

# 5月献立予定表

月	火	水	木	金
<p>今年度も毎月19日に食育の日を実施します。</p>  <p>令和7年度の食育の日献立は、本の中にててくる料理や食材を、給食に取り入れた「おはなし給食」です。お話を思い出しながら給食を食べて、本の世界を味わいましょう！</p> 	<p>*今月の予定*</p> <p>26日 支援学校振替休業日</p>	<p>日 献立表の見方</p>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>ふくさい</small> 副菜         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>しるもの</small> 汁物         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>エネルギー (kcal)    塩分 (g)</p>	<p>1 こどもの日献立</p>  <p>かしわもち</p> <p>青菜のおひたし</p> <p>かつおとポテトの揚げ煮</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>788kcal    2.2g</p>	<p>2</p>  <p>コールスローサラダ</p> <p>ソーセージケチャップソース</p> <p>背割りコッペパン</p> <p>コーンポタージュ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>845kcal    4.1g</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p>  <p>フルーツのゼリー和え</p> <p>ピビンバ (ごはん)</p> <p>ごまみそ トックスoup</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>881kcal    2.8g</p>	<p>8</p>  <p>五目きんぴら</p> <p>ししゃもフライ2本</p> <p>新たまねぎのみそ汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>751kcal    2.5g</p>	<p>9</p>  <p>ごまじょうゆ和え</p> <p>ちくわの磯辺揚げ2個</p> <p>十亀めん</p> <p>カレー南蛮汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>866kcal    4.6g</p>
<p>12</p>  <p>アセロラゼリー</p> <p>なめたけひじき</p> <p>めばるの竜田揚げ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>744kcal    2.6g</p>	<p>13</p>  <p>きゅうりのピリ辛漬け</p> <p>そぼろ丼 (ごはん)</p> <p>五月汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>723kcal    2.7g</p>	<p>14</p>  <p>キャベツの中華和え</p> <p>厚揚げの薬味ソースかけ</p> <p>ワンタンスープ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>721kcal    2.4g</p>	<p>15</p>  <p>磯マヨ和え</p> <p>いわしのしょうが煮</p> <p>たけのこごはん</p> <p>もずくのみそ汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>762kcal    3.3g</p>	<p>16</p>  <p>フレンチサラダ</p> <p>ハムカツ</p> <p>横割り米粉丸パン</p> <p>ABCスープ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>799kcal    4.2g</p>
<p>19</p>  <p>もやしとわかめの塩ナムル</p> <p>たけのこしゅうまい</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>727kcal    2.7g</p>	<p>20 食育の日</p>  <p>ブロッコリーのツナ和え</p> <p>豚キムチ</p> <p>ぼしじいたけはあたけ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>726kcal    2.6g</p>	<p>21</p>  <p>ゆかり和え</p> <p>かつおフライ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>760kcal    2.1g</p>	<p>22</p>  <p>冷凍パイナップル</p> <p>海藻サラダ</p> <p>チキンカレー (麦ごはん)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>826kcal    3.7g</p>	<p>23</p>  <p>コーンサラダ</p> <p>ココア豆</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>900kcal    2.7g</p>
<p>26</p>  <p>風味漬け</p> <p>肉じゃがコロッケ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>757kcal    2.4g</p>	<p>27</p>  <p>大豆の磯煮</p> <p>ますのみそマヨ焼き</p> <p>きぬさやのみそ汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>761kcal    2.3g</p>	<p>28</p>  <p>ぜんまいと油揚げの炒め煮</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>あさりのすまし汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>810kcal    2.8g</p>	<p>29</p>  <p>マンナンサラダ</p> <p>厚揚げと豚肉のみそ炒め</p> <p>わかめのみそ汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>730kcal    2.5g</p>	<p>30</p>  <p>ひじきと青菜のサラダ</p> <p>ツナマヨオムレツ</p> <p>黒糖コッペパン</p> <p>かぶの豆乳スープ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>791kcal    3.8g</p>

※献立は都合により変更することがあります。