





2月献立予定表

月	火	水	木	金
2  白菜のピリ辛和え 厚揚げの肉みそかけ  車ふの 玉子とし 788kcal 2.5g	3 節分献立  黒糖福豆 こんにゃくサラダ いわしの蒲焼き  呉汁 798kcal 2.2g	4 支援学校リクエスト給食  飲むヨーグルト 大豆の磯煮 コロッケ わかめごはん  シチュー 792kcal 3.2g	5  もやしと油揚げのごま酢和え さんまのしょうが煮  豚汁 728kcal 2g	6 オリンピック応援献立  イタリアンサラダ クリームインハンバーグ トマトソースかけ ココアコッペパン  ラビオリ スープ 726kcal 3.6g
9  小松菜とえのきの中華和え 鶏肉とレバーのスタミナ揚げ  春雨 スープ 789kcal 2.5g	10  ブロッコリーのごま和え 車ふフライの甘辛  豆腐とわかめの みそ汁 820kcal 2.4g	11 建国記念の日 	12  野菜炒め きりざい  おじゃが団子汁 732kcal 3.1g	13 バレンタイン献立  ガトーショコラ しょうゆフレンチ ソフトめん  ミートソース 909kcal 2.8g
16  大豆とキャベツの塩昆布和え さめの竜田揚げ  みそかき玉汁 742kcal 2.6g	17 塩沢中リクエスト給食  いちごクレープ 春雨サラダ 鶏肉のから揚げ  なめこの みそ汁 877kcal 2.6g	18  カレーもやし ぶりの照り焼き  鶏五目汁 795kcal 2.4g	19  梅おかが和え 大豆とじゃこの甘辛和え  あさりの みそ汁 753kcal 2.8g	20  大豆とツナのサラダ ミートボール ケチャップあん きなこ揚げパン  コンソメ スープ 749kcal 3.4g
23 天皇誕生日 	24 食育の日献立  百味ビーンズサラダ ポークチャップ  かぼちゃ スープ 815kcal 2.2g	25  ? お楽しみデザート 磯マヨ和え あじの香味焼き  オクラの みそ汁 875kcal 2.5g	26  いよかん 海藻サラダ  ポークカレー (麦ごはん) 793kcal 3.5g	27  れんこんの和風サラダ きつねもち うどん  カうどん汁 799kcal 2.7g
日 献立表の見方   エネルギー (kcal) 塩分 (g)	<div> <div> <p>※今月の予定※</p> <p>6日 支援学校中3給食なし</p> <p>19日 塩沢中2年給食なし</p> <p>20日 塩沢中1年給食なし</p> <p>27日 塩沢中3年給食最終日</p> <p>支援学校高3給食なし</p> </div> <div> <p>今月の「おはなし給食」食育の日献立は・・・</p> <p>ハリーポッターシリーズです。</p> <p>「ハリーポッターと賢者の石」に登場する「ポークチャップ」や「百味ビーンズ」をイメージしたサラダです。また、「ハリーポッターと秘密の部屋」以降シリーズ内で何度か登場する「かぼちゃジュース」からイメージしたスープがです。ハリーポッターシリーズは、見たり読んだりしたことのある人が多いのではないでしょうか？給食でハリーポッターの世界を楽しみましょう。</p> </div> </div>			

※献立は都合により変更することがあります。