

ほけんだより



令和8年4月8日
塩沢中学校 保健室
No. 1

ご入学・ご進級おめでとうございます。124名の1年生を迎え、塩沢中学校391名での1年間が始まりました。保健だよりでは、健康面のことや、健康診断等の保健行事、心や体に関する情報をお知らせします。

保健室からのお知らせとお願い

1 学校での急病やけがが発生した場合の対応について

学校での手当では、あくまでも医療機関に行くまで、または保護者の方に委ねるまでの一時的なものです。治療でなく、応急処置であることをご理解ください。また、医療機関ではないため、内服薬を与えることはできません。



2 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下で発生した災害に対して、医療費等が給付される共済制度です。保護者負担金(年額 460 円)は、学校諸費に含めて徴収させていただいています。医療機関を受診し、治癒までの医療費総額が 5,000 円以上(医療保険 3 割負担実費で 1,500 円以上)の場合に対象となります。

*学校のけが等で医療を受けた場合は、学級担任または養護教諭にお知らせください。

*支払いの際は、原則として各種医療費助成は使用せず、スポーツ振興センターの手続きを優先させていただきます。(総医療費が 5,000 円(実費負担 1,500 円)未満の場合は、自己負担となります。)



3 学校感染症にかかった場合(出席停止)について

以下のような感染症にかかった場合は、集団感染を防ぐために一定期間出席停止となります。

医師より、下記の診断を受けた場合は、速やかに学校へご連絡ください。感染症によって、提出いただく書類が異なります。治癒後登校する際、学校へ提出ください。どちらの用紙についても、学校へ取りに来ていただくか、学校 HP よりダウンロードしてください。

麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、流行性角結膜炎、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症 など	登校許可証明書(医師が記入します)
インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症	療養解除届(医師の診断後、保護者の方が記入します)

お世話になる学校医の先生方を紹介します



○学校医

中之島診療所 富永 衛 先生

○学校歯科医

齊藤歯科医院 齊藤 香織 先生

○学校薬剤師

和光堂薬局 林 正朗 先生

保健関係書類の提出をお願いします

健康管理や各種健康診断で必要な調査用紙を保健連絡封筒で配付しました。お子さんの学年欄の提出物をご確認いただき、記入漏れや提出忘れのないようにお願いします。

「保健関係文書封筒」に入れて4月13日（月）までに学級担任にご提出ください。

調査名	記入上の注意、その他	1年	2年	3年
1) 健康調査票	該当学年の欄に記入してください。	○	○	○
2) 結核検診問診票	記入漏れのないように正確にご記入ください。	○	○	○
3) 耳鼻科検診問診票	記入漏れのないようにお願いします。	○	○	○
4) 心臓検診調査票	○身長・体重は、学校で記入します。空欄のままにしてください。 ○質問に「ある」と答えた場合、詳細の欄に詳しくご記入ください。	○		
5) スポーツ振興センター 加入同意書	1年生は加入同意書に代えて、後日送付します「 <u>安心でんしょばと</u> 」にて、同意の意思をご回答ください。 2・3年生は、制度に関する説明文書を配付しましたので、ご確認ください。	○		
6) 血液検査同意書	R5年度より、保護者引率による校外での実施（医師同席）となりました。対象は1年生で、検査費用は無料です。	○		
7) フッ化物洗口申込書	5月中旬よりフッ化物洗口を開始する予定です。2・3年生は、昨年度の希望が継続となります。変更がある場合はお知らせください。	○		

健康診断について

実施項目	日程	対象
身体測定、視力検査	4月15日（水）	全校生徒
尿一次検査	4月21日（火）、22日（水）	全校生徒
眼科検診	4月22日（水）	全校生徒
聴力検査	4月24日（金）	全校生徒
色覚検査	4月23日（木）～4月30日（木）	希望者
尿二次検査	5月12日（火）、13日（水）	該当者、一次検査未提出者
心臓検診	5月19日（火）	1年生
内科検診	5月20日（水）	全校生徒
歯科検診	6月3日（水）	全校生徒
耳鼻科検診	6月24日（水）	全校生徒

養護教諭の中島 恵美子です。

小千谷市立南中学校よりまいりました。心も体も元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。ご不明な点や心配な点等ありましたら、いつでもお声掛けください。

