

令和7年度

南魚沼市中学校
部活動及び認定地域クラブ

活 動 計 画

活動計画の見方

種目名

○○○○○○○○○

チーム名、チームの説明

チームの説明		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
① ○○中	●●部	部活動	部活動	オープンとは参加費3日(月曜日は本曜日は休止日)		
② ○○クラブ		地域クラブ	地域クラブ		スキルアップを目指す	25名程度

学校部活動の曜日別の活動場所と活動時間、休止日等の説明
※()は時期により休止

チーム(団体)		月	火	水	木	金	休日の活動・その他
① ○○中	時間	休止日	16:20~17:30	16:05~17:30	(16:05~17:30)	16:20~17:30	土・日どちらか1日午前3時開始。○○中グラウンドまたは校舎内にて活動。シーズン中は、月に1回程度遠征等あり。大会時は、午後や日曜・祝日の活動あり。
	活動場所		○○中	○○中	○○中	○○中	
		備考					
		・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)		月	火	水	木	金	休日の活動・その他
② ○○クラブ	時間	18:30~20:30					隔週(土)17:00~19:00 シーズン中は大会
	活動場所	市内体育施設					
		備考					
		活動場所: 夏期 大原運動公園 冬期 ○○中学校、△△中学校体育館					募集範囲 南魚沼市在住の中学生

平日・休日の活動形態
黄色:地域クラブ
白色:学校部活動

認定地域クラブの曜日別の活動場所と活動日時、募集範囲等の説明

●地域クラブ活動に参加した場合の費用について

①地域クラブ活動運営費

- ・地域クラブ活動の運営に必要な事務局経費や指導者への謝金です。

②クラブ消耗品等

- ・地域クラブ活動に伴って必要となる、用具や消耗品等の経費です。

→ 金額はクラブによって異なります。

③保険料や総合型地域スポーツクラブ年会費

- ・各クラブが所属する総合型地域スポーツクラブへの年会費や、生徒の皆さんが活動する際の保険料です。

→ 金額は総合型地域スポーツクラブによって異なります。

※上記以外に、個人で利用する用具等、遠征する場合の遠征費等が必要になります。

●認定地域クラブの今後の設立について

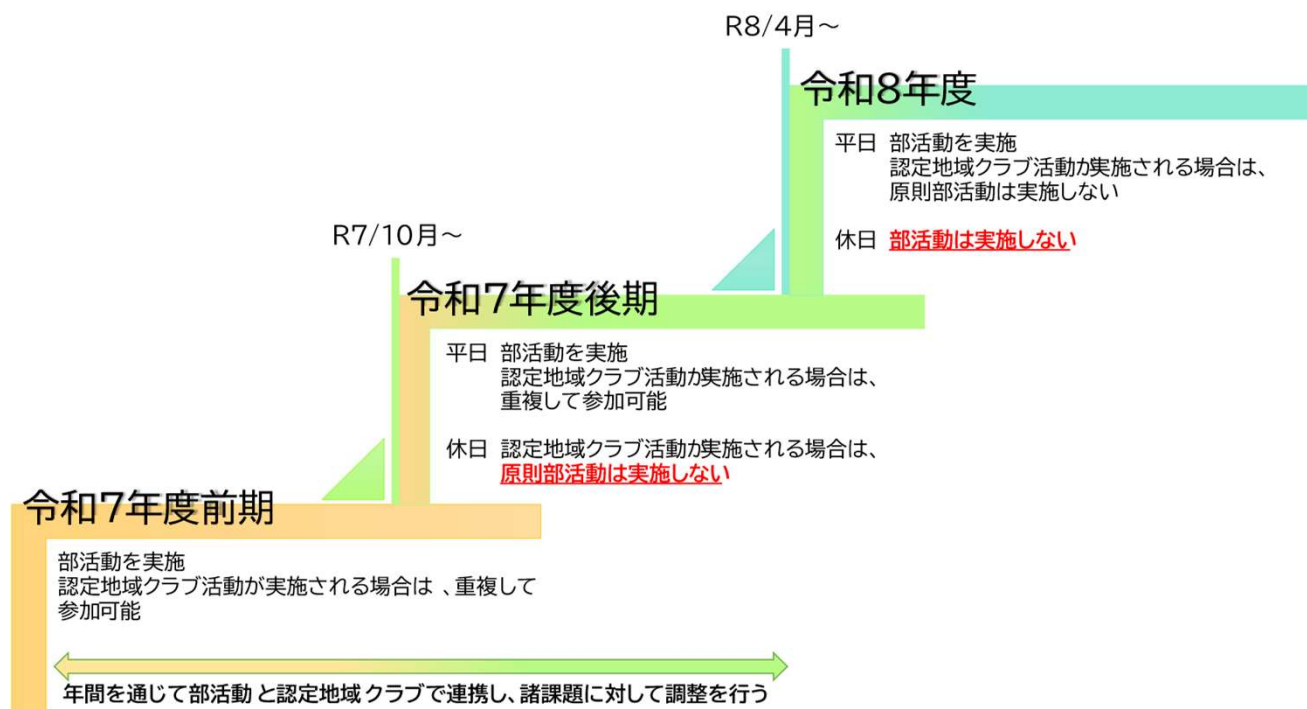
地域クラブ活動の充実のために、新たな認定地域クラブの立上げ等の協議を継続していきます。

