



令和6年1月30日
学校だより第49号
南魚沼市立八海中学校

令和6年(2024年)は、大きな災害と事故から始まりました。被害に遭われた方々に、心より御見舞い申し上げます。あらためて日頃の備えや訓練の必要性を痛感し、当たり前と言われる日常の大切さを感じています。学校では、1年間の締めくくりの時期です。しっかりと日々の活動を振り返り、新年度に向け準備していこうと思います。

「小さなことを重ねることで…」



新年を迎え、生徒一人一人が新たな目標に向けスタートしています。3学期の始業式に、以下の話をしました。目標達成に向け、毎日の小さな積み重ねを大切にしてほしいと思います。

あと3カ月後には、皆さんは進学、進級を迎えます。どんな姿を想像しますか。

ある資料には、人間には60兆を越す細胞があり、毎日新しい細胞が作られていると記されています。皮膚が全て入れ替わるには約30日、筋肉は約60日、血液は約120日が必要と言われます。脳神経系など一部の組織を除きますが、日々の新陳代謝により細胞が入れ変わるとされています。

スポーツのアスリートが、競技に適した体作りを進める中で、トレーニング以上に生活習慣や食事を大切にしています。つまり、今日の行動が数カ月後の自身の姿に結びつくのです。

冬休み期間に大学生、高校生の多くの全国大会が開催され、皆さんも目にする機会があったと思います。どの選手も、大きな目標を達成するために、長い準備期間としての努力があったことと思います。

新年のスタートです。皆さんも目標に向け、一日一日を積み重ねる大切さを実践してほしいと願っています。



『小さなことを重ねることが とんでもないところに行く ただひとつの道』

イチロー（元プロ野球選手）

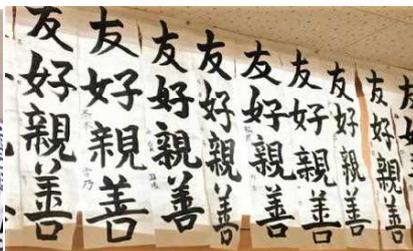
書き初め作品展

冬休みの課題の作品展です。今年も力作ぞろいです。

1年生「雪国紀行」

2年生「友好親善」

3年生「世界遺産」



《八海中生の活躍》

《県スキー大会》 <1月11日(木)~12日(金)>
(十日町吉田クロスカンリースキーコース)

○男子クロスカンリースキー

小倉	5kmFR 25位	5kmCL23位
高橋	5kmFR 41位	5kmCL41位
羽吹	5kmFR 23位	5kmCL30位

○女子クロスカンリースキー

高橋	3kmFR 30位	3kmCL28位
中俣	3kmFR 31位	3kmCL31位



《第29回バスケットボールカーニバル十日町大会》

<12月23日(土)>(なかさとアリーナ) 男子の部 第3位

《第67回南魚沼郡市児童生徒美術展・出品》

<1月6日(土)~16日(火)>(池田記念美術館)

1年生	上村	西野	井口
	高橋	中島	林
2年生	笠原	南雲	佐藤
	松原	岡村	佐藤
3年生	野澤	若井	井口
	福田	清水	若井



《第19回南魚沼市こども俳句大会》

国語の授業で取り組んだ作品です。上位入賞者と作品を紹介します。

中学1年生の部	第3位	中俣	「暑いから ゆがんで見える 八海山」
	第5位	南雲	「がんばって 机にむかう 夏休み」
中学2年生の部	優勝	笠原	「鮎はねて 弾けた水が 輝いた」
	第4位	上村	「夏祭 三年ぶりの 大歓声」
	第5位	阿部	「蝉の声 打ち消す程の 応援団」
中学3年生の部	優勝	廣田	「空の青 サイダーの青 海の青」
	第6位	鈴木	「春風が 新たなときを 連れてくる」
	第8位	笠原	「コーヒーと 漫画で涼む 空き時間」

