

**六日町中学校関係部分  
抜粋版**

令和8年度

南魚沼市  
中学校部活動  
及び  
認定地域クラブ活動

**活 動 計 画**

**六日町中学校関係部分  
抜粋版**

# 活動計画の見方

令和7年度後半の活動計画からの変更は赤字で記載されています。

種目名	○○○○○○○○																																																												
チーム名、チームの説明	1 チーム(団体)について <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">チームの説明</th> <th colspan="2">活動形態</th> <th rowspan="2">備考</th> <th rowspan="2">活動目的</th> <th rowspan="2">中学生定員</th> </tr> <tr> <th>平日</th> <th>休日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① ○○中 ●●部</td> <td>部活動</td> <td>部活動</td> <td>オフシーズンは原則週3日(月曜日と木曜日は休止日)</td> <td rowspan="2">スキルアップを目指す</td> <td rowspan="2">25名程度</td> </tr> <tr> <td>② ○○クラブ</td> <td>地域クラブ</td> <td>地域クラブ</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							チームの説明	活動形態		備考	活動目的	中学生定員	平日	休日	① ○○中 ●●部	部活動	部活動	オフシーズンは原則週3日(月曜日と木曜日は休止日)	スキルアップを目指す	25名程度	② ○○クラブ	地域クラブ	地域クラブ																																					
チームの説明	活動形態		備考	活動目的	中学生定員																																																								
	平日	休日																																																											
① ○○中 ●●部	部活動	部活動	オフシーズンは原則週3日(月曜日と木曜日は休止日)	スキルアップを目指す	25名程度																																																								
② ○○クラブ	地域クラブ	地域クラブ																																																											
学校部活動の曜日別の活動場所と活動時間、休止日等の説明 ※( )は時期により休止	2 各チーム(団体)の活動概要 <table border="1"> <thead> <tr> <th>チーム(団体)</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>休日の活動・その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">① ○○中</td> <td>時間</td> <td>休止日</td> <td>16:20~17:30</td> <td>16:05~17:30</td> <td>16:05~17:30</td> <td>16:20~17:30</td> </tr> <tr> <td>活動場所</td> <td></td> <td>○○中</td> <td>○○中</td> <td>○○中</td> <td>○○中</td> </tr> <tr> <td colspan="7">備考 R7の中学生連大会は部活動として参加予定</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">② ○○クラブ</td> <td>時間</td> <td>18:30~20:30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>活動場所</td> <td>市内体育施設</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="6">備考</td> <td>募集範囲</td> </tr> <tr> <td colspan="6">活動場所: 夏期 大原運動公園 冬期 ○○中学校、△△中学校体育館</td> <td>南魚沼市在住の中学生</td> </tr> </tbody> </table>							チーム(団体)	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	① ○○中	時間	休止日	16:20~17:30	16:05~17:30	16:05~17:30	16:20~17:30	活動場所		○○中	○○中	○○中	○○中	備考 R7の中学生連大会は部活動として参加予定							② ○○クラブ	時間	18:30~20:30					活動場所	市内体育施設					備考						募集範囲	活動場所: 夏期 大原運動公園 冬期 ○○中学校、△△中学校体育館						南魚沼市在住の中学生
チーム(団体)	月	火	水	木	金	休日の活動・その他																																																							
① ○○中	時間	休止日	16:20~17:30	16:05~17:30	16:05~17:30	16:20~17:30																																																							
	活動場所		○○中	○○中	○○中	○○中																																																							
備考 R7の中学生連大会は部活動として参加予定																																																													
② ○○クラブ	時間	18:30~20:30																																																											
	活動場所	市内体育施設																																																											
備考						募集範囲																																																							
活動場所: 夏期 大原運動公園 冬期 ○○中学校、△△中学校体育館						南魚沼市在住の中学生																																																							

平日・休日の活動形態  
黄色:地域クラブ  
白色:学校部活動

認定地域クラブの曜日別の活動場所と活動日時、募集範囲等の説明

## ●地域クラブ活動に参加した場合の費用について

- ①地域クラブ活動運営費
    - ・地域クラブ活動の運営に必要な事務局経費や指導者への謝金です。
  - ②クラブ消耗品等
    - ・地域クラブ活動に伴って必要となる、用具や消耗品等の経費です。
- 金額はクラブによって異なります。