新たな認定地域クラブの情報は、定期的にお知らせします。

●お問合せについて

「活動計画」全般に関わるお問合せは学校教育課(TEL:025-773-6700)へ、各地域クラブの活動に関するお問合せ(申込み等)は各競技ページ「6.申込先・お問合せ」記載の運営主体へお願いします。

令和7年度 活動方針



令和7年度後期（令和7年10月～）から**休日**の活動体制が変わります。

自分の所属する競技で、「在籍学校が募集対象に該当する認定地域クラブ」が活動する場合は、**原則部活動は実施しません**。教育委員会・中学校・認定地域クラブが連携し、調整を行っていきます。認定地域クラブが活動しない場合は、部活動を実施します。

例）バスケットボールの場合

男子バスケットボール

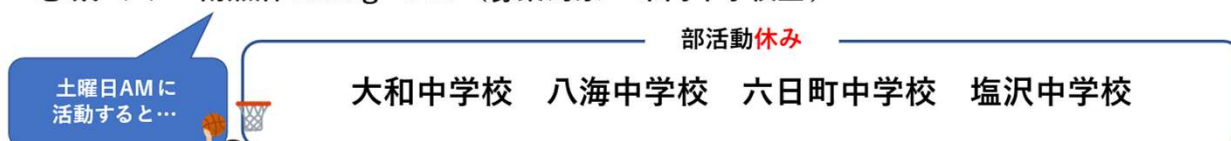
地域クラブ：大和バスケットボールクラブ（募集対象 大和中学校生）



大和中学校生で大和バスケットボールクラブに所属している生徒は、地域クラブで活動する

女子バスケットボール

地域クラブ：南魚沼 Rising U15（募集対象 市内中学校生）



南魚沼 Rising U15に所属している生徒は、地域クラブで活動する

令和7年度活動計画 ○陸上競技

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	陸上競技部	部活動	部活動		
②	八海中	陸上競技部	部活動	部活動		
③	六日町中	陸上競技部	部活動	部活動		
④	塩沢中	陸上競技部	部活動	部活動		
⑤	S&L Athlete Club	地域クラブ	地域クラブ		楽しく陸上のスキルを高める	25名程度

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日(月)と(木)は休止日
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	土日どちらか1日、午前3時間程度、大和中グラウンドまたは校舎内にて活動。シーズン中は、月に1回程度十日町市陸上競技場で活動。記録会や大会時は、午後、(日)(祝)の活動あり。
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	土日はどちらか1日3時間程度で八海中で活動する。大会や記録会は、午後、(日)の活動もある。
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	土日どちらか1日、午前3時間程度練習。シーズン中は、月に1回程度陸上競技場等で活動。記録会や大会時は、午後、(日)(祝)の活動あり。
④	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日(月)と(木)は休止日
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	土日どちらか1日、午前3時間程度学校で活動。月に1回程度十日町市陸上競技場で活動。記録会や大会時は、午後、(日)(祝)の活動あり。
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他	
⑤	S&L Athlete Club	時間	18:30~20:30					隔週(土)17:00~19:00 シーズン中は大会	
		活動場所	市内施設						
		備考							募集範囲
		活動場所: 夏期 大原運動公園 冬期 塩沢中学校、六日町中学校体育館							南魚沼市在住の中学生

3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤:南魚沼市陸上競技協会会員等

4 地域クラブ活動での会費・経費等 (⑤S&L Athlete Club)

費目	金額	内訳
入会費	1,300円	初回保険料800円 登録料500円
月会費	4,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。
※大会参加等で別途経費が必要となる場合もあります。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
(大会参加も現地集合・現地解散)

6 申込先・お問合せ

スポーツ&ライフ南魚沼
TEL:025-788-0240

令和7年度活動計画 ○水泳

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	塩沢中	水泳部	部活動	部活動		

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)		月		火		水		木		金		休日の活動・その他	
①	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25		16:10～17:25		(16:10～17:25)		16:10～17:25		平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)	
		活動場所		塩沢中		塩沢中		(塩沢中)		塩沢中		休日:学校部活動として参加。学校のプールが使えない時期は、ディスポート南魚沼のプールを1～2レーン借りて2時間の練習をしている。	
			備考										
			●塩沢中: ・R7の中体連大会は部活動として参加予定 ・休日の練習には、外部講師として水泳協会の指導者を招聘する。(月1～2回) ・休日の塩沢中学校練習に外部講師を招聘する際、他3中学校の参加希望者があれば認める。 ●大和中: ・クラブチームに所属して「大和中学校」で大会に出場したい場合は認めるが、部活動としての練習はしない。										

3 指導者

・①:中学校部活動顧問、市水泳連盟会員

4 地域クラブ活動での会費・経費等

※ R7年度は、学校部活動のみとなりますので、地域クラブ活動として必要な経費はありません。

5 その他

※ R7年度は、学校部活動として活動します。R7年度中に、R8年度からの活動形態を決定する予定です。

令和7年度活動計画 ○バスケットボール(女子)

