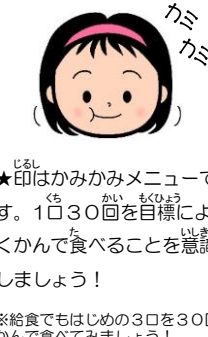


6月 こんだてひょう

2025. 6 六日町学校給食センター

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
献立	ヨーグルト(中のみ) ★きりぼしだいこのソースいため やさしいコロッケ ごはん ちゅうかぼう コーンスープ	にんじゃサラダ ぶたのてっこといため ごはん もやしのみそしる	さつまいもチップス ★ブチブチかきたまじる ★かみかみどん	ミニフィッシュ(中のみ) ぎやべつのゆかりあえ ★あげいかの ごはん まめまめみそしる	★まめカルサラダ スパイシーチキン ABCスープ ごはん コッパパン
赤	ぶたにく あおのり ベーコン 中のみ: ヨーグルト	ぶたにく ひじき しらすぼし あつあげ みそ	ぶたにく くきわかめ とうふ たまご	いか あつあげ うちまめ みそ	とりにく だいす ちりめんじゃこ ベーコン
黄	こめ じゃがいも あぶら かたくりこ	こめ あぶら さとう こめ じゃがいも	こめ ごまあぶら しらたき さとう ごま かたくりこ おおむぎ	こめ かたくりこ あぶら じゃがいも さとう ごま しらたき	こめパン さとう あぶら じゃがいも マカロニ
緑	きりぼしだいこの もやし にんじん あおピーマン あかピーマン きびピーマン たまねぎ だけのこ コーン チンゲンツァイ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ もやし えのきだけ こまつな	にんじん ごぼう あおピーマン だけのこ こまつな たまねぎ	キャベツ きゅうり もやし ゆかり だいこの にんじん こまつな	アップルチップ キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ
エネルギー	679 kcal 913 kcal	618 kcal 763 kcal	612 kcal 751 kcal	605 kcal 761 kcal	600 kcal 771 kcal
食塩	2.2 g 2.9 g	1.8 g 2.3 g	1.6 g 1.9 g	1.9 g 2.7 g	2.8 g 3.6 g
	9	10	11	12	13 食育の日(おはなし給食)
献立	★かみかみグミ ビーフンスープ あつあげとやさしい みそいためどん	たくあんナムル あじの おこのみソースやき ごはん みそワンタンスープ	★きなこまめ (ごはんわん) もやしのおひたし (しるわん) わふうじる うどん	しおこんぶあえ とりにくのカクテルあげ ごはん とうふの すましじる	〜かりぐらしのアリエッティ〜 ミニゼリー かくれんぼサラダ アープふうみのさかさまカレー (カレーごはん)
赤	あつあげ ぶたにく みそ ベーコン ちくわ	あじ あおのり とりにく みそ	なると わかめ だいす きなこ かまぼこ	とりにく みそ こんぶ かまぼこ とうふ わかめ	とりにく とうにゅう ツナ
黄	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ ごま ビーフン	こめ ごま ごまあぶら ノンエックマヨネーズ さとう あぶら ワンタン すりこま	ゆでうどん さとう	こめ かたくりこ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	こめ あぶら じゃがいも りんごゼリー
緑	キャベツ にんじん もやし あおピーマン ねぎ ほししいだけ もやし チンゲンツァイ	キャベツ にんじん きゅうり たくあん もやし ねぎ メンマ チンゲンツァイ	たまねぎ にんじん はくさい えのきだけ もやし こまつな	キャベツ きゅうり にんじん きりぼしだいこの だけのこ えのきだけ	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ にんじん コーン
エネルギー	694 kcal 854 kcal	645 kcal 747 kcal	614 kcal 761 kcal	623 kcal 776 kcal	612 kcal 861 kcal
食塩	2.0 g 2.6 g	1.7 g 2.5 g	2.6 g 3.2 g	2.2 g 2.9 g	2.1 g 2.9 g
	16	17	18	19	20
