

ほけんだより



令和7年5月23日
塩沢中学校 保健室
No. 3

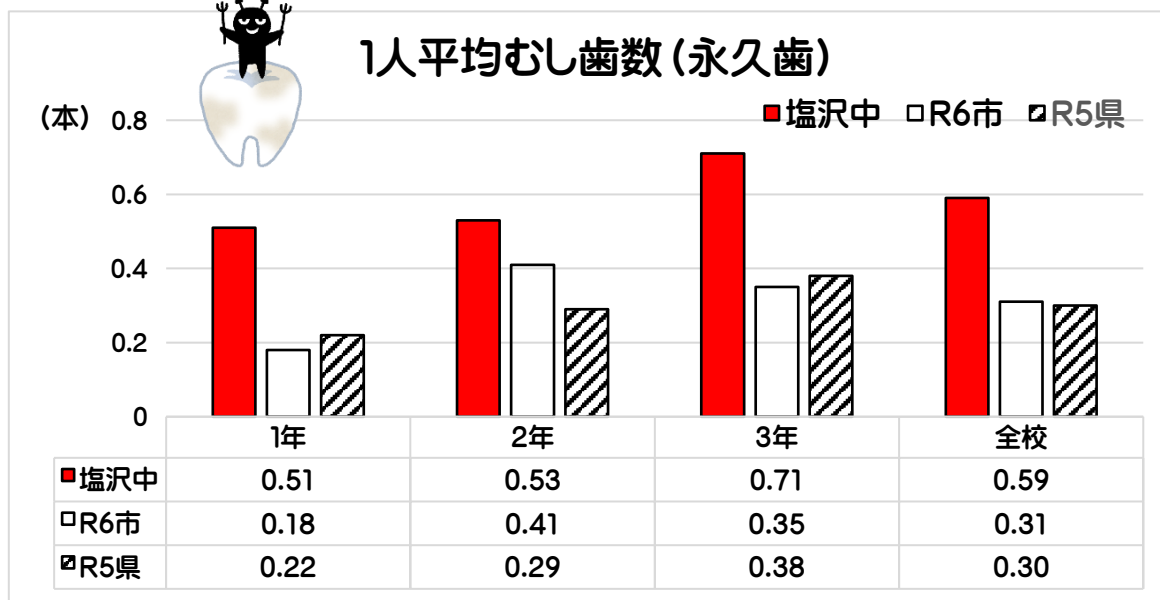
新学期が始まり、もうすぐ2か月となります。疲れがたまっている人も多いのではないのでしょうか。また、日ごとの気温差もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。体調や気分が優れない時は、ゆっくりと休むことも大切です。自分の体や心としっかりと向き合い、無理をすることがないようにしましょう。

視力検査・眼科検診・耳鼻科検診・歯科検診の 「治療のお知らせ」を配付しました

現在終了した視力検査、眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診について、医療機関で詳しい検査や治療が必要な生徒に「治療勧告書」を配付しました。授業や運動に支障の無いよう、早めの受診をお願いします。

歯科検診の結果をお知らせします

6月4日の「むし歯予防デー」にちなみ、6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。
4月23日に実施した歯科検診の結果がまとまりましたので、お知らせします。



学校歯科医 齊藤 香織 先生より

「歯磨きがしっかりできていない生徒が多いようです。また、昨年からの治療が進んでいない人も多くいます。なるべく早く受診をするようにしてください。」



県や市に比べてむし歯がある生徒が多いです。11月に1・2年生を対象に、「歯と口の健康教室」を実施する予定です。日々の歯磨きの仕方を見直したり、歯と口の健康について考えたりしていきます。