- ③保険料や総合型地域スポーツクラブ年会費
  - ・各クラブが所属する総合型地域スポーツクラブへの年会費や、生徒の皆さんが活動する際の保険料です。
  - 金額は総合型地域スポーツクラブによって異なります。

※上記以外に、個人で利用する用具等、遠征する場合の遠征費等が必要になります。

## ●認定地域クラブの今後の設立について

地域クラブ活動の充実のために、新たな認定地域クラブの立上げ等の協議を継続していきます。新たな認定地域クラブの情報は、定期的にお知らせします。

## ●お問合せについて

「活動計画」全般に関わるお問合せは学校教育課(TEL:025-773-6700)へ、各地域クラブの活動に関するお問合せ(申込み等)は各競技ページ「6.申込先・お問合せ」記載の運営主体へお願いします。

## 令和8年度活動方針

### 休日の部活動地域展開の確実な実施と充実

改革推進期間 3年間に進めてきた「休日の部活動地域展開」を、より確実なものとして、平日の部活動地域展開の基盤とします。

#### 改革実行期間(R8年度)

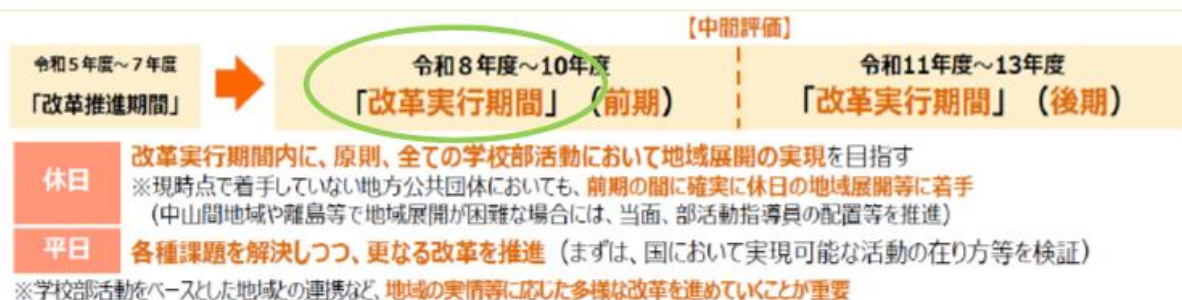
#### ～南魚沼市の部活動地域展開(地域移行)の取組～

- (1) 休日の部活動地域展開に伴う様々な課題への対応
  - ・休日の部活動が実施されないことや、認定地域クラブの活動等で生まれる課題へ対応します。
- (2) 平日の部活動地域展開に向けた推進計画の策定
  - ・改革実行期間6年間の道しるべとなる推進計画を策定します。

#### \* 国の動向

(「部活動改革及び地域クラブ活動等に関する総合的なガイドライン」R7.12.22)より抜粋)

詳しい  
内容は  
こちら！



○ 令和8年度は、「改革実行期間(6年間)」のスタートの年です！



# 令和8年度活動計画 ○陸上競技

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 六日町中 陸上競技部	部活動(地域クラブ)	地域クラブ	両 Athlete Clubとの連携		
⑤ S&L Athlete Club	地域クラブ	地域クラブ		楽しく陸上のスキルを高める	35名程度
⑥ M3 Athlete Club	なし	地域クラブ		楽しく陸上のスキルを高める	制限なしR7年 12月より

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③ 六日町中	時間	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日が変更となることもある。	1学期活動休止日:(月)2・3学期 #:(月)(木) R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。 中体連大会へは学校として参加
	活動場所	六日町中	六日町中	六日町中	六日町中		

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤ S&L Athlete Club	時間	18:30~20:30				隔週(土曜日)17:00~19:00 活動場所:大原運動公園、他市内体育施設
	活動場所	市内施設				
⑥ M3 Athlete Club	時間					(土)または(日)月2~3回程度 基本9:00~11:30または13:00~15:30 日時については事前に保護者に連絡 活動場所:市内中学施設、十日町陸上競技場など
	活動場所					
備考						募集範囲
⑤S&L Athlete Clubは練習プラス記録会に参加。						中学生(市外者も可)
⑥M3 Athlete Clubは主に休日練習と記録会参加。						南魚沼市在住の中学生

## 3 指導者

- ①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ⑤:南魚沼市陸上競技協会会員等
- ⑥:南魚沼市陸上競技協会会員等

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等 (⑤S&L Athlete Club)

