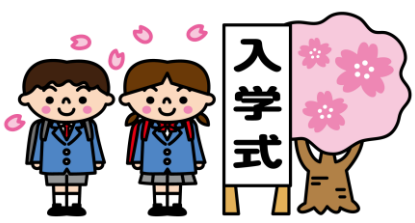
4月献立予定表

月	火	水	木	金
学校給食は「食」を学ぶ時間です！ 学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。				日　献立表の見方 副菜（ふくさい） 主菜（しゅさい） 汁物（しるもの） エネルギー（kcal）　塩分（g）
＊今月の予定＊ 8日　塩中給食開始 9日　支援学校給食開始 10日　塩中1年給食開始 11日　支援学校中1年給食開始 支援学校高1年給食開始 21日　塩中振替休業日	8 和風ツナサラダ 豆腐ハンバーグ 沢煮椀 767kcal　2.3g	9 タルタルソース たくあん和え チキン南蛮 豆腐とわかめの みそ汁 845kcal　2.7g	10 千草和え さばのカレー焼き 具沢山汁 794kcal　2.1g	11 キャベツの風味和え いかの竜田揚げ うどん 五目汁 782kcal　3.6g
14 ヨーグルト和え 春色サラダ ポークカレー（麦ごはん） 890kcal　3.1g	15 入学・進級お祝い献立 お祝いデザート のり酢和え チキンたれかつ かきたま汁 837kcal　2.5g	16 切干大根煮 きりざい 鶏団子汁 722kcal　3.2g	17 コーンおひたし 鮭のあけぼの焼き 新じゃがいもの そぼろ煮 807kcal　2.5g	18 チーズサラダ ハンバーグBBQソース アップルチップ 米粉コッペパン ミネストローネ 898kcal　4.3g
21 ごま酢和え キャベツメンチカツ 油揚げの みそ汁 859kcal　2.4g	22 おかかマヨ和え 厚焼き玉子 鶏ごぼうご飯 利休汁 769kcal　2.6g	23 磯香和え にしんの照り煮 厚揚げの オイスターソース煮 780kcal　2.8g	24 春雨サラダ 豚肉と大豆の揚げ煮 山菜の みそ汁 804kcal　2.4g	25 柑橘果物 切干大根とツナの塩昆布和え 中華めん 豚汁 ラーメンスープ 749kcal　3.6g
28 あさり入りひじきの炒り煮 さわらの梅みそフライ けんちん汁 760kcal　2.3g	29 昭和の日	30 ツナとブロッコリーの サラダ コンソメ スープ チリコンカーネライス（麦ごはん） 823kcal　3.6g		

※献立は都合により変更することがあります。