

令和7年度 南魚沼市立塩沢中学校 部活動に係る活動方針

1 目標

- (1) 部活動は学校教育の一環として実施する。
- (2) 余暇の善用を図り、心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (3) 技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

2 本年度の部活動

(1) 本年度設置する部活動について

- ・陸上競技 ・水泳 ・野球 ・男子バスケットボール ・女子バスケットボール
- ・女子バレーボール ・サッカー ・男子ソフトテニス ・女子ソフトテニス
- ・柔道 ・剣道 ・女子バドミントン ・男子卓球 ・吹奏楽 ・美術 ・P C
- ・スキー（アルペン・クロカン・ジャンプ）

(2) 活動時間及び日数について

- ① 活動時間 学期中…平日 2 時間程度、週休日等 3 時間程度（練習会や大会等を除く）
長期休業中…平日 3 時間程度（練習会や大会等を除く）

- ② 休養日 平日 1 日以上、週休日等 1 以上の週 2 日とする。

※平日は、原則として4月から9月までは月曜日を休止日とし、10月から3月までは月曜日と木曜日を休止日とする。

※①・②については「新潟県部活動の在り方に係る方針」に準ずるものとし、平日 50 日以上、週休日 50 日以上、合計 100 日以上 of 休養日を設ける。

③ その他

- ・定期テスト 1 週間前（土日含む）は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
- ・年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
- ・平日の休養日の変更はその週の中で補い、週休日の休養日の変更はその月を含め、3 か月以内に補う。

(3) 大会参加について

部活動として参加する大会は、以下の点に該当するものとする。

- ② 中体連・中吹連主催、共催、後援の大会とする。
- ② その他の大会については、学校長が許可した場合に参加を認める（ただし、生徒の健康面・学習面には十分配慮する）。

3 部活動運営について

(1) 安全配慮について

活動中のけが、事故を防止するため、原則顧問が生徒の活動につくようにする。

(2) 体罰等の禁止について

部活動顧問等の指導者は、いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。

(3) 保護者の理解と協力について

保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができない大切なことであることから、顧問としての指導に関する基本方針・練習計画・練習内容・活動時間・休養日を明確にし、保護者に示す。

4 保護者会について

(1) 活動について

- ・保険に加入した上で活動し、活動時には必ず保護者が立ち会う。
- ・生徒の参加は希望制とする。事前に保護者会長名で案内文書を出してもらい、必ず生徒本人と保護者の応諾を得て、活動してもらう。
- ・保護者会練習については、保護者会が主体となっていく。(社体申請は保護者会が行う。)
- ・原則、顧問(教員)は指導しません。
- ・下校時刻までに活動場所に移動、準備する。下校時刻後は校舎に原則入らない。また、開始時刻、終了時刻は申請した時刻を守る。

(2) 保護者会費について

- ・保護者会費の取扱いは保護者会が行い、執行については顧問、保護者相互で連絡を取り合っていく。(部活支援バスの支払いについては顧問が責任をもつ。)

5 部活動における感染症等拡大防止対策について

- (1) 3密となる活動を避けるよう配慮し、活動前後や休憩中のマスクの着用や手洗いをを行う。
- (2) 発熱等の症状や倦怠感、喉の違和感など、普段と体調が少しでも異なる場合はや同居家族に同様の症状が見られる場合は参加しない。
- (3) 運動不足の生徒に配慮した十分な準備運動、徐々に体を慣らしていくような練習内容など、怪我等の防止に留意して実施する。
- (4) 大会等に参加する場合は、各競技団体や各文化団体が示している最新のガイドライン等を改めて確認し、その内容を遵守する。

6 その他

(1) 年間計画

	行事
4月	1年生部活動見学・体験 1年生正式入部 第1回部活動集会
5月	生徒会総会
6月	地区大会
7月	県大会 中越地区吹奏楽コンクール
8月	県吹奏楽コンクール 北信越大会(福井) 全国大会(九州ブロック)
9月	新人陸上大会
10月	各種新人大会 中越地区駅伝大会
11月	県駅伝大会 北信越駅伝大会
12月	県アンサンブルコンテスト 第2回部活動集会 全国駅伝大会
1月	中越地区スキー大会 県スキー大会
2月	生徒会総会 全国スキー大会(長野) 新人クロスカントリースキー大会
3月	2・3年生部活動継続確認