クラブ名	費目	金額	内訳
S&L Athlete Club	入会費	2,000円	保険料800円、登録料500円、事務手数料
	月会費	4~11月 月5,000円 12~3月 月3,500円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費
M3 Athlete Club	入会費	2,000円	保険料800円、登録料500円、事務手数料
	月会費	4~11月 月2,500円 12~3月 月2,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

※大会参加等で別途経費が必要となる場合もあります。

## 5 その他

基本、地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

(大会参加も現地集合・現地解散です。ただし、遠方の際はバス移動の場合もございます。)

## 6 申込先・お問合せ

スポーツ&ライフ南魚沼  
TEL:025-788-0240

# 令和8年度活動計画 ○水泳

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② MSA (中学・高校生)	地域クラブ	地域クラブ		競技力の向上	
③ 南魚中学水泳クラブ(NSC)	なし	地域クラブ		体力・競技力の向上	

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	備考
六日町中学校は特設部 練習は常にクラブ 中体連大会は「六日町中学校」として出場							

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
② MSA (中学・高校生)	時間	休止日	19:00~21:00		19:00~21:00	●4月~6月・10月~3月ディスポートプール (土)19:00~21:00又は(日)14:00~16:00 6月は(土)又は(日)7:00~9:00塩沢中プール ●7月~9月八海高校プール 18:30~20:30 (土)又は(日)7:00~9:00(塩沢中プールの時もあり)
	活動場所		ディスポートプール		ディスポートプール	
③ NSC	時間					日時:(土)9:00~10:00 場所:ディスポート南魚沼プール
	活動場所					

## 3 指導者

- ・①:中学校部活動顧問、市水泳連盟会員
- ・②:MSA指導者
- ・③:ディスポート南魚沼水泳指導員会

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳	
入会費	MSA	—	
	NSC	6,600円(区分:個人) 3,300円(区分:ジュニア) *他のジュニアクラブにも在籍する者	スポパラ年会費(保険代含む)
月会費	MSA	5,000円	運営費 ほか 別途、保険料
	NSC	1,600円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費等) 別途、プール入場料

- 5 ※ R7年6月より、MSA(南魚沼水泳協会)は、認定地域クラブとなり活動しています。  
 ※NSC(南魚中学水泳クラブ)は、R8年度から認定地域クラブとなり活動します。

- 6 ②南魚沼市水泳協会 代表 今井 寛 TEL:090-4125-9495  
 ③NSC 南魚スポーツパラダイス TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○バスケットボール(女子)

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② 六日町中	バスケットボール部	地域クラブが主	地域クラブ	南魚沼Rising U15との連携	
④ 南魚沼Rising U15		地域クラブ	地域クラブ		JBA登録・大会出場を目指す 50名程度

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
② 六日町中	時間	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	休止日 (クラブあり)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	休止日 (クラブあり)	・中体連大会以後(夏以後)の活動日等は未定 ・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日が変更となることもある。	1学期活動休止日: (月) 2・3学期 // : (月)(木) R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。 夏の中体連大会には学校として出場、以後はクラブとして出場予定。
	活動場所	六日町中					
備考							
・R8年度全中までのの中体連大会は各中学校部活動として参加予定 ・R8年度1・2年生チームからはRising U15として大会参加予定							

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	
④ 南魚沼Rising U15	時間	19:00~21:00	18:30~20:30 塩沢中生徒	18:30~20:30 六日町中生徒	18:30~20:30 塩沢中生徒	18:30~20:30 六日町中生徒	第2・第4(土) 基本 9:00~12:00 場所: 基本的に大和中 状況により曜日・時間・会場の変更もあり
	活動場所	大和中	二日町体育館	二日町体育館	二日町・大和中	二日町体育館	
募集範囲							
南魚沼市内又は近郊の中学生							

## 3 指導者

- ・①~③: 中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・④: 南魚沼市バスケットボール協会会員・JBA公認コーチ

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等 (④南魚沼Rising U15)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
月会費	2,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費、遠征費、登録費 等

- ※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。
- ※大会参加等で別途経費が必要となる場合もあります。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。  
月に数回、鍵当番の協力をお願いしています。

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○バスケットボール(男子)

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	バスケットボール部	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
③ 六日町中	バスケットボール部	地域クラブが主	地域クラブ	Wolf Pack MBCとの連携		
⑤ Wolf Pack MBC		地域クラブ	地域クラブ		JBA登録、各種大会への参加に向けた心体強化・技術取得。競技・世代を超えた交流、地域貢献。	