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	バスケットボール部	部活動	部活動		
②	六日町中	バスケットボール部	部活動	部活動		
③	塩沢中	バスケットボール部	部活動	部活動		
④	南魚沼Rising U15	地域クラブ	地域クラブ		JBA登録・大会出場を目指す	40名程度

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20~17:30	16:05~17:30	(16:05~17:30)	16:20~17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日) (土)8:30~10:30の学校練習が基本であり、(日)は休止日 としている。 大会・練習会などは(日)・(祝)に入ることがある
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	
②	六日町中	時間	休止日	16:00~17:30	16:00~17:30	(16:00~17:30)	16:00~17:30	平日:10月~3月は16:00~17:20で(月)(木)は休止日。 (土)の午前中に練習 休日は練習試合や大会で土日両日活動することもある。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	
③	塩沢中	時間	休止日	16:10~17:25	16:10~17:25	(16:10~17:25)	16:10~17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日) 原則(土)の午前中に練習、練習試合や大会などは(日)に入 ることがある。
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
④	南魚沼 Rising U15	時間	18:30～20:30	18:00～20:00	17:00～19:00	塩沢18:00～20:00 大和18:30～20:30	18:00～20:00	第2・第4(土) 9:00～12:00 場所:塩沢中、六日町中、大和中いずれか
		活動場所	大和中	塩沢中	六日町中	塩沢中・大和中	六日町中	
			備考					募集範囲
			・R7は各中学校の体制のままで、クラブとして中体連大会は参加しない ※現状「社会体育」としている活動を地域クラブに移行する。R7は移行期間として、段階的に平日部活動も地域クラブに移行していく。 週5日活動するが、参加は週4日を上限とする。					南魚沼市在住の中学生

3 指導者

- ・①~③:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・④:南魚沼市バスケットボール協会会員等

4 地域クラブ活動での会費・経費等(④南魚沼Rising U15)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費
月会費	2,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費、遠征費、登録費 等

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。
※大会参加等で別途経費が必要となる場合もあります。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス
TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○バスケットボール(男子)

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	バスケットボール部	部活動	地域クラブ		
②	八海中	バスケットボール部	部活動	部活動		
③	六日町中	バスケットボール部	部活動	部活動		
④	塩沢中	バスケットボール部	部活動	部活動		
⑤	大和バスケットボールクラブ	部活動	地域クラブ		スキルアップ・社会性を身に付ける	20名程度

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	休日:活動なし
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	土日どちらか1日午前3時間、八海中にて活動。月に1回程度他中学校で活動。大会時は、午後や(日)・(祝)の活動あり。
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	(土)の午前中に練習 休日は練習試合や大会で土日両日活動することもある。
④	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	原則(土)の午前中に練習、練習試合や大会などは(日)に入ることがある。
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤	大和バスケットボールクラブ	時間						(土)19:00～21:00 赤石小学校
		活動場所						
			備考					募集範囲
			クラブとしてJBAチーム登録はしないため、大会や練習試合に参加することはない。					大和中学校生 (徐々に対象拡大予定)

3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤:JBA公認E級以上コーチ

4 地域クラブ活動での会費・経費等(⑤大和バスケットボールクラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費
月会費	1,000円	指導者謝金、事務局経費

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
練習にはバスケットボールシューズと7号ボールを持参してください。

6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス
TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○野球

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	大和中	野球部	部活動	地域クラブ	大和BCとの連携		
②	八海中	野球部	部活動	部活動			
③	六日町中	軟式野球部	部活動	※部活動が主	部活動が主であり、部活がない日に地域クラブの活動となる日あり		
④	塩沢中	野球部	部活動	地域クラブ	平日:部活動 R7から休日地域クラブで活動 (地域クラブは現在立上げ、認定準備中)		
⑤	BTC軟式		地域クラブ	地域クラブ		野球がもっとうまくやりたい！普段の活動では物足りない！と感じている方への基本的な指導	30名程度
⑥	大和BC		部活動	地域クラブ	大和中との連携	活動機会の確保	なし
⑦	六日町ジュニアベースボールクラブ		部活動	※部活動が主	部活動が主であり、部活がない日に地域クラブの活動となる日あり	中学生の活動の場の確保	なし

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和球場	大和球場	(大和球場)	大和球場	休日:大和BCで活動する。
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	土日はどちらか1日3時間程度で各学校で活動する。大会等は、午後や、(日)の活動もある。
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	(土)の午前中に練習 休日は練習試合や大会で土日両日活動することもある。休日の活動は部活動が主だが、部活動のない日に六日町JBCの活動となることもあり。
④	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	休日:地域クラブで活動(現在立上げ、認定準備中)
			備考					
			(大和中)中体連大会は、R7から大和BCで参加予定 (八海中)中体連大会は、R7は部活動として参加予定。クラブも現在立上げ検討中。 (六日町中)現中2の中体連大会までは、部活動として参加。以降は、平日部活動、休日地域クラブ(仮称:MJBC)として活動予定。 (塩沢中)中体連大会は、クラブ(塩沢スノーモンキーズ)で参加予定(現在立上げ中)。					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他	募集範囲
⑤	BTC軟式	時間	18:00～21:00					(日)17:00～20:00 ペーマガSTADIUMまたは上田雪国スポーツセンター	中学1年から中学3年 (地域限定なし)
		活動場所	ペーマガ STADIUMまたは上田雪国スポーツセンター						
⑥	大和BC	時間				18:30～20:30		(土)8:30～11:30 大和野球場(浦佐体育館)	大和中学校生 (他中学校は要相談)
		活動場所				大和野球場 (浦佐体育館)			
⑦	六日町ジュニアベースボールクラブ	時間						(土)(日)(祝)のいずれか (学校部活動がない日) 8:30～11:30 六日町中学校グラウンド	六日町中学校生 (他中学校は要相談)
		活動場所							

