

9月 こんだてひょう

2025. 9 六日町学校給食センター

	月	火	水	木	金
	1 防災の日献立	2	3	4	5 おはなし給食(男子弁当部)
献立	れいとうみかん ストックサラダ ひじょう(じ)にのしい ハヤシライス	のりすあえ あつあけの にくみそあん ごはん さわにわん	キャベツのおひたし だいすの チリソースあえ ごはん じゃがいもの みそしる	いとうりいりサラダ ししゃもの カレーふうみやき ごはん とうふの ちゅうかに	ラタトゥイユ ハンバーグ こめこ まるパン かぼちゃの コンソメスープ
赤	ぎょうにくソーセージ ツナ だいす わかめ ちくわ	あつあけ ぶたひきにく みそ ツナ きさみのり ぶたにく	だいす かつおぶし あつあけ みそ	ししゃも ぶたにく とうふ	ぶたひきにく とりひきにく とりむねにく べーコン
黄	こめ あぶら じゃがいも ずりこま さとう	こめ あぶら さとう かたくり こ しらたき	こめ かたくりこ あぶら さとう じゃがいも	こめ あぶら ごまあぶら こま さとう かたくりこ	こめこパン とうにゅうバター さとう
緑	たまねぎ にんじん トマト きりほしだいこん もやし コーン れいとうみかん	ねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん ごぼう えのきた け たけのこ ほししいた	ねぎ きゅうり キャベツ にんじん コーン たまねぎ こまつな	いとうり もやし キャベツ ねぎ にんじん きゅうり チンゲンツァイ たまねぎ メンマ ほししいたけ	なす たまねぎ スズキーニ きピーマン トマト にんじん キャベツ かぼちゃ
エネルギー	742 kcal 907 kcal	627 kcal 751 kcal	625 kcal 767 kcal	588 kcal 719 kcal	600 kcal 745 kcal
食塩	3.0 g 3.7 g	1.8 g 2.0 g	1.9 g 2.4 g	2.3 g 2.8 g	2.7 g 3.3 g
	8	9	10	11 体育祭応援献立	12 まごわやさしい献立
献立	ぼうぎょうざ けいはん(しる) けいはん(く) けいはん(ごはん) 中のみ チーズ	もやしときゃべつの ゆかりあえ あじフライ ごはん あつあけの みそしる	小: なし 中: ヨーグルト かいそうサラダ しょうゆラーメン スープ ちゅうか めん	えだまめ とうふとキャベツの ちゅうかスープ やきにくとどん	わふうポテトサラダ さばのしょうがやき ごはん すましじる
赤	とりさきみ たまご わかめ 中のみ: チーズ	あじ あつあけ みそ わかめ	ぶたにく なると かいそうミックス 中のみ: ヨーグルト	ぶたにく とうふ	さば だいす かつおぶし かまぼこ とうふ わかめ
黄	こめ	こめ あぶら こま	ちゅうかめん あぶら こまあぶら こま さとう	こめ しらたき ごまあぶら さとう はるさめ	こめ じゃがいも こま ノンエッグマヨネーズ
緑	たくあん にんじん たまねぎ ほししいたけ えだまめ はねぎ	キャベツ きゅうり もやし ゆかり えのきたけ にんじん ねぎ	にんじん はくさい たまねぎ メンマ きくらげ ねぎ キャベツ もやし きゅうり 小のみ: なし	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ ほししいたけ チンゲンツァイ	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん たけのこ えのきたけ
エネルギー	556 kcal 722 kcal	627 kcal 775 kcal	728 kcal 720 kcal	586 kcal 722 kcal	669 kcal 859 kcal
食塩	1.7 g 2.6 g	2.2 g 2.6 g	2.4 g 3.0 g	2.0 g 2.5 g	2.1 g 2.6 g
	15	16	17	18	19
献立	はるさめサラダ レパールのノルウェーふう ごはん とうにゅう コーンスープ	ぶたレパー とりにく ツナ ベーコン とうにゅう	だいたすこまつなの サラダ てづくりふりかけ ごはん やながわふうに	とうにゅうパンナコッタ キャベツのレモンづけ ポークカレー	ひじきとブロッコリーの サラダ やさいクロック こめこパン シュリアン リンゴジャム スープ
