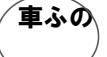
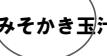
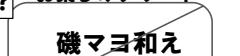
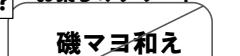


## 2月献立予定表

月	火	水	木	金	
2	 <b>白菜のピリ辛和え</b> <b>厚揚げの肉みそかけ</b>  <b>788kcal</b> <b>2.5g</b>	 <b>3 節分献立</b> <b>こんにゃくサラダ</b> <b>いわしの蒲焼き</b>  <b>798kcal</b> <b>2.2g</b>	 <b>4 支援学校リクエスト給食</b> <b>大豆の磯煮</b> <b>コロッケ</b> <b>わかめごはん</b>  <b>792kcal</b> <b>3.2g</b>	 <b>5</b> <b>もやしと油揚げのごま酢和え</b> <b>さんまのしょうが煮</b>  <b>728kcal</b> <b>2g</b>	<b>6 オリンピック応援献立</b>  <b>イタリアンサラダ</b> <b>クリームインハンバーグ トマトソースかけ</b> <b>ココアコッペパン</b>  <b>726kcal</b> <b>3.6g</b>
9	 <b>小松菜とえのきの中華和え</b> <b>鶏肉とレバーのスタミナ揚げ</b>  <b>789kcal</b> <b>2.5g</b>	 <b>10</b> <b>ブロッコリーのごま和え</b> <b>車ふフライの甘辛</b>  <b>820kcal</b> <b>2.4g</b>	<b>11</b> <b>建国記念の日</b> 	 <b>12</b> <b>野菜炒め</b> <b>きりざい</b>  <b>732kcal</b> <b>3.1g</b>	 <b>13 バレンタイン献立</b> <b>ガトーショコラ</b> <b>しょうゆフレンチ</b>  <b>909kcal</b> <b>2.8g</b>
16	 <b>大豆とキャベツの塩昆布和え</b> <b>さめの竜田揚げ</b>  <b>742kcal</b> <b>2.6g</b>	 <b>17 塩沢中リクエスト給食</b> <b>いちごクレープ</b>  <b>877kcal</b> <b>2.6g</b>	 <b>18</b> <b>カレーもやし</b> <b>ぶりの照り焼き</b>  <b>795kcal</b> <b>2.4g</b>	 <b>19</b> <b>梅おかか和え</b> <b>大豆とじゃこの甘辛和え</b>  <b>753kcal</b> <b>2.8g</b>	 <b>20</b> <b>大豆とツナのサラダ</b> <b>ミートボール ケチャップあん</b> <b>きなこ揚げパン</b>  <b>749kcal</b> <b>3.4g</b>
23	 <b>天皇誕生日</b> 	 <b>24 食育の日献立</b> <b>百味ビーンズサラダ</b> <b>ポークチャップ</b>  <b>815kcal</b> <b>2.2g</b>	 <b>25</b> <b>お楽しみデザート</b> <b>磯マヨ和え</b> <b>あじの香味焼き</b>  <b>875kcal</b> <b>2.5g</b>	 <b>26</b> <b>いよかん</b> <b>海藻サラダ</b>  <b>793kcal</b> <b>3.5g</b>	 <b>27</b> <b>れんこんの和風サラダ</b> <b>きつねもち</b>  <b>799kcal</b> <b>2.7g</b>
日	<b>献立表の見方</b>  <b>副菜</b>  <b>主菜</b>  <b>汁物</b> <b>エネルギー (kcal)</b> <b>塩分 (g)</b>	<p>* 今月の予定 *</p> <p>6日 支援学校中3給食なし  19日 塩沢中2年給食なし  20日 塩沢中1年給食なし  27日 塩沢中3年給食最終日  支援学校高3給食なし</p>	 <p>今月の「おはなし給食」食育の日献立は・・・  <b>ハリー・ポッターシリーズ</b>です。</p>	<p>「ハリー・ポッターと賢者の石」に登場する「ポークチャップ」や「百味ビーンズ」をイメージしたサラダです。また、「ハリー・ポッターと秘密の部屋」以降シリーズ内で何度か登場する「かぼちゃジュース」からイメージしたスープがです。ハリー・ポッターシリーズは、見たり読んだりしたことのある人が多いのではないしょうか？給食でハリー・ポッターの世界を楽しみましょう。</p>	

※献立は都合により変更することがあります。