

夏休みは自立と自律を意識して

＜7/22 終業式 校長講話より抜粋＞

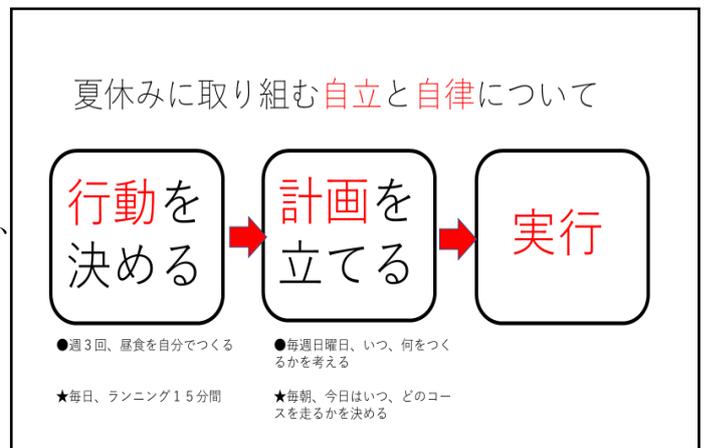
明日から夏休みを迎える皆さんに、今日は「自立」と「自律」について話をします。
 まず、「自立」は、他の人の助けや管理に頼らず、一人で生きていくことを意味します。
 一方、「自律」は自分で自分をコントロールして自分の意思で行動する、という意味があります。

例えば、普段、家の人や家族のためにしてくれている、炊事、洗濯、掃除など、家の仕事を何か一つ、夏休み中に毎日行うことは「自立」につながります。また、毎日1時間、必ず勉強するとか、ラケットの素振りを毎日100回行う、といった自分が決めた決めごとは「自律」になります。

まずは、明日からの夏休み中に取り組もうと思う「自立」と「自律」について、自分の行動を決めて、計画を立ててください。そして、夏休みの一日一日を計画的に「自立」と「自律」を意識して過ごしてください。そうすることで、この休み中に皆さんは人間的に大きく成長することができ、2学期からの学校生活に必ずプラスになります。是非、試してみてください。

最後に、明日からの長期の夏休み、事故やけがないよう、自分の大切な命は自分で守ってください。

それでは楽しく有意義な夏休みを過ごし、2学期の始業式に全校生徒の皆さんと元気に会えることを期待します。



福祉を学ぶ

1年生は1学期に総合的な学習の時間で福祉について学習する時間を設定しました。

八海中の中の福祉について、クラスの班単位で**壁新聞**を作成して、ポスターセッションを行い、自分たちが調べた八海中での福祉に関する改善点などを発表しました。

また、南魚沼市社会福祉協議会から講師をお招きして、「**福祉出前講座**」を開催しました。①福祉講話 ②高齢者疑似体験 ③ブラインドウォーク体験 の3つの体験をクラスごとに順番で体験することができました。

福祉に関して正しい理解と実践力を身に付ける機会になりました。



八海中生の活躍

6・7月に実施された、主な大会およびコンクールの結果をお知らせします。紙面の関係上、個人競技（個人戦）は入賞者のみの掲載とさせていただきます。応援、ありがとうございました

<スポーツエアロビック 2025 東北オープン> 6/21

・中学生部門 優勝

<新潟県通信陸上大会> 7/4・5 於：デンカビッグスワンスタジアム

・1年女子 100m 5位 ・男子 4×100mR 予選2組 5位

・共通女子 200m 8位 ・女子 4×100mR B決勝 6位

・女子四種競技 5位

<新潟県中学校総合体育大会 陸上競技大会> 7/19・20 於：柏崎市陸上競技場

・女子 200m 8位

・女子四種競技 6位

<第57回中越地区吹奏楽コンクール> 7/20 於：長岡市立劇場

・中学校Bの部 銅賞 八海中学校



夏休み中の生徒の活動について

夏休みを迎え、今後、気温や湿度がさらに高くなり、生徒の熱中症の発生が懸念されます。

そこで、八海中では生徒の大切な命を守るために、今年の夏休み中の生徒の部活動を午前中の比較的気温が高くない時間帯に行います。（校外にて参加する大会や練習会は別です。）

また、例年、午後に行っていた運動会活動を午前中の部活動と同じ時間帯に行い、生徒および職員の負担を軽減したいと思います。部活動と運動会活動を午前中に行うことにより、部活動と運動会活動に参加する生徒の負担を大幅に軽くすることができます。

保護者の皆様には、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いしたいと存じます。

なお、お子さんが部活動や運動会活動を都合により欠席する場合は、授業日と同様にスマートフォンアプリの出欠連絡システム「t e t o r u」等で、学校へお知らせください。よろしくお願いたします。

<夏休みの生徒の動き>

時間	生徒の活動
8:00	スクールバス学校到着 ※通常のバス運行時刻
8:15	部活動・運動会活動開始
10:45	活動終了
11:00	スクールバス学校出発 生徒完全下校



お知らせ

今までコンピュータ室にあったコンピュータ機器や机・イスを撤去して、生徒が多目的に使用できる「集会室」にリニューアルしました。

広い空間ができ、学年生徒人数くらいの活動なら、十分のスペースです。冷房も設置されており、夏場のこの暑い時期に大人数が集まって、活動するのにとても助かります。

早速、1年生の「福祉体験」や2年生の「職業講話」で活用しました。

