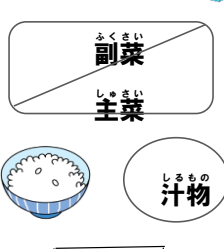


11月献立予定表

月	火	水	木	金
11月13日は「キラッと南魚沼産☆地場もん献立」です。 11月の「米飯給食、地場産給食推進月間」に合わせて、新潟県内の給食施設で、地場産物を積極的に使用した「キラッと新潟米☆地場もん献立」が実施されます。塩沢学校給食センターでは、11月13日に南魚沼市の地場産物をたくさん使用した「キラッと南魚沼産☆地場もん献立」を実施します。また、11月中旬からお米が新米に切り替わります。南魚沼市が誇る南魚沼産コシヒカリを使用したご飯も残さずおいしくいただきます。			＊今月の予定＊ 11日 塩沢中1年給食なし	日 献立表の見方  副菜 主菜 汁物 エネルギー (kcal) 塩分 (g)
3 文化の日 	4 ごましお ひじきとコーンの和え物 鶏肉と大豆の揚げ煮 栗ごはん なめこのみそ汁 744kcal 3g	5 支援学校の生徒が考えた献立 さつまいもサラダ さんまの塩焼き わかめときのこのみそ汁 775kcal 2.4g	6 韓国風サラダ ヤンニョムチキン トックスープ 878kcal 2.7g	7 ごま酢和え 笹かまの磯辺揚げ うどん ちゃんこうどん汁 808kcal 3.4g
10 カルシウムサラダ 鶏肉のアップルジンジャー焼き 車ふのみそけんちん汁 759kcal 2.8g	11 ひじきとがんもどきの炒め煮 鮭のみそマヨチーズ焼き 切干大根のみそ汁 782kcal 2.4g	12 スタミナ納豆 厚焼き玉子 あさりのすまし汁 746kcal 2.4g	13 キラッと南魚沼産☆地場もん献立 南魚沼の恵みサラダ もち豚ときのこのふろさと煮 秋野菜のピリ辛みそ汁 776kcal 2.3g	14 食育の日献立「ぐりとぐら」 ぐりぐらサラダ ハンバーグケチャップソース 横割り丸パン さつまいものシチュー 800kcal 4.2g
17 ぶどうゼリー 野菜のマリネ ポークカレー (麦ごはん) 866kcal 3.5g	18 チーズデザート 磯マヨ和え さんまのしょうが煮 のっぺい汁 743kcal 2.1g	19 もやしナムル にらまんじゅう マーボー豆腐 730kcal 2.2g	20 えのきと青菜ののり和え ぶりカツ 油揚げのみそ汁 826kcal 2.1g	21 スイートポテト コーンサラダ ソフトめん ミートソース 890kcal 2.6g
24 振替休日 	25 筑前煮 鶏肉のみそ焼き ゆばのすまし汁 743kcal 2.4g	26 わかめとツナの和え物 鉄火みそ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 761kcal 2.8g	27 栃窪小リクエスト献立 プリン 海藻サラダ 鶏肉のから揚げ 豚汁 892kcal 2.7g	28 コールスローサラダ バーベキューポーク 横割り米粉丸パン きのこのクリームスープ 834kcal 4.3g

※献立は都合により変更することがあります。