

ゆずいは

南魚沼市立塩沢中学校
学校だより
令和7年度 第3号
令和7年7月28日発行



充実した夏休みを ～自由と責任 権利と義務～

6月の中越地区大会、7月の通信陸上大会・県総体・吹奏楽コンクールなど、多くの生徒にとって部活動に情熱を傾けてきた1学期であったかと思います。

これからは、3年生の多くの生徒が部活動に一区切りをつけて、希望進路の実現に向けて切り替えていく時期になります。部活動では、それぞれの目標に向けて努力を重ねてきたわけですが、部活動で得られたものは結果だけではありません。目標に向かって努力をしてきたことで様々な力が生徒には身に付いているはずです。目標設定と計画性、忍耐力と継続する力、協調性とチームワーク、礼儀と規律、自己有用感と自信、等々。これらの力は、部活動での結果以上に、これからの人生を豊かにする土台となることと思います。3年生は、部活動で培ってきた力を発揮して、まずは、希望進路実現に向かって頑張ってもらいたいと思います。部活動に所属していない生徒も、中学校生活で培った力を自分の将来のために発揮してもらいたいです。また、8月の北信越大会や全国大会に向けて頑張っている生徒もいます。健闘を祈っています。

1・2年生は再度目標を確認しながら、1年後、2年後を見据えて努力を続けていってもらいたいと思います。休日の部活動地域展開（移行）が、いよいよ来年度から本格実施となります。今年度の新人戦以降は、地域認定クラブの活動が優先されます。来年度以降の休日の活動については、それぞれの種目ごとに、部活動ごとに、個人ごとに、活動形態を今年度中に固めていくことになります。生徒と保護者の皆様、指導者の皆様、部活動顧問とで話し合いを重ねて、市の地域認定クラブの動向も注視しながら、生徒にとって納得のいく活動になることを願っています。

さて、明日から夏休みに入ります。生徒にとって、夏休みは授業日と比べて自由になる時間が増える、まさに「自己成長と挑戦の舞台」です。家の手伝いをする、家族との旅行、部活動に打ち込む、体育祭リーダー活動、学習会、など、様々な活動を通して大きく成長できる貴重な機会です。この「自由」な時間を最大限に生かすためには、それに伴う「責任」を自覚することが不可欠です。自分の行動がどのような結果をもたらすかを考え、周囲の人々や社会に配慮する意識を持つことで、事故や事件に巻き込まれるリスクを減らし、安全な夏休みを過ごすことができます。これは、自分自身の命や健康を守るという最も基本的な「義務」であり、安心して活動できる「権利」を享受するための前提となります。夏休みが終わったとき、「今年は充実した夏休みだった！」と胸を張って言えるように、一日一日を大切に過ごしてもらいたいと思います。

この夏に培われる「自由と責任」「権利と義務」の意識は、生徒がこれからの人生で様々な選択をする上で、きっと大きな指針となることと思います。安全に、そして有意義な夏休みを過ごし、一回りも二回りも成長した生徒たちと、2学期に再会できることを楽しみにしています。

中越地区大会激励会の様子



塩中生の活躍

大会およびコンクール、各種検定の結果をお知らせします。

<通信陸上競技新潟県大会> (新潟市デンカビッグスワンスタジアム) 7/4 (金)・5 (土)

- ・3年女子100m 10位
- ・2年女子100m 14位
- ・2年女子100m 予選惜敗
- ・3年男子100m 予選惜敗
- ・3年男子100m 予選惜敗
- ・2年男子100m 予選惜敗
- ・共通男子200m 予選惜敗
- ・1年男子1500m 5位
- ・共通男子走高跳 2位 **全国大会・北信越大会出場**
- ・共通男子砲丸投 3位 **北信越大会出場**
- ・共通男子円盤投 2位 この種目は北信越大会はありません
- ・共通男子走幅跳 10位
- ・男子4×100mR 予選惜敗
- ・女子4×100mR 4位

<新潟県中学校総合体育大会>

○剣道 (新発田市カルチャーセンター) 7/12 (土)・13 (日)

- ・女子団体戦
1回戦 対 新潟・坂井輪中 0-5 惜敗
- ・男子団体戦
1回戦 対 新潟・黒埼中 0-3 惜敗
- ・男子個人戦
1回戦 対 村上・村上第一中 1-2 惜敗

○ソフトテニス (上越市総合運動公園) 7/13 (日)

- ・女子個人戦
1回戦 対 胎内JSTC 1-4 惜敗

○水泳競技 (長岡市ダイアモンドフェニックスプール) 7/12 (土)・13 (日)

- ・女子4×100mメドレーリレー 予選惜敗
- ・男子200m個人メドレー 予選惜敗
- ・男子200mバタフライ 予選惜敗
- ・女子100m背泳ぎ 6位
- ・女子200m背泳ぎ 予選惜敗
- ・女子100mバタフライ 予選惜敗
- ・女子200mバタフライ 5位

○柔道（上越市謙信公武道館） 7 / 19（土）・20（日）

・男子団体戦

1回戦 対 新発田・東中 0 - 5 惜敗

・男子個人戦階級別

1回戦 対 上越・城西中 勝利

2回戦 対 胎内・中条中 惜敗 5位入賞

1回戦 対 五泉・村松柔道少年団 惜敗

○陸上競技（柏崎市陸上競技場） 7 / 19（土）・20（日）

・女子100m 準決勝惜敗

予選惜敗

・男子100m 予選惜敗

・男子走幅跳 16位

・男子走高跳 2位

・男子砲丸投 4位

・男子4×100mR 予選惜敗

・女子4×100mR 4位

○軟式野球 7 / 19（土）・20（日）

・1回戦 対 佐渡・新穂中 5 - 4 勝利（見附運動公園野球場）

・準々決勝 対 新潟・G b b 2 - 3 惜敗（三条パール金属スタジアム）

<中越地区吹奏楽コンクール>（長岡市立劇場） 7 / 19（土）

中学生Bの部I かごめ変奏曲 銀賞

<実用英語技能検定 2025年度 第1回>

・準2級合格 1名

・3級合格 6名

<令和7年度 校内意見発表会> 7 / 1（火）

最優秀賞 「明日を信じて」 南魚沼地区大会出場

「自信をもつことの大切さ」 南魚沼地区大会出場

優秀賞 「後悔」

「絶対なんて絶対ない」

「戦争について」

「自分を見つめて」

ホームページ更新しています

学校ホームページを更新しています。各種たよりや、月の予定・生徒の活動の様子などをアップロードしてありますので、お時間がありましたらご覧ください。今回の学校だよりには写真の掲載ができませんでしたが、ホームページで大会の様子などを紹介しています。

表題横のQRコードからご覧いただけますし、「塩沢中学校」で検索いただいても結構です。極力、毎日の更新に努めますが、出張等の場合はご容赦ください。

民生委員・児童委員の皆様を紹介します

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。＜厚生労働省HPより＞