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動		月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③ 六日町中	時間	地域クラブでの練習が主となる。 特別な場合のみ部活動を行い、時間・場所等はそれに決定する。						1学期活動休止日:(月) 2・3学期 〃:(月)(木) R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。 中体連大会もクラブとして出場
	活動場所							

認定地域クラブ		月	火	水	木	金	休日の活動・その他	募集範囲
⑤ Wolf Pack MBC	時間		18:00~19:30	18:00~19:30		18:00~19:30	(土)午前/六日町中学校で活動。休日は練習試合・大会等への参加で土日両日活動することもある。 JBAへチーム登録し、各種大会へ参加する	六日町中生 塩沢中生 八海中生
	活動場所		六日町中	六日町中		六日町中		

## 3 指導者

- ①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ⑤:JBA公認E級以上コーチ、部活動指導員、南魚沼市バスケットボール協会員

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳
入会費	Wolf Pack MBC	—
月会費	Wolf Pack MBC	3,000円 指導者謝金、運営費
年会費	Wolf Pack MBC	1,000円 スポーツ保険加入料・事務手数料

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

- ⑥南魚スポーツパラダイス TEL:025-773-3210
- ⑤Wolf Pack MBC 事務局 (担当) 加藤 090-5394-9450

# 令和8年度活動計画 ○野球

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
③	六日町中	軟式野球部	部活動 (地域クラブ)	地域クラブ	MJBCと連携		
⑥	MJBC (六日町ジュニアベースボールクラブ)		(部活動)	地域クラブ	六日町中と連携	中学生の活動の場の確保	なし

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動		月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③	六日町中	休止日	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日の変更となることもある。	1学期活動休止日:(月)2・3学期 #:(月)(木) R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。
	活動場所		六日町中	六日町中	六日町中	六日町中		

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	募集範囲
⑥ MJBC						(土)8:30~11:30 六日町中学校グラウンド (日)または(祝)に活動することもある	六日町中学校生 (他中学校は要相談)

## 3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤~⑧指導者資格保有者

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳
入会金	4クラブとも 3,300円	スポバラジュニア年会費(保険代含む)
月会費	⑤大和BC 4,000円	・地域クラブ運営費(指導者謝金、大会参加費、ほか事務局経費の一部) ・大和中野球部保護者会費を兼ねる
	⑥MJBC 4,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費、遠征費、登録費 等
	⑧八海 4,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費、遠征費、登録費 等
	⑦塩沢4UNITY 3,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費、遠征費、登録費 等

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

⑤~⑧  
南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○バレーボール

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 六日町中 バレー部	部活動 (地域クラブ)	地域クラブ	六日町YVCと連携		
⑤ 六日町YVC	地域クラブ	地域クラブ		技術の向上	25人程度

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動		月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③ 六日町中	時間	休止日	休止日 (クラブあり)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	休止日 (クラブあり)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日に変更となることもある。	1学期活動休止日:(月) 2・3学期 #:(月)(木)  R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。 中体連大会へは学校として参加
	活動場所			六日町中		六日町中		

認定地域クラブ		月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤ 六日町YVC	時間		19:00~21:00		19:00~21:00		(土)9:00~12:00 六日町中で活動。 土日に練習試合や大会等の場合もある。 会場 六日六日町中学校第2体育館
	活動場所		六日町中		六日町中		

## 3 指導者 ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員 ・⑤~⑧クラブ指導者、コーチ

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

### 六日町YVC

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	年2回 前期 12,000円 後期 12,000円	地域クラブ運営費(指導者保険料、指導者謝金、事務局経費、備品)

### 大和バレーボールクラブ

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	年2回 前期 12,000円 後期 12,000円	地域クラブ運営費(指導者保険料、指導者謝金、事務局経費、備品)

### 八海バレーボールクラブ

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	年2回 前期 12,000円 後期 12,000円	地域クラブ運営費(指導者保険料、指導者謝金、事務局経費、備品)

### 塩沢バレーボールクラブ

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	年2回 前期 12,000円 後期 12,000円	地域クラブ運営費(指導者保険料、指導者謝金、事務局経費、備品)

## 5 その他

- \*六中バレーボールクラブは、R7年6月に認定地域クラブとなり活動しています。
- \*その他のバレーボールクラブは、R8年4月からの活動開始予定です。

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○ソフトテニス(女子)