献立	とうにゅうバナナコッタ (いちごソース) ツナサラダ チキンカレー (むぎごはん)	のりすあえ ★まめみそ ごはん こうやどろの たまごとし	むげんにんじん ほっけのてりやき ごはん しおとりじる	じゃがいもの きんぴら たまごやき ごはん ごもく みそしる	コールスロー サラダ ハンバーグ ジュリアン セルフハンバーガー スープ
赤	とりにく きゅうにゅう ツナ	だいす みそ ツナ のり こやどろの ぶたにく たまご	ほっけ ツナ とりにく とうふ	たまご ぶたにく みそ とうふ あぶらあげ	ぶたひきにく とりひきにく ベーコン
黄	こめ おおむぎあぶら じゃがいも カレールウ とうにゅうバナナコッタ	こめ かたくりこ あぶら さとう ごま じゃがいも	こめ ごまあぶら ごま じゃがいも	こめ あぶら じゃがいも つきこん さとう	こめパン デミグラスソース さとう
緑	たまねぎ にんじん りんごピューレ キャベツ きゅうり レモンかじゅう	こまつな キャベツ もやし にんじん たまねぎ ほししいだけ きぬさや	にんじん コーン ごぼう キャベツ ねぎ	あおピーマン にんじん だいこの たまねぎ こまつな	キャベツ きゅうり にんじん コーン レモンかじゅう たまねぎ もやし
エネルギー	736 kcal 886 kcal	687 kcal 855 kcal	622 kcal 788 kcal	648 kcal 792 kcal	578 kcal 727 kcal
食塩	2.3 g 2.9 g	2.1 g 2.3 g	2.2 g 2.6 g	1.7 g 2.1 g	2.8 g 3.5 g
	23	24	25	26	27
献立	★じゃこきやべつ あまぎょうざ ごはん ヤーザン どろ	メロン もずくスープ そばろどん	れいとう みかん じゃがチーズ みそラーメン スープ ちゅうかめん	しょうゆフレンチ ★いわしの かばやきふ ごはん みだくさんじる	アスパラサラダ あつあげの ごまだれかけ ごはん キムチ にくじゃがじる
赤	ぶたひきにく ちりめんじゃこ ぶたにく あつあげ みそ	ぶたひきにく とりひきにく だいす ツナ もずく なると とうふ	ぶたにく みそ ベーコン チーズ	いわし とうふ だいす みそ	あつあげ ぶたにく
黄	こめ あぶら さとう かたくりこ こまあぶら ごま	こめ あぶら さとう	ちゅうかめん ごまあぶら じゃがいも あぶら	こめ あぶら さとう みずあめ かたくりこ あぶら じゃがいも しらたき	こめ さとう ごま あぶら しらたき じゃがいも
緑	キャベツ もやし きゅうり にんじん たまねぎ だけのこ ほししいだけ えだまめ	だけのこ にんじん いんげん コーン たまねぎ えのきだけ ねぎ メロン	もやし チンゲンツァイ キャベツ にんじん たまねぎ コーン メンマ ねぎ みかん	もやし キャベツ にんじん コーン だいこの たまねぎ ほししいだけ こまつな	アスパラガス キャベツ コーン にんじん きゅうり たまねぎ ほししいだけ はくさい えだまめ
エネルギー	612 kcal 760 kcal	661 kcal 822 kcal	662 kcal 842 kcal	692 kcal 784 kcal	691 kcal 784 kcal
食塩	1.9 g 3.0 g	1.8 g 2.4 g	3.2 g 4.0 g	2.4 g 2.5 g	2.1 g 2.2 g
	30	日付 学校の給食の予定			
献立	チーズ(中のみ) うめおかかあえ くるまふの あげだし ごはん じゃがいもの そばろじる	食器のセットと献立名			
赤	ちくわ かつおぶし とりひきにく あつあげ 中のみ: チーズ	からだ 体をつくる食品			
黄	こめ ぶ かたくりこ あぶら さとう	わつ ちから 熱や力になる食品			
緑	きゅうり にんじん もやし コーン うめぼし たまねぎ ほししいだけ チンゲンツァイ	からだ 体の調子を整える食品			
エネルギー	643 kcal 856 kcal	小学校のエネルギー 中学校のエネルギー			
食塩	2.3 g 2.8 g	小学校の食塩相当量 中学校の食塩相当量			
					
				6月の給食目標 よくかんで 食べよう！ 	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。牛乳は赤の食品です。