赤	ぶたレパー とりにく ツナ ベーコン とうにゅう	ちりめんじゃこ かつおぶし も みのり だいす ツナ ぶたにく あつあけ たまご	ぶたにく しおこんぶ	ひじき とりむねにく べーコン	
黄	こめ じゃがいも かたくりこ あぶら さとう はるさめ こま こまあぶら	こめ こま さとう あぶら	こめ あぶら じゃがいも とうにゅうパンナコッタ	こめこパン りんごジャム じゃがいも あぶら さとう こま	
緑	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ コーン	こまつな キャベツ にんじん たまねぎ ごぼう たけのこ しめじ えだまめ	たまねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり レモンじる	ブロッコリー キャベツ にんじん コーン たまねぎ もやし	
エネルギー	738 kcal 910 kcal	636 kcal 785 kcal	675 kcal 833 kcal	627 kcal 773 kcal	
食塩	2.2 g 2.4 g	2.1 g 2.6 g	2.5 g 3.3 g	2.5 g 3.5 g	
	22 六中・八中 振替休日	23	24	25	26
献立	たくあんあえ てづくり☆シューマイ ごはん みそスープ	なつみかんサラダ ちくわのいそべあけ おおむぎ めん けんちんじる	はるさめとひきにくの いためちの きりざい ごはん とんじる	パンパンソーサラダ サメのたつたあけ ごはん もずくスープ	
赤	とりひきにく ぶたひきにく かつおぶし ぶたにく とうふ みそ	とりむねにく あぶらあげ ちくわ	なっとう ぶたひきにく ぶたにく とうふ みそ	モウカサメ とりさきみ もずく なると	
黄	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ こま	おおむぎめん ごまあぶら つきこん あぶら	こめ ごま はるさめ あぶら ごまあぶら じゃがいも	こめ かたくりこ あぶら さとう こま ねりこま じゃがいも こまあぶら	
緑	たけのこ たまねぎ にんじん たくあん きゅうり キャベツ もやし チンゲンツァイ メンマ コーン ねぎ ほししいたけ	にんじん だいこん ごぼう きゅうり ほししいたけ えの きたけ なめこ キャベツ なつみかん	のさわなづけ たくあん にんじん たまねぎ たけのこ ごぼう チンゲンツァイ だいこん ねぎ	もやし きゅうり コーン キャベツ にんじん えのきたけ ねぎ	
エネルギー	594 kcal kcal	630 kcal 803 kcal	634 kcal 782 kcal	598 kcal 751 kcal	
食塩	2.1 g g	2.8 g 3.6 g	2.0 g 2.5 g	1.9 g 2.5 g	
	29	30	日付 学校の給食の予定	給食フロク 見てみてね!	
献立	かみかみだいす おじゃがもちじる もやししたっぷりどん	ぶたにくと だいこんのうまに たまごやき ごはん とうふの みそしる	食器のセットと献立名	まいにち 給食は、六日町学校給食センターホームページ で公開しています。「六日町学校給食センター」で検索 するか、下記のQRコードからアクセスしてください! おたよりも掲載しているの、お出かけ先から献立表も チェックできます!	
赤	ぶたひきにく とりひきにく なると とりむねにく あぶらあげ	たまご ぶたにく とうふ わかめ みそ	からだ 体をつくる食品		
黄	こめ あぶら かたくりこ こまあぶら じゃがいも	こめ あぶら つきこん さとう	熱 ちから 体や力になる食品		
緑	もやし にんじん コーン だいこん えのきたけ ねぎ チンゲンツァイ	だいこん にんじん しめじ さやいんげん キャベツ ねぎ	からだ ちから 体の調子を整える食品		
エネルギー	637 kcal 778 kcal	604 kcal 736 kcal	しょうがっこう 小学校のエネルギー しょうがっこう 小学校の食糧相当量 しょうがっこう 中学校のエネルギー しょうがっこう 中学校の食糧相当量		
食塩	1.6 g 1.8 g	1.8 g 2.3 g			

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。牛乳は赤の食品です。