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 六日町中 女子ソフトテニス部	部活動(地域クラブ)	地域クラブ	南魚沼RYDEENと連携		
⑤ 南魚沼RYDEEN	地域クラブ	地域クラブ	中学生一緒に練習	礼節、競技力の向上	※男女、中学校全体で30名程度

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③ 六日町中	時間		16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	1学期活動休止日:(月) 2・3学期 #:(月)(木)  R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。
	活動場所		六日町中	六日町中	六日町中	六日町中	

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤ 南魚沼RYDEEN				19:00~21:00		(日)(練習試合・大会の場合、(土)(祝)あり) 4~10月:大原運動公園 9:00~12:00 11~3月:北辰小体育館 13:00~16:00 またはディスポート 9:00~12:00 ※テスト週間は休部、大会前は臨時練習あり
	備考					募集範囲
	※ R8年度中体連大会は各中学校部活動として参加予定 ※ 4~10月:大原運動公園 11~3月:北辰小体育館またはディスポート					市内中学校

## 3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤:クラブ指導者・コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ1保持者1名)

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(⑤南魚沼RYDEEN)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険料含む)
月会費	2,000円 (半年ごとに6か月分を納入)	連盟登録料・練習会場費・大会参加費・ボール等消耗品費・指導者謝金(交通費含む)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

- 地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ※遠征費は、参加者負担として都度徴収。
- ※R8年度から中体連参加認定クラブ

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○ソフトテニス(男子)

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② 六日町中 男子ソフトテニス部	部活動(地域クラブ)	地域クラブ	南魚沼RYDEENと連携		
④ 南魚沼RYDEEN	地域クラブ	地域クラブ	中学生一緒に練習	礼節、競技力の向上	※男女、中学校全体で30名程度

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
② 六日町中	時間		16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	1学期活動休止日: (月) 2・3学期 // : (月)(木)  R8年度より休日の部活動は実施しない 平日は、認定地域クラブ活動が実施される場合は、原則部活動は実施しない。
	活動場所	休止日	六日町中	六日町中	六日町中	六日町中	

※木曜日は地域クラブ参加者は部活動なし。  
・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。  
・5限授業の日は15:10~16:30  
・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30  
・週によっては休止日が変更となることもある。

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
④ 南魚沼RYDEEN	時間			19:00~21:00		(日)(練習試合・大会の場合、(土)(祝)あり) 4~10月:大原運動公園 9:00~12:00 11~3月:北辰小体育館 13:00~16:00 またはディスポート 9:00~12:00 ※テスト週間は休部、大会前は臨時練習あり
	活動場所			市内施設※		
備考						募集範囲
※ 六日町中学校男子は R8年度中体連大会に南魚沼RYDEENで出場 ※ 4~10月:大原運動公園 11~3月:北辰小体育館またはディスポート						市内中学校

## 3 指導者

- ①~③:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ④:クラブ指導者・コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ1保持者1名)

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(⑤南魚沼RYDEEN)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険料含む)
月会費	2,000円 (半年ごとに6か月分を納入)	連盟登録料・練習会場費・大会参加費・ボール等消耗品費・指導者謝金(交通費含む)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。  
※遠征費は、参加者負担として都度徴収。  
※R8年度から中体連参加認定クラブ

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○卓球

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 六日町中 卓球部	部活動	地域クラブ			
⑤ 南魚スマッシュJ.C.	なし	地域クラブ			

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動		月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③ 六日町中	時間	休止日	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日が変更となることもある。	1学期活動休止日:(月) 2・3学期 " : (月)(木) R8年度より休日の部活動は実施しない 中体連大会へは学校として参加
	活動場所		六日町中	六日町中	六日町中	六日町中		

認定地域クラブ		月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤ 南魚スマッシュJ.C.	時間						日時:(土)9:30~11:30(夏期) 13:30~15:30(冬期) 場所:ディスポート南魚沼アリーナ ※夏期合宿期間中は大崎体育館
	活動場所						
							募集範囲
							市内全域

## 3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問
- ・⑤南魚スポーツパラダイス卓球教室役員

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳
入会費	6,600円(区分:個人)	スポパラ年会費(保険代含む)
	3,300円(区分:ジュニア) *他のジュニアクラブにも在籍する者	
年会費	2,200円 *区分がジュニアにのみ。 区分:個人の場合は入会費に含む。	地域クラブ運営費 (指導者謝金、事務局経費等)