3 指導者

- ・①～④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤～⑦指導者資格保有者

4 地域クラブ活動での会費・経費等

費目	金額	内訳
入会費	⑤BTC軟式	800円
	⑥大和BC	3,300円
	⑦六日町ジュニアベースボールクラブ	
月会費	⑤BTC軟式	4,000円
	⑥大和BC	2,000円
	⑦六日町ジュニアベースボールクラブ	3,000円

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

- ⑤

スポーツ&ライフ南魚沼

TEL:025-788-0240
- ⑥～⑦

南魚沼スポーツパラダイス

TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○バレーボール

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	大和中	バレー部	部活動	部活動			
②	八海中	バレー部	部活動	部活動			
③	六日町中	バレー部	部活動	部活動			
④	塩沢中	バレー部	部活動	部活動			

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20~17:30	16:05~17:30	(16:05~17:30)	16:20~17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	土日はどちらか1日は休業日に。活動場所は、練習試合や大会になることが多いため学校以外で活動することがある。大会は年間を通じて考えると月に1回程度は入っている。
②	八海中	時間	休止日	16:15~17:30	16:15~17:30	(16:15~17:30)	16:15~17:30	平日:(木)19:00まで保護者会練習実施
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	主に(土)8:30~11:30 八海中第2体育館にて活動 ※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00~17:30	16:00~17:30	(16:00~17:30)	16:00~17:30	平日:10月~3月は16:00~17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	(土)9:00~12:00 六日町中で活動。 土日に練習試合や大会等の場合もある。
④	塩沢中	時間	休止日	16:10~17:25	16:10~17:25	(16:10~17:25)	16:10~17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日) (火)(金)夜、保護者会練習(18:30~20:30)を実施
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	休日:隔週(土)9:00~11:40 保護者会練習を行う予定。 基本的には(日)休み。
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

3 指導者

・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員

4 地域クラブ活動での会費・経費等

※ R7年度は、学校部活動のみとなりますので、地域クラブ活動として必要な経費はありません。

5 その他

- ※ R7年度は、学校部活動として活動します。
- ※ R7年度後半から湯沢中を含む5校による合同練習会を予定(月1回程度)
→R8年度に地域クラブ立上げ準備中

令和7年度活動計画 ○ソフトテニス(女子)

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	大和中	女子ソフトテニス部	部活動	部活動			
②	八海中	女子ソフトテニス部	部活動	部活動			
③	六日町中	女子ソフトテニス部	部活動	部活動			
④	塩沢中	女子ソフトテニス部	部活動	部活動			
⑤	八海醸造TC		地域クラブ	地域クラブ	小中学生一緒に練習	礼節、競技力の向上	※男女、小中学校全体で30名程度

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	(土)8:30～11:30の学校練習が基本 大会・練習会などは(日)(祝)に入ることがある
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	八海中 8:30～11:30 or 練習試合 8:30～17:00
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	休日の活動は部活動が主となり、地域クラブ実施時は部活動はしない。
④	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤	八海醸造TC	時間				19:00～21:00		(日)(練習試合・大会の場合、(土)(祝)あり) 4～10月:大原運動公園 9:00～12:00 11～3月:北辰小体育館 13:00～16:00 またはディスポート 9:00～12:00 ※テスト週間は休部、大会前は臨時練習あり
		活動場所				市内施設※		
			備考					募集範囲
			※ 4～10月:大原運動公園 11～3月:北辰小体育館またはディスポート					六日町中学校生 (他中学校は要相談)

3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤:クラブ指導者・コーチ

4 地域クラブ活動での会費・経費等 (⑤八海醸造TC)

費目	金額	内訳
入会費	800円	保険料 ※入会費は無料
月会費	2,000円	団体登録料・練習会場費・ボール等消耗品費・指導者謝金(交通費含む)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

- 地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ※遠征費・大会参加費は、参加者負担として都度徴収。
- ※今後、連盟登録が学校から移管された場合は、入会費に加える。

6 申込先・お問合せ

八海醸造TC 代表
TEL:090-1752-8313

令和7年度活動計画 ○ソフトテニス(男子)

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	男子ソフトテニス部	部活動	部活動		
②	六日町中	男子ソフトテニス部	部活動	地域クラブ		
③	塩沢中	男子ソフトテニス部	部活動	部活動		
④	八海醸造TC		地域クラブ	地域クラブ	小中学生一緒に練習	礼節、競技力の向上
						※男女、小中学校全体で30名程度

