後山小学校だより　　令和８年１０月３０日



ぶなばやし

みんなで楽しく体力づくり!～スロージョギングの取組～

本校では、毎週月曜日の朝活動の時間（午前８時５分～８時 15 分）に、体育館で「**スロージョギング**」に取り組んでいます。スロージョギングは、歩く速さと同じくらいのゆっくりとしたペース（息が弾まない程度の速さ）で走る運動で、無理なく続けられるのが特徴です。少人数のよさを生かし、全校で楽しみながら継続して運動する習慣づくりを目指しています。

この取組は、６月から学校運営協議会の水落委員にご協力いただき、走り方の指導や前走をしていただいています。子どもたちは、毎回、水落委員が出すお題（「しりとり」や「赤いもの」など）に合う言葉を順に発し合いながら、元気よく走っています。

インフルエンザ拡大防止臨時休業後の 10 月 26 日（月）の朝も、子どもたちは心地よく走る気持ちを味わい、一週間をスタートできました。これからも、楽しみながら体を動かす機会を大切にし、健康な体と粘り強く取り組む心を育んでいきます。



６／２９（月）本格スタートの様子

文化祭延期開催について

先般は、インフルエンザの感染拡大防止のため、文化祭を延期させていただきました。保護者の皆様、地域の皆様には、予定を変更していただくことになり、ご心配とご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。また、延期へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

延期となりました文化祭につきましては、下記の日程で開催いたします。子どもたちは、これまで準備してきた発表を皆様にご覧いただけることを楽しみにしています。

当日は、子どもたちの頑張りと成長する姿をぜひご覧いただき、温かいご声援をいただければ幸いです。皆様のご来校を心よりお待ちしています。

◆ 開催日時　令和８年１１月１４日（土）８時３０分～（受付）
　　※８時５０分（開会）～１１時３０分（児童下校）

◆ 会場　　後山小学校　体育館




１０／１
親善陸上大会では、６年生が自己ベスト目指してがんばりました。



１０／９
マラソン大会に向け、自分で選んだコースを走り抜きました



１０／９
畑の先生のおかげで、ニンジンがたくさん取れました。



１０／１４
文化祭のリハーサルで、児童劇の発表準備が整いました。



１０／２８
人権擁護委員の方々から人権について教えていただきました。



１０／２９
文化祭より一足早く、薮神保育園で児童劇を上演しました。



１０／２９
地震の避難訓練を行いました。起震車の体験もしました。



１０／３０
PTA 奉仕作業にたくさんのご参加ありがとうございました。

１１月の予定

2日（月）消防署見学（低・中学年）
3日（火）㊗文化の日
4日（水）後山劇団訪問（浦佐認定こども園）
5日（木）クラブ
6日（金）全校朝会・歯と口の健康教室
9日（月）国際交流会
11日（水）体力テスト中種目①
　　チャレンジ週間（～17日）
12日（木）全校読書活動・委員会
13日（金）音楽朝会・体力テスト中種目②
14日（土）文化祭
16日（月）振替休業日
17日（火）体力テスト外種目
18日（水）いじめ見逃しゼロスクール集会（中学校区）
19日（木）個別懇談
20日（金）個別懇談
23日（月）㊗勤労感謝の日
24日（火）職員研修のため５限放課
25日（水）就学時健診
26日（木）クラブ
27日（金）なかよし朝会

十一月は家庭読書を予定していますので、十一月の親子読書はお休みとします。