## 5 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○バドミントン

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員	
	平日	休日				
② こぼどクラブ	Y	地域クラブ	地域クラブ	小中学生合同練習	体力・精神力向上	
	M	地域クラブ	地域クラブ	小中学生合同練習	体力・精神力向上	
	S	地域クラブ	地域クラブ	小中学生合同練習	体力・精神力向上	
	C	地域クラブ	地域クラブ	中学生のみ参加可能	体力・精神力向上	

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	備考
六日町中学校は部の設置なし 練習・中体連大会ともにクラブで行う							

認定地域クラブ			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
② こぼどクラブ	Y	時間	19:00-21:00					(土)18:00-20:00 二日町体育館
		活動場所	雪国スポーツ館					
	M	時間				18:30-20:00		
		活動場所				八海中学校		
	S	時間					18:30-20:00	
		活動場所					塩沢小学校	
	C	時間	※Yに参加可能	18:30-20:00		※Mに参加可能	※Sに参加可能	
		活動場所		おおまき小学校				
備考								募集範囲
毎週(土) こぼどクラブY・M・S・Cで二日町体育館で合同練習を行う。 ※こぼどクラブCに加入すると、中学生単独の(火)の練習に加え、所属するY・M・Sの活動に参加可能。(例:六中生(火)(木)(土)に参加、塩中生(火)(金)(土)に参加) →こぼどMへの加入だと、(火)の活動には参加できない。								こぼどクラブY:大和中学校生 こぼどクラブM:六日町中学校生 八海中学校生 こぼどクラブS:塩沢中学校生 こぼどクラブC:市内中学生

## 3 指導者

- ①:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ②:南魚沼市バドミントン協会会員等

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(②こぼどクラブY・M・S・C)

費目	金額		内訳
入会費	3,300円		スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	Y/M/S	8,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、シャトル等消耗品費)、登録費
	C	12,000円	

※上記以外に、用具は各自で用意するほか大会参加費等が自己負担となります。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○柔道

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 南魚沼柔道連盟	なし	地域クラブ			

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	備考
六日町中学校は特設部 練習は常にクラブ 中体連大会は「六日町中学校」として出場							

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
③ 南魚沼柔道連盟	時間					(土)9:00~12:00 (年間10回程度) 大和中柔道場ほか
	活動場所					
						募集範囲
						南魚沼市在住の中学生

## 3 指導者

- ・①～②:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・③:南魚沼市柔道協会会員

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(③南魚沼柔道クラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	3,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費等

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
 TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○剣道

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② 六日町中 剣道部	部活動	部活動 (地域クラブ)	南魚剣道クラブと連携		
④ 南魚剣道クラブ	なし	地域クラブ		休日の部活動の代替として 練習環境と大会への出場機会を設ける	

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
② 六日町中	時間	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	※六日町中学生の多くは、「南魚剣道クラブ」の他、平日夜間の一般クラブの練習にも参加している。 ※平日も各クラブの練習に参加する場合は部活動なしとなる場合もある。 ・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日が変更となることもある。	1学期活動休止日:(月) 2・3学期 #:(月)(木) R8年度より休日の部活動は実施しない 中体連大会へは学校として参加
	活動場所	六日町中	六日町中	六日町中	六日町中		

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
④ 南魚剣道クラブ						(土)9:00~11:30 六日町中学校武道場
	備考					募集範囲
	大会・練習試合等がある場合は日曜・祝日の活動もあります。					南魚沼市在住の中学生

## 3 指導者

- ・①~③: 中学校部活動顧問
- ・④: 南魚沼剣道連盟会員

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(④南魚剣道クラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
月会費	3,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、物品購入、事務局経費の一部、灯油代)、大会参加費等

※上記以外に、各自で用意する用具費や別途で大会・練習試合参加費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場及び大会・練習試合会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○アルパンスキー

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② 六日町ジュニアスキークラブ		地域クラブ		アルパンスキーの普及	
③ 上越国際ジュニアスキークラブ	地域クラブ	地域クラブ		楽しみながら友達を作る	上限なし
④ 塩沢スキージュニア		地域クラブ		スキーを楽しもう	
⑤ JIMS RACING	地域クラブ	地域クラブ		技術向上、運動能力の開花、動ける身体作り	15名程度

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	備考
六日町中学校は特設部 練習は常にクラブ 中体連大会は「六日町中学校」として出場							

