「こぶし」と「樺桜」

新潟県南魚沼市立塩沢小学校（児童数343名）

塩小だより

令和8年 10月 30日（金）　No.733　文責　校長　若井　義弘

学校ホームページ

朝晩の冷え込みが次第に厳しくなってきました。

子どもたちの登校の様子を見ていると、ポケットに手を入れている子が増えてきました。転倒したときに手が出ないと危険です。手袋をさせてください。

また、寒さのせいか、体を丸くして、下を見て、挨拶の声が小さくなっている子が増えてきたように感じます。学校でも働きかけていきますが、ご家庭でもお声がけをお願いします。

朝の挨拶の様子を見ていると、実は「登校班によって、実態がかなり異なる」と言えます。つまり、「挨拶の良い登校班と、そうでない登校班が、しっかり分かれる」ということです。

これは、**「高学年が挨拶をするという雰囲気をつくっていると、下学年も自然と挨拶をする雰囲気になる」**のだと推察します。**雰囲気、風土など、目に見えないもの**ですが、実は**こうした環境が大切で、笑顔で心が安定するきっかけをつくることに繋がる**と考えます。

子どもの「脳疲労」とメディア・ゲーム・ネット

雰囲気、風土などは、挨拶だけのことではなく、あらゆるものに関係します。

前号の塩小だよりでは、子どもの「脳疲労」について触れました。**脳疲労が原因で、ちょっとしたことでイライラしたり、気持ちの切り替えに時間がかかったりする**ことにつながります。また、睡眠の質にも触れました。睡眠の質を下げやすい要因として二つのことを挙げました。

・生活リズムの乱れ
・慌ただしさなどの空気感

脳疲労は、睡眠の他にも、「刺激が強い・多い状況」も関係することが分かっています。

ゲームやメディアは、上手に使えば気分転換になりますが、**接触時間が長いと「刺激が強い・多い状況」になり、結果として自分の気持ちをコントロールできずに怒りっぽくなったり、我慢をする力が弱くなったりすることが、多くの研究から分かっています。**

ご家庭では、「ゲームをする時間」「メディアに触れる時間」について、お子さんと約束されているでしょうか？**まだ約束していない方は、必ずお子さんと約束してください。**

実は、子どもたちから「朝からゲームをしている」という声をいくつか聞きます。それが原因で、トラブルも発生しています。「一日の良いスタートをきる」「体を整える　気持ちを整える」ためにも、**朝のゲームはご遠慮ください。**

また、ゲームを通してのトラブルもいくつかあります。

現実の世界でやってはいけないことは、ゲームやネットの世界でもやってはいけない。

これは、とても大切なことです。例えば、ＬＩＮＥで誰かの悪口を書くことも、これに当てはまります。ぜひ、ご家庭で話題にしてみてください。

塩沢小学校　１１月の予定

１日（日）　いじめ見逃しゼロ強調月間（～12 月２日）
２日（月）　講話朝会（生活目標、表彰含む）　学びチャレンジ（５年　国語・算数）
国際科授業
３日（火）　文化の日
４日（水）　給食訪問（１年１組）　学びチャレンジ（４年　算数）
５日（木）　フッ化物洗口　給食訪問（１年２組）　３年生以上６限授業　委員会活動
持久走記録会（１限:５年　２限：１・２年　３限：３・４年　４限：６年）
６日（金）　国際科授業　学びチャレンジ（４年　国語）
７日（土）　ＰＴＡ共同作業（８：００～９：００）
９日（月）　朝の読み聞かせ（４年）　赤い羽根共同募金（～13 日）
塩小あったか集会（１限）　国際科授業
家庭学習調査週間（～１５日）　全校給食後下校
１０日（火）　朝の読み聞かせ（３年）
給食訪問（３年１組）　国際科授業
１１日（水）　塩小フェスティバル準備（２限）　給食訪問（４年１組）　５限後下校
１２日（木）　朝清掃　個別懇談（１日目）　給食訪問（３年２組）
１３日（金）　個別懇談（２日目）　国際科授業　給食訪問（４年２組）
１６日（月）　個別懇談（３日目）　国際科授業
１７日（火）　個別懇談（４日目）　国際科授業
１８日（水）　塩小フェスティバル準備（２限）　給食訪問（５年１組）
１９日（木）　食育の日　６年生きらめき交流会（１０：００～　塩中）　給食訪問（５年２組）
塩小フェスティバル全校リハーサル（５限）
２０日（金）　国際科授業　５限後下校
２３日（月）　勤労感謝の日
２４日（火）　朝の読み聞かせ（４年）　学びチャレンジ実施期間（～28 日）
２５日（水）　朝の読み聞かせ（５年）
２６日（木）　塩小フェスティバル（１～４限）　給食訪問（２年１組）
２７日（金）　自学交流会　国際科授業　給食訪問（２年２組）

