

令和8年度 南魚沼市立塩沢中学校 部活動に係る活動方針

1 目標

- (1) 部活動は学校教育の一環として実施する。
- (2) 余暇の善用を図り、心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (3) 技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

2 本年度の部活動

(1) 本年度設置する部活動について

- ・陸上競技 ・水泳 ・野球 ・男子バスケットボール ・女子バスケットボール
- ・女子バレーボール ・サッカー ・男子ソフトテニス ・女子ソフトテニス
- ・柔道 ・剣道 ・女子バドミントン ・男子卓球 ・吹奏楽 ・美術 ・PC
- ・スキー (アルペン・クロカン・ジャンプ)

(2) 活動時間及び日数について

- ① 活動時間 学期中…平日2時間程度、休日は部活動を行わない。ただし、中体連等が主催する公式大会・コンクール等への参加、駅伝大会の試走、吹奏楽部のコンクールに向けたホール練習や地域から要請を受けたイベントへの参加については特例を認める。

長期休業中…平日3時間程度、休日は部活動を行わない。ただし特例を認める。

- ② 休養日 平日1日以上とする。

※平日は、原則として4月から8月までは月曜日を休止日とし、9月から3月までは月曜日と木曜日を休止日とする。

※①・②については「新潟県部活動の在り方に係る方針」に準ずるものとし、平日50日以上の休養日を設ける。

- ③ その他

- ・定期テスト1週間前は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
- ・年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
- ・平日の休養日の変更はその週の中で補う。

(3) 大会参加について

部活動として参加する大会は、以下の点に該当するものとする。

- ① 中体連・中吹連・その他公式な研究団体主催の大会とする。

3 部活動運営について

(1) 安全配慮について

活動中のけが、事故を防止するため、原則顧問が生徒の活動につくようにする。顧問がつかない場合は他の教員に監督を依頼する。

(2) 体罰等の禁止について

部活動顧問等の指導者は、いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。

(3) 保護者の理解と協力について

保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができない大切なことであることから、顧問としての指導に関する基本方針・特例による校外活動計画を明確にし、保護者に示す。

4 保護者会について

(1) 活動について

- ・あくまでも任意の活動となるため、保護者の責任において活動する。日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の対象とならない。
- ・土日の朝から夕方の塩沢中学校体育館は、市の認定地域クラブにしか貸し出せない。
- ・グラウンド、野球場、テニスコートは、市の認定地域クラブにしか貸し出せない。
- ・部活動支援バスは、市の認定地域クラブしか利用できない。

(2) 保護者会費について

- ・保護者会費の取扱いは保護者会が行い、執行については顧問、保護者相互で連絡を取り合って行う。

5 部活動における感染症等拡大防止対策について

※ 流行時には拡大防止対策を行う。

6 南魚沼市部活動地域展開について（南魚沼市教育委員会保護者説明資料より）

改革実行期間（R8～13年度）：平日の部活動の地域展開へ

(1) R8年度の取組

①休日の部活動地域展開に伴う様々な課題への対応

休日の部活動が実施されないことや、認定地域クラブの活動等で生まれる課題へ対応し解消していきま

す。

②平日の部活動地域展開に向けた推進計画の策定

R8年度より始まる「改革実行期間」6年間の道しるべとなる推進計画を策定し、具体的な取組事項を検討していきます。

(2) R9年度以降の方向性（あくまでもイメージ推進計画がまだなので…）

①中学校部活動の縮小化

- ・活動日、活動時間の減少・大会参加の制限（可能な限りクラブ参加で）
- ・特例の解消（特例を課題と捉えて）・教職員の兼職兼業（任意）など

②認定地域クラブ活動の体制の充実

③連盟や協会、行政の支援体制の強化

7 部活動の精選

平成20年度の全校生徒数668名、職員数46名から令和8年度は全校生徒数391名、職員数27名となった。当時から運動部活動数は変わっていない。生徒数が59%、職員数も61%となっており、今まで通りの部活動を維持することが困難となっている。そこで、校内部活動検討委員会を定期的に関き、部活動の精選を検討する。入部した生徒については3年時の引退までは活動を保障するが、部員数や受け皿となる地域クラブの有無などを見ながら部活動の精選を図っていく。

今年度より、休日の部活動が地域に展開（移行）された。平日の活動についても地域クラブ

との兼ね合いで、そちらが優先される部活動もある。（平日も、市の認定地域クラブが活動する場合は、原則部活動は実施しない：令和8年度南魚沼市中学校部活動及び認定地域クラブ活動 活動計画 より）種目によっては地域クラブに所属しなければ大会参加ができないといった種目も出てくる。移行期であるため、状況も変化し続けているが、市の教育委員会と連携しながら生徒・保護者への情報発信に務める。

8 後援会からの補助について

南魚沼市の認定地域クラブに所属している生徒については、部活動に準じた補助を行う。

9 その他

(1) 年間計画

	行事
4月	1年生部活動見学・体験 1年生正式入部 第1回部活動集会
5月	生徒会総会
6月	地区大会 通信陸上新潟県大会
7月	県大会 中越地区吹奏楽コンクール
8月	県吹奏楽コンクール 北信越大会（富山県） 全国大会（中国ブロック）
9月	新人陸上大会
10月	各種新人大会 中越地区駅伝大会 ロボコン
11月	県駅伝大会 北信越駅伝大会
12月	県アンサンブルコンテスト 第2回部活動集会 全国駅伝大会
1月	中越地区スキー大会 県スキー大会
2月	生徒会総会 全国スキー大会（長野） 新人クロスカントリースキー大会
3月	2・3年生部活動継続確認