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	募集範囲
② 六日町ジュニアスキークラブ						12月～3月 9:00～12:00 市内スキー場(主としてマイカスノーリゾート、八海山スキー場) 大会出場の場合、チーム指導者が現地で指導(引率)を行う	六日町中学校区生徒 (他中学校は要相談)
③ 上越国際ジュニアスキークラブ	17:30～19:00			17:30～19:00		(日) 8:00～10:00 or 14:00～16:00 or 16:30～18:30	市外者も可
④ 塩沢スキージュニア						冬季1月～3月:(日)13:30～16:00 シャトー塩沢スキー場	市外者も可
⑤ JIMS RACING		18:30～20:30		18:30～20:30		(土) 9:00～12:00 冬季(土)(日) 9:00～12:00 冬季期間は雪上にてトレーニング	中学生 (地域限定なし)
備考							
・R8の中体連大会は部活動として参加予定							

## 3 指導者

・②～⑤:クラブ指導者等

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(②～⑥)

費目	金額	内訳
入会費	②～④	3,300円
	⑤JIMS RACING	1,450円
会費	②六日町ジュニア	10,000円/年
	③上越国際ジュニア	10,000円/年
	④塩沢ジュニア	10,000円/年
	⑤JIMS RACING	6,000円/月

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

②～④

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

⑤

スポーツ&ライフ南魚沼  
TEL:025-788-0240

# 令和8年度活動計画 ○クロカンスキー

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② 南魚沼ジュニアレーシングクラブ	地域クラブ	地域クラブ	南魚沼市内全域	ジュニアアスリートの育成	

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
六日町中学校は特設部のみ 練習は常にクラブ 中体連大会は「六日町中学校」として出場						

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
② 南魚沼ジュニアレーシングクラブ	時間	19:30~21:00		19:30~21:00		シーズンオフ:(土)(日)(祝)のいずれか1日 9:00~11:30
	活動場所	市内施設 欠之上クロカン施設等		市内施設 欠之上クロカン施設等		シーズン中:(土)(日)(祝) 9:00~11:30
						<b>募集範囲</b>
						南魚沼市在住の中学生

## 3 指導者

- ・①:部活動顧問
- ・②:地域クラブ指導者

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等(②南魚沼ジュニアレーシングクラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費(保険代含む)
年会費	30,000円	地域クラブ運営費(指導者保険代、消耗品費、事務費 等)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

## 6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス  
TEL:025-773-3210

# 令和8年度活動計画 ○スキージャンプ

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
② 南魚沼ジャンプチーム	地域活動	地域活動			

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	備考
六日町中学校は特設部のみ 練習は常にクラブ 中体連大会は「六日町中学校」として出場							

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他
② 南魚沼ジャンプ チーム	時間		19:00~20:30			土・日・祝のいずれか1日が基本 9:00~12:00 or 13:00~17:00
	活動場所		塩沢小			
						募集範囲
						中学生(市外者も可)

## 3 指導者

- ・①:地域活動指導者
- ・②:地域活動指導者

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳
入会費	2,000円	保険料、事務手数料
月会費	4,000円	クラブ運営費(事務経費、道具購入補助費等)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

## 5 その他

※ 南魚沼ジャンプチームは、R7年4月に認定地域クラブとなり活動しています。  
遠征の場合の送迎は、保護者と調整。

## 6 申込先・お問合せ

スポーツ&ライフ南魚沼  
TEL:025-788-0240

# 令和8年度活動計画 ○吹奏楽

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 六日町中 吹奏楽部	部活動	地域クラブ	南魚沼吹奏楽クラブ 六日町吹奏楽クラブと連携		
⑤ 南魚沼吹奏楽クラブ	なし	地域クラブ	南魚沼市社会教育課運営	活動機会の確保	なし
⑦ 六日町吹奏楽クラブ	なし	地域クラブ	六日町中吹奏楽部と連携		

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動		月	火	水	木	金	六日町中 備考	市全体申合せ
③ 六日町中	時間		16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	・地域クラブ等の活動に参加する生徒は、クラブがある日は原則として部活動は行わない。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日が変更となることもある。	1学期活動休止日:(月) 2・3学期 #:(月)(木)  R8年度より休日の部活動は実施しない コンクール等へは学校として参加
	活動場所		六日町中	六日町中	六日町中	六日町中		

