



ほけんたより

南魚沼市立上田小学校

No.1

R7/04/9



入学・進級おめでとうございます

元気な13名の新1年生を迎え、新年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室、新しい先生…4月は、たくさんの新しいことに囲まれてワクワクドキドキする季節ですね。

初めまして。今年度より上田小学校の保健室の先生になりました、金井と言います。子どもたちを、保健室からサポートしていけるよう、務めます。また、この「ほけんたより」を通して、子どもたちの健康や成長の様子、病気のことなどについてお知らせします。ぜひ、お子さんといっしょに読んでください。どうぞよろしくお願いいたします。



よろしくおねがいします！
学校医の先生方

がっこうい 学校医	ささきわたる 佐々木 航	せんせい 先生(ゆきあかり診療所)
がっこうしかい 学校歯科医	たかはしとしお 高橋 俊男	せんせい たかはし 先生(高橋デンタルクリニック)
がっこうやくざいし 学校薬剤師	はやし まさあき 林 正朗	せんせい わこうどうやっきょく 先生(和光堂薬局)

この1年間、上田小学校の健康について、お世話になる先生方です。

お会いした時は元気にあいさつしましょう！

ほけんしつってなにをするところ？

すりきずなど、けがの・・・



手あて

ぐあいがわるいときの・・・



休よう

からだや心のけんこうについての・・・



べんきょう

からだや心のなやみごとの・・・



相談



けんこうしんだん 健康診断 はじ 始まります！

学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、病気や異常の心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング（選別）」です。『〇〇検診結果のお知らせ』を受け取った場合は、なるべく早くお医者さんに診ていただきましょう。通知を受け取らなかった場合は「異常なし」です。

けんこうしんだんについてひょう 健康診断日程表

日	月	火	水	木	金	土
4/6	7	8	9	10	11 はついくそくてい 発育測定 測りやすい髪型 で。	12
13	14	15	16 ごじつ、くわ 後日、詳しいおたより を配付します。	17	18 しりよくけんさ 視力検査 ちょうりよく 聴力検査 メガネを忘れず に！	19
20	21 じびかけんしん 耳鼻科検診 ぜんじつ、よる 前日の夜に耳そ うじをしてしま しょう。	22 がんか 眼科検診	23 によう 尿検査 	24	25	26
27	28	29	30	5/1 しか 歯科検診 あさ朝、ていねいに はみが磨いてきま しょう。	2 けがやびょうきに気を付け、 たの楽しいゴールデンウィーク をすごしましょう♪	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 しんぞう 心臓検診 (1・4年) たいそうぞう 体操着を忘れず に！ 	13	14	15	16	17 うんどうかい 運動会
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 ないか 内科検診	29	30	31



ほけんかんけい書類の提出は
15日（火）が締め切りです！