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日) (土)8:30～11:30の学校練習が基本 大会・練習会などは(日)(祝)に入ることがある
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	
②	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。 休日:地域クラブ(八海醸造TC)が主となる。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	
③	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日) (土)9:00～11:35に塩沢中で部活動として活動。
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
④	八海醸造TC	時間				19:00～21:00		(日)(練習試合・大会の場合、(土)(祝)あり) 4～10月:大原運動公園 9:00～12:00 11～3月:北辰小体育館 13:00～16:00 またはディスポート 9:00～12:00
		活動場所				市内施設※		※テスト週間は休部、大会前は臨時練習あり
			備考					募集範囲
			※ 4～10月:大原運動公園 11～3月:北辰小体育館またはディスポート					六日町中学校生 (他中学校は要相談)

3 指導者

- ・①~③:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・④:クラブ指導者・コーチ

4 地域クラブ活動での会費・経費等 (④八海醸造TC)

費目	金額	内訳
入会費	800円	保険料 ※入会費は無料
月会費	2,000円	団体登録料・練習会場費・ボール等消耗品費・指導者謝金(交通費含む)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
※遠征費・大会参加費は、参加者負担として都度徴収。
※今後、連盟登録が学校から移管された場合は、入会費に加える。

6 申込先・お問合せ

八海醸造TC 代表
TEL:090-1752-8313

令和7年度活動計画 ○卓球

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	卓球部	部活動	部活動		
②	八海中	卓球部	部活動	部活動		
③	六日町中	卓球部	部活動	部活動		
④	塩沢中	卓球部	部活動	部活動		

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	(土)3時間程度、大和中の体育館で活動。 練習試合や大会等の参加で(日)や午後、1日日程になることあり。
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	(土)の午前中2.5時間、八海中にて活動。 大会時は、午後、(日)(祝)の活動あり。
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	(土)8:30～10:30の2時間、六日町中で活動。 (日)に大会等の場合もある。
④	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	土日どちらか1日午前3時間、塩沢中にて活動。大会や練習試合時は、午後や(日)(祝)の活動あり。
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

3 指導者

・①~④:中学校部活動顧問

4 地域クラブ活動での会費・経費等

※ R7年度は、学校部活動のみとなりますので、地域クラブ活動として必要な経費はありません。

5 その他

※ R7年度は、学校部活動として活動します。R7年度中に、R8年度からの活動形態を決定する予定です。

令和7年度活動計画 ○バドミントン

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	塩沢中	バドミントン部	部活動	地域クラブ			
②	こぼどクラブ	Y	地域クラブ	地域クラブ	小中学生合同練習	体力・精神力向上	
		M	地域クラブ	地域クラブ	小中学生合同練習	体力・精神力向上	
		S	地域クラブ	地域クラブ	小中学生合同練習	体力・精神力向上	
		C	地域クラブ	地域クラブ	中学生のみ参加可能	体力・精神力向上	

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	塩沢中	時間	休止日	16:10~17:25	16:10~17:25	(16:10~17:25)	16:10~17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)				月	火	水	木	金	休日の活動・その他
②	こぼどクラブ	Y	時間	19:00-21:00					(土)18:00-20:00 八海中学校
			活動場所	B & G体育館					
		M	時間				18:30-20:00		
			活動場所				八海中学校		
		S	時間					18:30-20:00	
			活動場所					塩沢小学校	
		C	時間	※Yに参加可能	18:30-20:00		※Mに参加可能	※Sに参加可能	
			活動場所		おおまき小学校				
				備考					募集範囲
				毎週(土) こぼどクラブY・M・S・Cで八海中学校で合同練習を行う。 ※こぼどクラブCに加入すると、中学生単独の(火)の練習に加え、所属するY・M・Sの活動に参加可能。(例:六中生 (火)(木)(土)に参加、塩中生 (火)(金)(土)に参加) →こぼどMへの加入だと、(火)の活動には参加できない。					こぼどクラブY:大和中学校生 こぼどクラブM:六日町、八海中学校生 こぼどクラブS:塩沢中学校生 こぼどクラブC:市内中学生

3 指導者

- ・①:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・②:南魚沼市バドミントン協会会員等

4 地域クラブ活動での会費・経費等 (②こぼどクラブY・M・S・C)

費目	金額		内訳
入会費	3,300円		スポパラジュニア年会費
年会費	Y/M/S	6,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、シャトル等 消耗品費)、登録費
	C	11,000円	

※上記以外に、用具は各自で用意するほか大会参加費等が自己負担となります。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス
TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○柔道

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	柔道部	部活動	部活動		
②	塩沢中	柔道部	部活動	部活動		
③	南魚沼柔道クラブ		なし	地域クラブ		

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	原則、(土)8:30～11:30に大和中で活動、(日)休業日 県柔道連盟主催の大会や地域の冠大会等にはほぼすべて参加している。
②	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	(土)3時間程度練習。月に1回大和中で合同練習。
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
③	南魚沼 柔道クラブ	時間						(土)9:00～12:00 (年間10回程度) 大和中柔道場ほか
		活動場所						
			備考					募集範囲
								南魚沼市在住の中学生

