

3月

給食だより



令和8年3月 塩沢学校給食センター

今年度も残り1ヶ月となりました。これまで食について、給食だよりを通して、様々なことをお伝えしてきました。これまでに学んだことを振り返って、今後の生活に生かして行ってほしいと思います。

(ご家庭でお子さんと一緒にお読みください)

今年度を振り返って、みなさんの食生活はどうでしたか？下のチェックシートを使って、日頃の食生活を振り返ってみましょう。よくできたものには○をつけましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>



1年間ありがとうございました

今年度も、学校給食への、ご理解ご協力ありがとうございました。

塩沢学校給食センターでは、成長期にあるみなさんの健やかな成長のために、バランスのとれた給食献立、そしておいしい給食作りに努めてきました。子どもたちからは「この野菜が食べられるようになった。」「魚が食べられるようになった。」「またこの給食を出してください。」などたくさんのうれしい声や成長した声を聞くことができました。来年度も、給食を通して食について学ぶことができるよう、給食作りに努めていきます。