、春に田植えをした田んぼで5年生が稲刈りを体験しました。春は小さな苗だった稲が大きく成長し、たくさん実っていました。地域の指導者の皆様から教えてもらいながら初めての稲刈りに挑戦しました。稲が寝てしまって難しいところもありましたが、手を切らないよう気を付けながら稲を刈りました。おかげさまで貴重な体験をすることができました。今後は、収穫したお米で収穫祭をしたり、わらで縄ないをしたりする活動を予定しています。

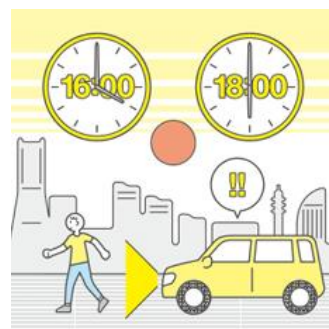


薄暮時間帯に気を付けて

「薄暮(はくぼ)時間帯」とは、日没時刻の前後 1 時間(通算 2 時間)を言います。

薄暮時間帯は、周囲の視界が徐々に悪くなるため車のドライバーも歩行者も互いの存在に気付くのが遅れたり、距離や速度がわかりにくくなったりするため、事故が起こりやすい時間帯です。

10月は次第に日暮れが早くなり、子どもたちが外で活動している時間が薄暮時間帯にかかるようになります。ご家庭でも、子どもたちにこれまで以上に気を付けるようお話をしていただきたいと思います。12月にかけてさらに日暮れが早まります。暗くなる前に帰宅できるように声を掛けていただきたいと思います。



「睡眠の大切さ」について考えてみませんか

◆ なぜ睡眠が大切なのか？

小学生の子どもたちは、心も体も大きく成長する大切な時期です。この成長をしっかりとサポートするために、「十分な睡眠」が欠かせません。

睡眠には、次のような大切な働きがあるとされています。

- ・ 脳や体の成長を促す(成長ホルモンは眠っている間に多く分泌されます)
- ・ 学んだことを記憶に定着させる
- ・ 感情を安定させる(キレにくくなる、落ち着いて行動できる)
- ・ 免疫力を高め、病気にかかりにくくする

日頃、お子さんはよい睡眠がとれているでしょうか？

学校では講師を招いて、出前授業「睡眠講話」を行います。お家の皆さんも子どもたちと一緒に睡眠の大切さについて考えてみませんか。

次の日時で開催しますので、ご都合がございましたらお家の皆さんもぜひご参加ください。

10月28日(火) 5限(13:40~14:20) 浦佐小体育館にて

10月・11月の予定

7(火) マラソン記録会予備日	11/3(月) (祝) 文化の日
8(水) 全校朝会、委員会活動(5・6年)	4(火) 3年1組校外学習(菊祭り発表)
13(月) (祝) スポーツの日	秋の読書旬間(~11/21)
15(水) 学習発表会リハーサル	5(水) 全校朝会、委員会活動(5・6年)
17(金) 前日準備(1~5年5限下校)	3年2組校外学習(菊祭り発表)
18(土) 学習発表会	6(木) 歯と口の健康教室(1~3年)
PTA「オリジナルバッグ作り」	ハッピーハロウィーン活動
20(月) 振替休業日	7(金) 歯と口の健康教室(4~6年)
21(火) 6年生校外学習(地層見学)	かがやき学級校外学習(十日町)
22(水) クラブ活動(4~6年生)	11(火) 避難訓練(地震想定)
24(金) 新1年生スクリーニング検査	12(水) 3年生校外学習(消防署)
1~4年給食後下校、5・6年5限下校	6年大和地区いじめ見逃しゼ ロスクール集会
27(月) 2年校外学習(キッチン片山・小玉屋)	14(金) 双葉子ども祭り
PTA役員選考委員会	18(火) 国際交流会(1・6年)
28(火) 睡眠講話(全校一斉)5限	19(水) 児童朝会、クラブ活動(4~6年)
29(水) 児童朝会	20(木) 国際交流会(2・3・4年)
4年校外学習(県庁・自然科学館)	研修会のため5限下校
30(木) 5年生自然教室1日目	21(金) 6年生PTA学年行事
3年校外学習(菊祭りリハーサル)	23(日) (祝) 勤労感謝の日
31(金) 5年生自然教室2日目	24(月) 振替休日
	25(火) 個別懇談(給食後下校) ~28(金)
	(12/1は学校に兄弟のいない6年生のみ)
	国際交流会(5年)
	26(水) いじめ見逃しゼ ロスクール集会(全校)