3 指導者

- ・①~②:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・③:南魚沼市柔道協会会員

4 地域クラブ活動での会費・経費等(③南魚沼柔道クラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費
年会費	3,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費等

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス
TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○剣道

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	大和中	剣道部	部活動	部活動		
②	六日町中	剣道部	部活動	部活動		
③	塩沢中	剣道部	部活動	部活動		
④	南魚沼剣道クラブ		なし	地域クラブ		

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	原則、(土)8:30～11:30に大和中で活動、(日)休養日 R6年度は、部員数の減少もあり、11月から大和中での部活動を原則なしとした。大会等への参加回数は、限られている。
②	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	(土)午前3時間、六日町で活動。 練習会や大会時は、部活動として午後や(日)(祝)の活動あり。
③	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	休日は、土日どちらか9:00～11:30で練習。月に何度か練習試合や大会に参加することがある。頻度は時期によって様々。
			備考					
			・R7の中体連大会は部活動として参加予定					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
④	南魚沼 剣道クラブ	時間						(土)9:00～12:00 (年間10回程度) 市内施設にて
		活動場所						
			備考					募集範囲
								南魚沼市在住の中学生

3 指導者

- ・①~③:中学校部活動顧問
- ・④:南魚沼市剣道連盟会員

4 地域クラブ活動での会費・経費等(④南魚沼剣道クラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費
月会費	1,000円	地域クラブ運営費(指導者謝金、事務局経費の一部)、大会参加費等

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス
TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○アルペンスキー

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	各中学校	アルペンスキー部	地域クラブ	地域クラブ			
②	六日町ジュニアスキークラブ			地域クラブ		アルペンスキーの普及	
③	上越国際ジュニアスキークラブ		地域クラブ	地域クラブ		楽しみながら友達を作る	上限なし
④	塩沢スキージュニア			地域クラブ		スキーを楽しもう	
⑤	JIMS RACING		地域クラブ	地域クラブ		技術向上、運動能力の開花、 動ける身体作り	15名程度

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)		月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	各中学校	時間	所属する地域クラブへ参加				
	活動場所						
		備考					
		・大和中：特設部として「大和中学校」で出場したい者がいれば開設するが、部活動としての練習はしない。 ・八海中・六日町中：R7の中部連大会は部活動として参加予定 ・塩沢中：特設部として「塩沢中学校」で出場したい者がいれば開設するが、部活動としての練習はしない。					

チーム(団体)		月	火	水	木	金	休日の活動・その他	募集範囲
②	六日町ジュニアスキークラブ	時間					12月～3月 9:00～12:00 市内スキー場(主としてムイカスノーリゾート、八海山スキー場) 大会出場の場合、チーム指導者が現地で指導(引率)を行う	六日町中学校区生徒 (他中学校は要相談)
	活動場所							
③	上越国際ジュニアスキークラブ	時間	17:30～19:00		17:30～19:00		(日) 8:00～10:00 or 14:00～16:00 or 17:00～19:00	市外者も可
	活動場所	上越国際スキー場			上越国際スキー場			
④	塩沢スキージュニア	時間					冬季1月～3月 (日) 13:30～16:00	市外者も可
	活動場所							
⑤	JIMS RACING	時間	18:30～20:30		18:30～20:30		(土) 9:00～12:00 冬季(土)(日) 9:00～12:00 冬季期間は雪上にてトレーニング	小学3年生から中学3年生 (地域限定なし)
	活動場所		大原運動公園		南魚沼市 トレーニングセンター			
		備考						
		・R7の中部連大会はチームでの参加はしない						

3 指導者

・②～⑤：クラブ指導者等

4 地域クラブ活動での会費・経費等(②～⑥)

費目	金額	内訳
入会費	②～④	3,300円
	⑤JIMS RACING	1,450円
会費	②六日町ジュニア	10,000円/年
	③上越国際ジュニア	15,000円/年
	④塩沢ジュニア	10,000円/年
	⑤JIMS RACING	6,000円/月

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

②～④	⑤
南魚スポーツパラダイス	スポーツ&ライフ南魚沼
TEL:025-773-2310	TEL:025-788-0240

令和7年度活動計画 ○クロカンスキー

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考	活動目的	中学生定員
		平日	休日			
①	各中学校	地域クラブ	地域クラブ			
②	南魚沼ジュニアレーシングクラブ	地域クラブ	地域クラブ	南魚沼市内全域	ジュニアアスリートの育成	

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	各中学校	時間	所属する地域クラブへ参加					
		活動場所						
			備考					
			・大和中:特設部として「大和中学校」で出場したい者がいれば開設するが、部活動としての練習はしない。 ・塩沢中:特設部として「塩沢中学校」で出場したい者がいれば開設し、中体連大会も部活動として参加するが、部活動としての練習はしない。					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
②	南魚沼ジュニアレーシングクラブ	時間		19:30～21:00		19:30～21:00		シーズンオフ:(土)(日)(祝)のいずれか1日 9:00～11:30
		活動場所		市内施設 欠之上クロカン施設等		市内施設 欠之上クロカン施設等		シーズン中 : (土)(日)(祝) 9:00～11:30
			備考					募集範囲
			R7の中体連大会はチームでの参加しない					南魚沼市在住の中学生

