

5月献立予定表

月	火	水	木	金
<p>今年度も毎月19日に食育の日を実施します。</p>  <p>令和8年度も食育の日献立は、本の中にでてくる料理や食材を、給食に取り入れた「おはなし給食」です。お話を思い出しながら給食を食べて、本の世界を味わいましょう！</p> 	<p>*今月の予定*</p> <p>18日 支援学校振替休業日</p>	<p>たけのこ</p>  <p>今月は、成長が早く、まっすぐに育つ竹にあやかり、子どもたちがスクスク成長するようにと願いを込めて、旬のたけのこをたくさん使っています。</p>	<p>日 献立表の見方</p>  <p>副菜 主菜</p>  <p>汁物</p> <p>エネルギー (kcal) 塩分 (g)</p>	<p>1 こどもの日献立</p>  <p>こどもの日ゼリー</p> <p>チーズサラダ ハンバーグ</p> <p>丸パン コーン ポタージュ</p> <p>774kcal 3.5g</p>
<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7</p>  <p>和風ポテトサラダ ごま焼肉</p>  <p>豆腐の中華スープ</p> <p>776kcal 2.5g</p>	<p>8</p>  <p>たくあん和え ししゃもフライ2本</p> <p>十幸めん カレー 南蛮汁</p> <p>884kcal 4.3g</p>
<p>11</p>  <p>杏仁デザート</p> <p>ピビンバ (ごはん) わかめスープ</p> <p>745kcal 2.9g</p>	<p>12</p>  <p>あさり入りひじきの炒り煮 ちくわの新緑揚げ</p>  <p>豚汁</p> <p>733kcal 2.6g</p>	<p>13</p>  <p>磯マヨ和え 鶏つくね</p> <p>たけのこごはん すまし汁</p>  <p>727kcal 2.8g</p>	<p>14</p>  <p>ゆかり和え かつおフライ</p>  <p>五目汁</p> <p>713kcal 2.5g</p>	<p>15</p>  <p>チョコクリーム 大豆とハムのマリネ チーズオムレツ</p> <p>米粉 マンハッタン グラムチャフダー</p> <p>776kcal 3.9g</p>
<p>18</p>  <p>もやしとわかめの塩ナムル たけのこしゅうまい</p>  <p>春雨スープ</p> <p>709kcal 2.7g</p>	<p>19 食育の日</p>  <p>りっちゃんの元気サラダ 走れ！鶏肉のから揚げ</p>  <p>大豆のへんしんみそ汁</p> <p>823kcal 2.1g</p>	<p>20</p>  <p>マンナンサラダ いわしのしょうが煮</p>  <p>鶏五目汁</p> <p>783kcal 2.5g</p>	<p>21</p>  <p>もやしのおひたし 鶏肉とレバーの揚げ煮</p>  <p>新玉ねぎのみそ汁</p> <p>739kcal 2.6g</p>	<p>22</p>  <p>ココア蒸しパン フレンチサラダ</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>901kcal 2.8g</p>
<p>25</p>  <p>ごま和え 揚げ出し豆腐</p>  <p>絹さやのみそ汁</p> <p>693kcal 2.1g</p>	<p>26</p>  <p>冷凍パイ 海藻サラダ</p> <p>ポークカレー (麦ごはん)</p> <p>764kcal 3.6g</p>	<p>27</p>  <p>キャベツの中華和え マーボー厚揚げ</p>  <p>中華コーンスープ</p> <p>750kcal 2.8g</p>	<p>28</p>  <p>ぜんまいと油揚げの炒め煮 鶏肉のみそ焼き</p>  <p>豆腐のみそ汁</p> <p>733kcal 2.6g</p>	<p>29</p>  <p>ひじきと青菜のサラダ お魚コロツケ</p> <p>黒糖コッペパン かぶの豆乳スープ</p> <p>836kcal 3.9g</p>

※献立は都合により変更することがあります。