

ほけんだより



令和8年 2月26日
塩沢中学校 保健室
No. 11

卒業式が来週となりました。一生懸命に塩中を引っ張ってきてくれた、3年生の未来が輝かしいものになりますように、お祈りしています。



1年間保健室利用者数(4/8~2/19)



外科	内科	その他	合計
491人	912人	40人	1443人

<外科の内訳>

- 1位…切り傷
- 2位…打撲
- 3位…突き指

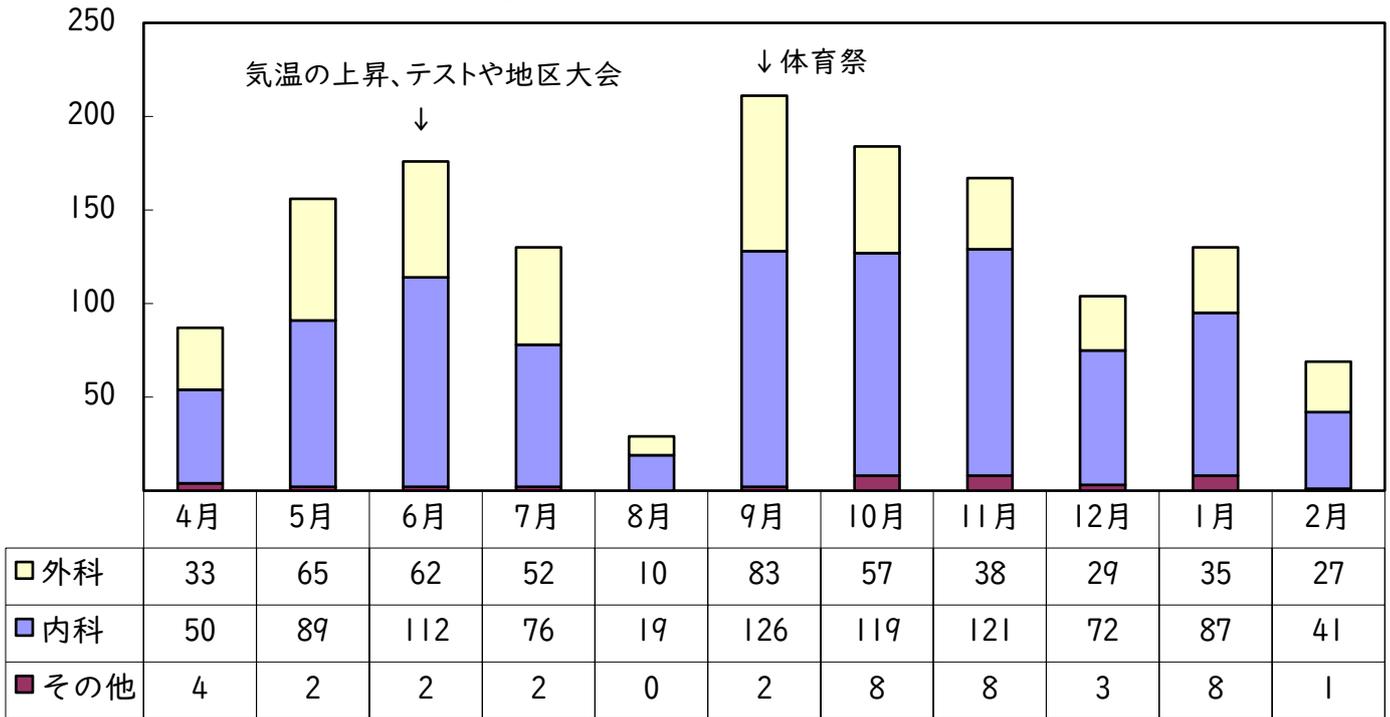
<内科の内訳>

- 1位…頭痛
- 2位…気持ち悪い
- 3位…腹痛

1日換算にすると、1日平均7,8人の利用、全校で割ると、1年間で1人約3回利用という計算になります。

人数

保健室月別来室者グラフ



曜日別

<内科>

- 1位…金曜日
- 2位…木曜日
- 3位…火曜日

<外科>

- 1位…火曜日
- 2位…金曜日
- 3位…水曜日

保健室で1時間休んだり、手当てをしたりした後、「ありがとうございました」と教室に戻っていく生徒たちに、「無理せずがんばれ!」という気持ちをこめて、いつも「いってらっしゃい」と送り出しています。みんな毎日よく頑張っていると思います。

体や心が辛いときは、無理せず休んだり、相談したりしてくださいね。

