



ほけんたより

南魚沼市立上田小学校

No.5

R7/06/05



6月10日(火) に、むし歯予防教室があります！



今年度も、南魚沼市の歯科衛生士さんを招いて「むし歯予防教室」を行います。各学年の詳しい学習内容は次の通りです。

	学習内容
2校時	1年生：6歳臼歯とみがき方 2年生：歯の役割・むし歯の出来やすいところとみがき方
3校時	3年生：むし歯の原因・歯ならびに合ったみがき方 4年生：歯ブラシでみがけない場所、歯肉炎予防とデンタルフロス
4校時	5年生：歯周病予防とデンタルフロス 6年生：12歳臼歯のむし歯予防、歯肉炎予防とデンタルフロス

わすれずに～



★当日の持ち物★

- ・歯ブラシ ・ポケットティッシュ
- ・手鏡(どうしても準備が難しい場合は学校へお知らせください。)

全学年、歯垢染め出し液(カラーテスター)を使って歯みがきをします。

カラーテスターを希望しない場合は、連絡帳等でお知らせください。

南魚沼市保健課

●保護者のみなさま

…歯ブラシ点検のお願い…



例年、毛先が開いている、大きすぎる、汚れて古くなっているなどの歯ブラシが多くみられます。このような状態の歯ブラシでは、いくら頑張ってみがいても、効率よく歯垢を落とすことができません。

普段、お子さんが学校で使っている歯ブラシを点検していただき、必要があれば新しいものと交換をお願いします。