

3年先の稽古

<7/23 終業式 校長講話より抜粋>

相撲界には「**3年先の稽古**」ということばがあります。力士としての体づくり、自分に合った相撲の型や技、怪我に強い体質は決して1か月や2か月の特訓では作り上げることはできません。だからこそ、2年・3年先の自分の姿や目標をしっかり頭にたたき込み、そこにたどり着くために今何をすべきか、そして目標に向かってどのように成長していくか、さらには、いかに努力を続けていくかが大切です。

すべての人に平等に1日24時間という時間が与えられ、その使い方はその人の自由です。誰でも、できることなら辛いほう、楽な方を選びがちですが、自分の可能性に気付かずに青春時代を過ごしてしまうことはとても残念としか言いようがありません。

無駄な夏休みにならないように、後で悔やまないためにも、自分の可能性を知り、普段学校ではなかなか体験できないことをこの夏休みにたくさん体験して、多くのことを学んでほしいと思います。

ただ漠然と多くの体験を積むのではなく、その際、大切にしてほしいことは、その体験のめあてをもつことです。体験することだけが目的ではなく、何のためにするのか、めあてをしっかりとつことが重要です。めあてをもつことで計画もしっかり立てられ、無理せず自分にあったやり方で、一生懸命に取り組むことができます。そうやって自分で考え、体験して得られたことは、簡単に失うことはありません。

多くの体験を積み、学ぶことで、この休み中に皆さんは人間的に大きく成長することができ、夏休み明けからは3年先の自分を考えて学校生活を送ることができるはずです。是非、試してみてください。

3年先の自分の姿



- ◎今、何をすべきか
- ◎どのように成長していくか
- ◎いかに努力を続けるか

<明日からの夏休みで>

普段、学校では
できないことを
たくさん**体験**する



学ぶ

学習用端末の保管について(お願い)

八海中では生徒の学習用端末(タブレット)を全員が家庭に持ち帰り、夏休み中に学習等で積極的に活用してもらいたいと考えています。しかし、昨年の夏休み中に生徒用のタブレットが使用できなくなるという重大な破損が発生しました。

つきましては、以下のことについて保護者の皆様からのご協力いただきたいと存じます。

- 1 タブレットは直射日光を避け、ご家庭内の日陰の涼しい場所で保管してください。
- 2 タブレットの上に物を置いたり、小さなお子さんの手の届くところに置いたりしないでください。
- 3 定期的にタブレットの状態を確認して、故障等がないか点検してください。

生徒の学習用タブレットは南魚沼市から貸与されている貴重な教育機器です。破損や故障した場合は、保護者の方に修理費用を負担していただく場合もあります。引き続き、大切に取り扱ってください。

八海中生の活躍

6・7月に実施された、主な大会およびコンクールの結果をお知らせします。紙面の関係上、個人競技（個人戦）は入賞者のみの掲載とさせていただきます。応援、ありがとうございました

<スポーツエアロビック 2026 さくらんぼ東北オープン> 6/20

- ・中学生部門 優勝

<新潟県通信陸上大会> 6/26・27 於：デンカビッグスワンスタジアム

- ・2年女子 100m 2位
- ・共通女子 200m 2位
- ・共通女子 100mH 7位
- ・共通女子円盤投 4位
- ・女子四種競技 6位
- ・女子4×100mR 4位



<新潟県中学校総合体育大会 陸上競技大会> 7/11・12 於：長岡市営陸上競技場

- ・女子 200m 2位
- ・女子 100mH 7位
- ・女子走高跳 7位
- ・女子四種競技 4位 8位
- ・女子4×100mR 2位



<第58回中越地区吹奏楽コンクール> 7/19 於：長岡市立劇場

- ・中学校Bの部 銅賞 八海中学校

夏休み中の生徒の活動について(お知らせ)

夏休みを迎え、今後、さらに気温や湿度が高くなり、生徒の熱中症の発生が懸念されます。

そこで、八海中では生徒の大切な命を守るために、今年も夏休み中の生徒の部活動を午前中の比較的気温が高くない時間帯に行います。（校外にて参加する大会や練習会は別です。）

また、応援練習やパネル・グッズ製作などの運動会の準備活動を午前中の部活動と同じ時間帯に行い、生徒および職員の負担を軽減したいと思います。部活動と運動会活動を午前中に行うことにより、部活動と運動会活動に参加する生徒の負担を大幅に軽減することができます。

保護者の皆様には、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いしたいと存じます。

なお、お子さんが部活動や運動会活動を都合により欠席する場合は、授業日と同様にスマートフォンアプリの出欠連絡システム「[t e t o r u](#)」等で、学校へお知らせください。電話での連絡は結構です。よろしくお願いいたします。

<夏休みの生徒の動き>

時間	生徒の動き
8:00	スクールバス学校到着 ※通常のバス運行時刻
8:15	部活動・運動会活動開始
10:45	活動終了
11:00	スクールバス学校出発 生徒完全下校

