

4月こんだてひょう

2025. 4 六日町学校給食センター

献立		祝入学進級				白付 学校の給食の予定	
赤		たくさんたべるぞ～！				食器のセットと献立名	
黄		こころもからだも大きくせいちょうするぞ～！				からだ 体をつくる食品	
緑		こんだてひょうのみかたは こちら→→→				わつ ちから 熱や力になる食品	
エネルギー						からだ ちようし 体の調子を整える食品	
食塩						しょうがっこう 小学校のエネルギー	
						ちゅうがっこう 中学校のエネルギー	
						小学校の食塩相当量	
						中学校の食塩相当量	
献立		7	8	9	10	11	
赤			あけぼの むしパン	ココアまめ かいそうサラダ	なめたけひじき コーンキャベツやき	わふうマカロニサラダ	
黄			チンジャオロースどん (ごはん)	しょうゆ ラーメンスープ	ごはん じゃがいもの みそしる	ほっけのピリからやき	
緑				ゆでちゅうか		ごはん さわかんにわん	
エネルギー							
食塩							
献立		14	15	16	17	18	
赤		入学・進級お祝い献立	むげんにんじん やさいコロッケ	おひたし あつあけの チリソースいため みそワンドン スープ	いそあえ さばのみそだれかけ	フレンチサラダ オムレツマトソース	
黄		おいしい コーンサラダ ゼリー	ごはん とうふの うすくずしる	ごはん	ごはん けんちんじる	ABCスープ	
緑		ハヤシライス (むぎごはん)				こくとうこめパン	
エネルギー							
食塩							
献立		21	22	23	24	25	
赤		たくあんナムル ぎょうざ	チーズ(中学のみ) ゆかりあえ	きよみ オレンジ	ポテトサラダ	はながんも ヨーグルトのおしる	
黄		ごはん マーボー とうふ	たらあますあんかけ	カレーなんばん	ぶたにくの しょうがいため	カラフルそぼろどん (ごはん)	
緑			ごはん なめこの みそしる	こめこめん	ごはん もずくのみそしる		
エネルギー							
食塩							
献立		28	29	30	4月の給食目標！		
赤		のりマヨサラダ	昭和の日		協力して給食の準備や後片付けをしよう！		
黄		とりにくのてりやき					
緑		ごはん はるキャベツの みそしる					
エネルギー							
食塩							
献立		28	29	30			
赤		のりマヨサラダ					
黄		とりにくのてりやき					
緑		ごはん はるキャベツの みそしる					
エネルギー							
食塩							

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。牛乳は赤の食品です。

