



南魚沼市立八海中学校
学校だより
第78号
令和7年6月27日発行



第2回オープンスクール

6月3日(火)、第2回オープンスクールを行いました。今回は保護者や地域の皆様から、普段の学校の様子をご覧いただくという趣旨で、1～5限の教科の授業と中越大会激励会、放課後の部活動を参観していただきました。**朝から自由に参観できるスタイル**で実施したので、大勢の方からご来校いただけたようです。お忙しい中、どうもありがとうございました。



1日人権擁護委員啓発活動

6月9日(月)は「**1日人権擁護委員啓発活動の日**」でした。生徒会総務を中心に全校生徒の代表である1日人権擁護委員の生徒が、生徒玄関前で登校してくる生徒たちにパンフレットを配るPR活動を実施しました。



全校生徒が思いやりの気持ちを持ち、相手の立場に立って物事を考え、行動できるようになってもらいたいです。



活動当日は全校で人権について取り組んでいるという意識が高まりました。

八海健康WEEK

6月23日(月)～27日(金)の1週間、「**八海健康WEEK**」を実施しました。八海中学校区の小学校と連携して、正しい生活習慣を身に付けるために、例年、この時期に全小中学校で行っています。

生徒は朝学活で「生活チェックカード」に、毎日の①就寝時刻、②起床時刻、③朝食摂取、④メディア時間について記録します。

活動最終日には自分の生活を振り返って、八海中学校区の健康目標値に近づけられたか自己評価します。「八海WEEK」は年2回実施する予定で次回は11月です。中学校区全体で健康課題を改善できるように取り組みます。

八海中学校区 健康目標値				
学年	起床時刻	就寝時刻	メディア時間	朝食
低学年	6 <small>分</small>	9:00 <small>分</small>	5 <small>分</small> 30 <small>分</small> 以上休憩する。	2 <small>時間</small> 以内
中学年	時	9:30 <small>分</small>		
高学年	30 <small>分</small>	10:00 <small>分</small>		
中学生	分	10:30 <small>分</small>		
				毎日食べる

八海中生の活躍

6月に実施された、中体連主催の中越地区各種大会の結果をお知らせします。紙面の関係上、個人競技（個人戦）は**入賞者のみの掲載**とさせていただきます。

大会当日は多くの保護者・地域の皆様が大会会場においでいただき、選手を応援してくださいました。ありがとうございました！

詳しい大会結果は**新潟県中体連HP** (<http://niigata-chutairen.jp/>)をご覧ください。

<中越地区大会>

【陸上競技】於：長岡市営陸上競技場

- ・男子 110mH 5位
- ・男子 400m 4位
- ・男子 1500m 4位
- ・男子 3000m 7位
- ・男子四種競技 5位
- ・女子 200m 5位
- ・女子 100mH 4位
- ・女子 100mH 6位
- ・女子砲丸投 5位
- ・女子四種競技 2位
- ・女子四種競技 3位
- ・女子 4×100mR 4位



【ソフトテニス】於：小千谷市白山運動公園

<女子団体Bブロック予選トーナメント>

- ・1回戦 八海中 3-0 六日町中
- ・2回戦 八海中 1-2 広神中
- ・順位決定戦 八海中 2-1 湯之谷中

<女子団体決勝トーナメント>

- ・1回戦 八海中 0-3 長岡南中



【バレーボール】於：小千谷市総合体育館

<予選リーグ>

- ・第1試合 八海中 2-1 津南中等
- ・第2試合 八海中 0-2 水沢中

○結果：ブロック2位



【男子バスケットボール】於：魚沼市総合体育館

<予選トーナメント>

- ・1回戦 八海中 62-50 十日町南中
- ・2回戦 八海中 6-173 WHITE PHENIX (魚沼市)



【卓球】於：十日町市総合体育館

<男子団体予選リーグ>

- ・第1試合 八海中 2-3 川西中
- ・第2試合 八海中 0-3 小千谷中
- ・第3試合 八海中 3-1 津南中等

○結果：Aリーグ 3位



【野球】於：出雲崎町民球場

- ・2回戦 八海中 5-6× 三条二中

