

おうちのひとと一緒に読みましょう。



4月号 その3
R6 4月22日
栃窪小学校

かつ 4月23日 (火) 明日は、尿検査提出日です!

はいふ 配付したものの

- ① プラスチックのコップ
- ② 細長い容器
- ③ 提出用の封筒

尿検査を忘れないためのポイント

その1 容器を枕元に置こう!

その2 トイレに、このおたよりを貼ろう!



きつ 気を付けること (前日)

- ① ビタミンCが含まれるお茶やジュースなどは、飲まないようにする。
- ② 夜、寝る前におしっこをする。

にょう と かた とうじつ 尿の取り方 (当日)

- ① 朝、起きてすぐのおしっこをとる。
- ② 初めのおしっこはとらず、途中のおしっこを、プラスチックのコップにとる。
- ③ 細長い容器におしっこを入れ替え、フタをしっかりと閉める。容器の8分目より多く入れる。
- ④ 提出用の封筒に入れ、学校に持ってくる。(容器が割れないように注意!)

朝、教室にランドセルを置いた後、保健室に封筒ごと提出しましょう!