3 指導者

- ・①:部活動顧問
- ・②:地域クラブ指導者

4 地域クラブ活動での会費・経費等(②南魚沼ジュニアレーシングクラブ)

費目	金額	内訳
入会費	3,300円	スポパラジュニア年会費
年会費	30,000円	地域クラブ運営費(指導者保険代、消耗品費、事務費 等)

※上記以外に、各自で用意する用具費等が必要です。

5 その他

地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

6 申込先・お問合せ

南魚スポーツパラダイス
TEL:025-773-2310

令和7年度活動計画 ○スキージャンプ

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	各中学校	スキージャンプ部	地域活動	地域活動			

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	各中学校	時間	所属する地域活動へ参加					
		活動場所						
			備考					
			塩沢中:特設部として「塩沢中学校」で出場したい者がいれば開設し、中体連大会も部活動として参加するが、部活動としての練習はしない。					

3 指導者

・①:地域活動指導者

4 地域クラブ活動での会費・経費等

5 その他

R7年度中に、R8年度からの活動形態を決定する予定です。

令和7年度活動計画 ○サッカー

1 チーム(団体)について

チーム(団体)		活動形態		備考
		平日	休日	
①	塩沢中 サッカー部	部活動	部活動	

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	(土)午前2時間半程度、塩沢中グラウンドで活動。 練習試合や大会時は、部活動として(日)(祝)の活動あり。
			備考					

3 指導者

・①:中学校部活動顧問、部活動指導員

4 地域クラブ活動での会費・経費等

※令和7年度は、学校部活動のみとなりますので、地域クラブ活動として必要な経費はありません。

5 その他

令和7年度活動計画 ○吹奏楽

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考	活動目的	中学生定員
			平日	休日			
①	大和中	吹奏楽部	部活動	部活動			
②	八海中	吹奏楽部	部活動	部活動			
③	六日町中	吹奏楽部	部活動	部活動			
④	塩沢中	吹奏楽部	部活動	部活動			
⑤	南魚沼吹奏楽クラブ		部活動	地域クラブ	南魚沼市社会教育課運営	活動機会の確保	なし

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)				月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)	
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	(土)8:30～10:30の学校練習が基本であり、(日)は休止日。 大会・イベント・合同練習などは(日)(祝)に入ることがある	
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	土日はどちらか1日3時間程度で学校で活動する場合もある。 大会は、午後、(日)の活動もある。	
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。	
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。	
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	土日どちらか1日午前3時間、六日町中にて活動。コンクールやフェスティバル、またその直前は(日)に活動することもある。	
④	塩沢中	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	平日:オフシーズンは週3日((月)と(木)は休止日)	
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	土日どちらか1日午前3時間、塩沢中にて活動。コンクールや演奏会時は、午後や(日)(祝)の活動あり。木曜は学校として部活動を行う時期及びコンクール等の前は活動する	
				備考					

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
⑤	南魚沼 吹奏楽クラブ	時間						月1回(土)(不定期) 時間 9:00～12:00 会場 まほろば(一村尾)
		活動場所						
			備考					募集範囲
								南魚沼市在住の中学生

3 指導者

- ・①~④:中学校部活動顧問・部活動指導員
- ・⑤:南魚沼吹奏楽クラブ

4 地域クラブ活動での会費・経費等(⑤南魚沼吹奏楽クラブ)

費目	金額	内訳
年会費	3,000 円	保険料等

※上記以外の楽器のメンテナンス代や消耗品・教則本などの購入については、使用者負担となります。

5 その他

- ・地域クラブの練習会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ・楽器は、原則として個人所有のものか学校備品の借用、あるいは楽器メーカーのレンタルシステムを利用して用意していただくことになります。
- ※打楽器等の大型楽器は、地域クラブで用意できるものもあります。
- ※楽器について不明な点は、個別に相談に応じます。

6 申込先・お問合せ

南魚沼市教育委員会社会教育課
TEL:025-773-6610

令和7年度活動計画 ○文化部

1 チーム(団体)について

チーム(団体)			活動形態		備考
			平日	休日	
①	大和中	美術部	部活動	活動しない	
②	八海中	文化部	部活動	活動しない	
③	六日町中	文化部	部活動	部活動	美術館鑑賞等で休日に活動する場合あり(年間1～2日)
④	塩沢中	美術部	部活動	活動しない	美術館鑑賞等で休日に活動する場合あり(年間1～3日)
⑤	塩沢中	PC部	部活動	活動しない	ロボットコンテスト出場間近と当日には休日活動あり