認定地域クラブ		月	火	水	木	金	休日の活動・その他	募集範囲
⑤ 南魚沼吹奏楽クラブ	時間						月1回(土)(不定期) 時間 9:00~12:00 会場 まほろば(一村尾)	南魚沼市在住の中学生
	活動場所							
⑦ 六日町吹奏楽クラブ	時間						土曜 月2回 そのうち1回は、外部講師指導 講師都合等で(日)午前になる場合あり 時間 午前9:00~11:30 場所 六日町中学校 第一音楽室	六日町中学校吹奏楽部に所属の生徒
	活動場所							

## 3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤:南魚沼吹奏楽クラブ
- ・⑥:指導者の参加は不定期(通常は保護者の見守りによる個人スキルの向上を目指した活動)
- ・⑦:指導者の参加は不定期(通常は保護者の見守りによる個人スキルの向上を目指した活動)

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等( )

費目	金額	金額	内訳
年会費	⑤南魚沼吹奏楽クラブ	6,000円	保険料等
	⑥Shiozawa Brass Band	3,500円	保険料等
	⑦六日町吹奏楽クラブ	1,000円	保険料等

※上記以外の楽器のメンテナンス代や消耗品・教則本などの購入については、使用者負担となります。

## 5 その他

### ⑤南魚沼吹奏楽クラブ

- ・地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ・楽器は、原則として個人所有のものか学校備品の借用、あるいは楽器メーカーのレンタルシステムを利用して用意していただくことになります。
- ※打楽器等の大型楽器は、地域クラブで用意できるものもあります。
- ※楽器について不明な点は、個別に相談に応じます。

### ⑥Shiozawa Brass Band

- ・地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ・楽器は個人所有のものか塩沢中のものを借用予定。
- ・保護者見守りのもと主に個人のスキルアップを図る。
- ・コンクール前は指導者を依頼する予定。

### ⑦六日町吹奏楽クラブ

- ・地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ・楽器は個人所有のものか六日町中のものを借用。
- ・保護者による当番制の見守りと鍵の開け閉めをお願いします。
- ・主に個人のスキルアップを図る。(コンクール練習も含む)
- ・月1回程度、外部講師に依頼し指導予定。

## 6 申込先・お問合せ

- ⑤⑥⑦南魚沼市教育委員会社会教育課  
TEL:025-773-6610

# 令和8年度活動計画 ○文化部

## 1 チーム(団体)について

チーム(団体)	活動形態		備考	活動目的	中学生定員
	平日	休日			
③ 六日町中	文化部	部活動			
⑥ ロボ団南魚沼校	プログラミング	地域クラブ	地域指導者運営	技術向上のため	定員なし 募集範囲:市内小中生

## 2 各チーム(団体)の活動概要

部活動	月	火	水	木	金	六日町中	備考	市全体申合せ
③ 六日町中文化部	時間	16:10~17:30 (2・3学期 17:20)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)	16:10~17:30 (2・3学期休止日)	16:10~17:30 (2・3学期17:20)		・ロボ団に所属する生徒は、部活動に所属しなくて可。 ・5限授業の日は15:10~16:30 ・6月は「大会期」とし、5限授業で部活は15:10~16:30 ・週によっては休止日が変更となることもある。	1学期活動休止日: (月) 2・3学期 〃: (月)(木)  R8年度より休日の部活動は実施しない 平日の活動は、ロボ団の活動内容を考慮し、活動に制約なし。
	活動場所	六日町中	六日町中	六日町中	六日町中	六日町中		

認定地域クラブ	月	火	水	木	金	休日の活動・その他	
⑥ ロボ団南魚沼校	時間	18:00-20:40	17:10-20:40	17:10-20:20	休止日	(土) 10:30-17:30	学年、所属年数により活動開始・終了時間が異なる。
	活動場所	ISEロボットセンター	ISEロボットセンター	魚沼サテックスクール			

## 3 指導者

- ・①~⑤:中学校部活動顧問
- ・⑥:地域活動指導者

## 4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳
入会金	13,200円	登録料・教材準備費用・事務手数料
月会費	10,000円~16,000円	プログラミング指導・教材維持費用

\*上記以外にタブレットまたはPCなどの購入に関しては、使用者負担となります。

## 5 その他

- ・地域クラブの実施会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ・タブレットまたはPCは、原則として個人所有のものか、地域クラブのレンタルシステムを利用して用意していただくことになります。
- ・タブレットまたはPCについて不明な点は、個別に相談に応じます。

## 6 申込先・お問合せ

ロボ団南魚沼  
TEL:050-1742-5005  
Mail:info@academix.co.jp