※　「学びチャレンジ」について

上記の予定表にある「学びチャレンジ」とは、新潟県教育委員会による取組「にいがた学びチャレンジ」のことです。これは、「対話のある学び」を実現し、児童生徒が主役となる授業をとおして、確かな学力の育成を図る取組で、４年生から６年生を対象に行っています。児童生徒の学力の定着状況を把握するとともに、今後の授業改善につなげていくことを目指しています。

塩小の子どもたちのパワー全開　～学習発表会～

10 月 17 日（土）に行われた学習発表会では、たくさんのご家族の皆様にお越しいただき、たくさんの温かい拍手をいただきました。誠にありがとうございました。

各学年が工夫を凝らし、子どもたちのパワーが全開となった、そして子どもたちの良さが存分に発揮されたステージになりました。

1 年生の発表

2 年生の発表

3 年生の発表

4 年生の発表

5 年生の発表

6 年生の発表

塩小っ子の活躍

【陸　上】９月３０日　第13回南魚沼市塩沢地区・湯沢町小学校親善陸上大会（入賞者）

第６学年女子　１００ｍ　第３位 ＿＿＿＿ さん
第４位 ＿＿＿＿ さん
第５位 ＿＿＿＿ さん
第６位 ＿＿＿＿ さん
８００ｍ　第１位 ＿＿＿＿ さん
第２位 ＿＿＿＿ さん
第４位 ＿＿＿＿ さん
第５位 ＿＿＿＿ さん
走り幅跳び　第１位 ＿＿＿＿ さん
第２位 ＿＿＿＿ さん
第３位 ＿＿＿＿ さん
第４位 ＿＿＿＿ さん
第５位 ＿＿＿＿ さん
第６位 ＿＿＿＿ さん
走り高跳び　第２位 ＿＿＿＿ さん
ソフトボール投げ　第１位 ＿＿＿＿ さん
４×１００ｍリレー　第１位

第６学年男子　１００ｍ　第１位 ＿＿＿＿ さん
第３位 ＿＿＿＿ さん
第５位 ＿＿＿＿ さん
８００ｍ　第２位 ＿＿＿＿ さん
第４位 ＿＿＿＿ さん
走り幅跳び　第１位 ＿＿＿＿ さん
第２位 ＿＿＿＿ さん
第５位 ＿＿＿＿ さん
第６位 ＿＿＿＿ さん
走り高跳び　第２位 ＿＿＿＿ さん
第３位 ＿＿＿＿ さん
ソフトボール投げ　第３位 ＿＿＿＿ さん
第４位 ＿＿＿＿ さん
第５位 ＿＿＿＿ さん
４×１００ｍリレー　第１位

このコーナーでは、各種大会、コンクールでの活躍、検定の結果等をお知らせいたします。学校で把握できたもののみ記載しますので、お子さんの活躍を学校（担任または教頭）までお寄せください。賞状などがある場合は、コピー等をいただけるとありがたいです。

今回紹介できなかった成績については、次号にて紹介いたします。