2 各チーム(団体)の活動概要

チーム(団体)			月	火	水	木	金	休日の活動・その他
①	大和中美術部	時間	休止日	16:20～17:30	16:05～17:30	(16:05～17:30)	16:20～17:30	平日:オフシーズンは原則週3日((月)と(木)は休止日)
		活動場所		大和中	大和中	(大和中)	大和中	休日は原則として活動しない。
②	八海中	時間	休止日	16:15～17:30	16:15～17:30	(16:15～17:30)	16:15～17:30	休日は原則として活動しない。
		活動場所		八海中	八海中	(八海中)	八海中	※R7の平日の活動時間や活動日数に変更の可能性あり。
③	六日町中	時間	休止日	16:00～17:30	16:00～17:30	(16:00～17:30)	16:00～17:30	平日:10月～3月は16:00～17:20で(月)(木)は休止日。
		活動場所		六日町中	六日町中	(六日町中)	六日町中	休日は原則として活動しない。
④	塩沢中美術部	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	16:10～17:25	木曜は学校として部活動を行う時期には活動する。 休日は原則として活動しない。
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)	塩沢中	
⑤	塩沢中PC部	時間	休止日	16:10～17:25	16:10～17:25	(16:10～17:25)	休止日	
		活動場所		塩沢中	塩沢中	(塩沢中)		
			備考					
			塩沢中PC部 11月下旬:ロボットコンテスト新潟県大会 12月上旬:ロボットコンテスト関東甲信越大会 (両日とも休日、関東甲信越大会は県大会を勝ち上がった場合に出場) 夏休み後から土日も休日練習を行う場合がある。					

3 指導者

・①～⑤:中学校部活動顧問

4 地域クラブ活動での会費・経費等

※令和7年度は、学校部活動のみとなりますので、地域クラブ活動として必要な経費はありません。

5 その他

●その他市内活動団体

※「南魚沼市認定地域クラブ」ではありませんが、市内で活動している団体です。

チーム(団体)			活動形態		備考		活動目的		中学生定員	入会費等
テニス	南魚沼STC		地域活動	地域活動	小中学生一緒に練習		技術向上のため		※男女、小中全体で30名程度	入会保険料:800円 年会費:4,200円
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間		18:30～21:00				(土)(日) 18:30～21:00 大和中体育館		
		活動場所		大和中体育館						
	GM庭球		地域活動		小中学生一緒に練習		技術向上のため		※男女、小中全体で30名程度	入会保険料:1,000円 月会費:1,500円
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間		19:00～21:00	19:00～21:00	19:00～21:00		活動なし		
		活動場所		市内施設	市内施設	市内施設				
卓球	卓球(ジュニア)		地域活動	地域活動	スポパラが主体の卓球教室		・幅広い年代と卓球を楽しむ ・スキルアップ		なし	スポパラジュニア年会費: 3,300円 月会費:2,000円
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間		18:30～21:00				(土)10:00～12:00 ディスポートで活動 (夏期は大崎体育館)		
		活動場所		大和中体育館						
卓球クラブ		スポパラの卓球教室のほか、いそクラブ、五十沢クラブ、県南クラブなどの活動に参加することは可能。 ただし、本格的な指導や休日の定期的な指導は難しい。								
剣道	大和童剣士会		地域活動		大人の活動に参加		技術向上のため		なし	スポパラジュニア年会費: 3,300円 月会費:3,000円～ 5,000円
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間		19:30～20:30		19:30～21:30				
		活動場所		市内施設		市内施設				
	六日町剣友会		地域活動		大人の活動に参加		技術向上のため		なし	スポパラジュニア年会費: 3,300円 月会費:実費
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間		19:00～21:30		19:00～21:30				
		活動場所		市内施設		市内施設				
	五十沢剣道クラブ		地域活動		大人の活動に参加		技術向上のため		なし	スポパラジュニア年会費: 3,300円 年会費:6,000円
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間		19:00～21:00		19:00～21:00				
		活動場所		市内施設		市内施設				
スキー	石打ジュニアスキークラブ		地域活動	地域活動	南魚沼市内在住の小学3年以上18歳以下の方 ※他のスキークラブとの重複登録は不可		正しいスキー技術・マナーの指導、普及並びに日本を代表する優秀なスキー技術者の育成		なし	A・Bクラス:15,000円 Cクラス:12,000円 ※24-25シーズン(シーズンによって価格変動あり) ※別途スポパラ年会費あり
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間			18:00～20:00	18:00～20:00		(日)18:00～20:00 夏季陸上トレーニングあり (スキー連盟主催)		
		活動場所			石打丸山スキー場	石打丸山スキー場				
	八海山麓ジュニアスキークラブ			地域活動					なし	15,000円/年 1,500円(新規ゼッケン代) ※別途スポパラ年会費あり
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間						(土)(日)(祝) 9:30～11:30、13:30～15:30 八海山麓スキー場		
		活動場所								
	舞子高原ジュニアスキークラブ			地域活動	中之島小学校出身者のみ		上手になろう		なし	2,000円 ※別途スポパラ年会費あり
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間						(土)(日)+冬休み 9:30～11:30 or 13:30～15:30 舞子スノーリゾート		
		活動場所								
スキージャンプ	南魚沼ジャンプクラブ		地域クラブ	地域クラブ			スキージャンプを通じて、挨拶のできる人間形成する		20名	スポパラジュニア年会費: 3,300円 年会費:24,000円
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間			19:00～21:00			(土)(日)(祝)のいずれか1日が基本 9:00～12:00 or 13:00～17:00		
		活動場所			塩沢小					
野球	塩沢スノーモンキーズ		部活動	地域活動	中体連大会にはクラブで出場する				なし	未定
		活動概要	月	火	水	木	金	休日		
		時間						未定		
		活動場所								