

いしうち

南魚沼市立石打小学校

(2025年度 学校便り)

第3号

教育目標「夢と志をもち 心豊かに生きる」

令和7年6月23日

目指せ! 体力向上、健康増進!(体カテスト)

5月下旬から6月中旬にかけて、1～6年生の子どもたちは体カテストに取り組んでいます。この体カテストの歴史は古く、1964年の東京オリンピックを契機に始まりました。当初は「スポーツテスト」として実施されていましたが、1999年からは「新体カテスト」に改定され、現在実施している種目は以下の8つです。



握力



立ち幅跳び



反復横跳び



上体起こし



長座体前屈



50m走



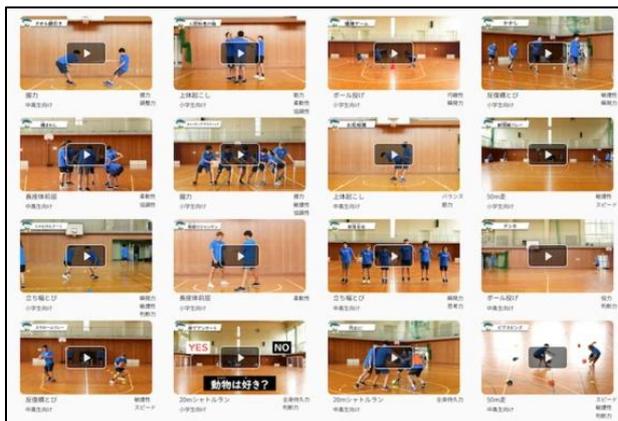
20mシャトルラン



ソフトボール投げ

石打小学校では、昨年度から体カテスト集計アプリ（ALPHA）を導入して記録のデジタル化を行っています。子どもたちは、それぞれの端末からALPHAのサイトにアクセスしてログインを行い、テストの結果を打ち込みます。するとすぐに結果やアドバイスなどが表示されるほか、それぞれのレベルにあわせたおすすめの運動の動画などを見ることができます。

一昨年度までは体カテストの結果集計に数週間から数ヶ月かかっていました（※記録カードに児童が記述⇒担任が集計、入力⇒分析業者に入力した記録一覧を送付⇒分析業者から分析結果が返却される⇒担任が児童に個票を返す）。そのため、体カテストに対する興味や関心が薄れた頃ようやく結果が返ってくるため、結果を見ても“なんだ、自分はこんな感じだったか”程度で終わってしまうことが多かったように感じます。



しかし、昨年度からALPHAを導入したことにより、測定前に前年度の自己記録を確認することができ、自己記録更新を目指して取組を進める様子が数多く見られます。また、取組後には自分の結果がチャート図となってすぐに分かるので、満足感や成就感、達成感を感じ取る姿が見られます。

お子さんの記録やおすすめ動画はiPadで確認、視聴できますので、お時間がありましたら、ご家庭でも『親子・兄弟姉妹で体力づくり』に取り組んでみてはいかがでしょうか。

今週(6/23~)から水泳学習が始まります!

天気予報を見ていると最高気温が30度を超える日が増えてきました。6月も半ばを過ぎ、間もなく夏本番となります。小学校の夏期の体育学習に「水泳」がありますが、今週から学年または学年部ごとに実施していきます。詳細は、各学年からの週予定や学年日より等でご確認ください。

学校現場では、水泳学習時に指導者とは別に複数の監視者の配置が求められており、教職員数減が年々進んでいる各校においては、保護者や地域の方々に監視ボランティアを募り、協力や支援をいただいているというのが現状です。

先日、「安心でんしょばと」で監視ボランティアの募集をさせていただきました。「協力できます」という回答を数多くいただき、学校にとって心強い限りです。どうぞ、よろしくお願いいたします。



令和7年度 民生委員・児童委員の方々です

<民生委員・児童委員>

- ・石打(南側) … 野上 良枝さん TEL 783-4446
- ・石打(北側) … 上村 登美江さん TEL 783-2528
- ・関(南側) … 上村 智さん TEL 783-2172
- ・関(北側) … 田村 傳太郎さん TEL 783-2027
- ・上野 … 星野 節子さん TEL 783-2653
- ・上-日市・下-日市・野下・和 … 岡村 正和さん TEL 090-7737-5697
- ・君沢 … 木村 美枝子さん TEL 783-4034
- ・大沢 … 田中 忠晴さん TEL 783-4232
- ・砂押・南田中 … 太田 忠夫さん TEL 783-3276



石打小学校区内には9名の民生委員・児童委員の皆さんがいらっしゃいます。日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしたことを相談できる相手のひとりです。子育てや医療、介護、経済的困窮などの悩みや相談がありましたら、それぞれの地区の委員さんへご相談ください。

<主任児童委員 ※塩沢地域>

- ・高橋 登さん ・桑原 博さん ・片山 明美さん

主任児童委員さんは、担当区域をもたず、いじめや不登校、非行、子育て不安、虐待など、主に子どもに関わる相談に応じることができます。塩沢地域には3名の主任児童委員の皆さんがいらっしゃいます。(市福祉課HPにそれぞれの方の連絡先が記載されています。)

<7月の主な予定> ※状況によっては、変更する場合があります。

- ・1日(火) わくわく読書会(2年生)、校内絆集会
- ・3日(木) 国際理解教育(国際大学留学生交流 中学年)、委員会活動
- ・4日(金) 学習参観 13:40~14:25
- ・8日(火) わくわく読書会(3年生、4年生)、通学班会
- ・10日(木) 5年自然体験教室①(五十沢キャンプ場) ※1泊2日
- ・11日(金) //
- ・15日(火) わくわく読書会(2年生、5年生) 全校5限下校日
- ・17日(木) 国際理解教育(国際大学留学生交流 高学年)、クラブ活動
- ・21日(月) 祝日 海の日
- ・22日(火) 全校5限下校日
- ・23日(水) 全校5限下校日
- ・24日(木) 1学期終業式、給食最終日 全校 13:40 下校
- ・25日(金)~8月26日(火) 夏季休業日

