

2月こんだてひょう

2026. 2 六日町学校給食センター

	月	火	水	木	金
	2	3 節分献立	4	5	6
献立	むげんにんじん なまあげのおこのみやきソース ごはん ピーフンスープ	はくさいのこんぶあえ いわしのかばやき ごはん まめまめみそしる	★じゃがいものきんぴら きりざい ごはん ゆきみじる	ぼんかん おまめのガバオライス たまごスープ	ポテトサラダ オムレツ トマトソースがけ ごはん コーンとやさいのスープ アップルチップパン
赤	あつあげ、あおりのり、かつおぶし、ツナ、とりにく	いわし、こんぶ、とうふ、あぶらあげ、だいず、みそ	なっとう、さつまあげ	ぶたにく、とりにく、だいず、ミックスビーンズ、ハム、とうふ、たまご	たまご、ツナ、チキンウィンナー
黄	コシヒカリ、ノンエッグマヨネーズ、さとう、ごまあぶら、ごま、ピーフン	コシヒカリ、あぶら、さとう、ごま	コシヒカリ、ごま、じゃがいも、つきこん、ごまあぶら、さとう、しらたまもち、かたくりこ	コシヒカリ、あぶら、さとう、かたくりこ	パン、あぶら、さとう、かたくりこ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ
緑	にんじん、コーン、たけのこ、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、ねぎ	はくさい、にんじん、もやし、だいこん、ねぎ	のぎわな、たくあん、にんじん、ピーマン、だいこん、ごぼう、ねぎ	たまねぎ、なす、赤ピーマン、黄ピーマン、青ピーマン、レモン、にんじん、チンゲンツサイ、ぼんかん	アップルチップ、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、キャベツ、こまつな、コーン
エネルギー	649 kcal 775 kcal	615 kcal 764 kcal	642 kcal 791 kcal	617 kcal 755 kcal	608 kcal 770 kcal
食塩	1.7 g 2.3 g	2.1 g 2.7 g	2.2 g 2.8 g	2.1 g 2.7 g	2.6 g 3.6 g
	9	10	11 建国記念日	12	13
献立	はるさめサラダ しゅうまい ごはん ★マーボーやさい	おおさきなのおひたし さばのみそだれかけ ごはん こんさいじる	建国記念日	きゅべつのはちまにあえ かぼちゃコロッケ ごはん にくじゃがじる	チョコレギサラダ ココアまめ(しるわん) ごはん スタミナやきにくどんぶり(ごはん)
赤	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ	さば、みそ、かつおぶし、とうふ、だいず		こんぶ、ぶたにく、	ぶたにく、みそ、のり、だいず
黄	コシヒカリ、はるさめ、さとう、ごまあぶら、かたくりこ	コシヒカリ、さとう、かたくりこ、さつまいも		コシヒカリ、こむぎこ、パンこ、あぶら、さとう、じゃがいも、しらたき	コシヒカリ、しらたき、あぶら、さとう、かたくりこ、ごま、ごまあぶら
緑	キャベツ、きゅうり、きくらげ、なす、もやし、たまねぎ、ねぎ	おおさきな、キャベツ、もやし、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ		かぼちゃ、キャベツ、もやし、り、にんじん、レモン、たまねぎ、しめじ	たまねぎ、にんじん、青ピーマン、もやし、だいこん、きゅうり
エネルギー	629 kcal 781 kcal	610 kcal 775 kcal		631 kcal 795 kcal	625 kcal 771 kcal
食塩	2.4 g 2.8 g	1.8 g 2.3 g		1.5 g 1.8 g	1.1 g 1.4 g
	16 おはひし給食(ハリー・ポッター)	17 中学校のみチーズ	18	19 愛校応援メニュー	20
献立	ひゅくみピーンズサラダ ポークチャップ ごはん かぼちゃのシチュー	★かんたんのりずあえ ささみフライ ごはん みそごたにもん	たくあんおかかあえ メバルのコーンフ레이크やき ごはん とんじる	おかかレンコンサラダ とりにくのからあげ ごはん すましじる	コールスローサラダ ケチャップ はさんでもいいよ インハンバーグ ABCスープ まるきりパン ぶたにく、だいず
赤	ぶたにく、ミックスビーンズ、ツナ、だいず、とりにく、とうにゅう	とりにく、ささみ、ツナ、のり、うちまめ、みそ、④チーズ	めげん、かつおぶし、ぶたにく、だいず、みそ	とりにく、かつおぶし、とうふ	ぶたにく、だいず
黄	コシヒカリ、あぶら、こむぎこ、さとう、にゅうなしホワイトルウ	コシヒカリ、あぶら、さとも、こんにやく、さとう	コシヒカリ、ノンエッグマヨネーズ、コーンフ레이크、あぶら、じゃがいも	コシヒカリ、ごまあぶら、さとう、こむぎこ、かたくりこ、あぶら、ノンエッグマヨネーズ、ふ	パン、あぶら、さとう、じゃがいも、マカロニ
緑	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、かぼちゃ	こまつな、キャベツ、にんじん、だいこん	たくあん、きゅうり、キャベツ、にんじん、だいこん、ねぎ	れんこん、キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ、えのきたけ、ねぎ、コーン	キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ、コーン
エネルギー	686 kcal 846 kcal	604 kcal 758 kcal	606 kcal 746 kcal	700 kcal 880 kcal	582 kcal 699 kcal
食塩	1.9 g 2.4 g	1.8 g 2.7 g	2.1 g 2.7 g	2.0 g 2.3 g	2.8 g 2.1 g
	23 天皇誕生日	24	25	26	27 中学卒業お祝い献立
献立	てんのうたんじょうび 天皇誕生日 ももゼリー ひじきのマリネ カレーライス ごはん わかめスープ	きなきあげパン(しるわん) じゃこきゅべつ(ごはんわん) うどん にくうどんのしる ごはん わかめスープ	プロッコリーのサラダ ぶたキムチ ごはん わかめスープ	プロッコリーのサラダ ぶたキムチ ごはん わかめスープ	中学のみお祝いクレープ おおさきなどつなのあえもの とりにくのあまざけみそやき ごはん さわにわん
赤	ぶたにく、だいず、ひじき、ツナ	ぶたにく、とうふ、かつおぶし、あげちりめん、きなき	ぶたにく、とうふ、なると、わかめ	ぶたにく、とうふ、なると、わかめ	わかめ、とりにく、みそ、ツナ、ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし
黄	コシヒカリ、あぶら、じゃがいも、カレールウ、さとう	うどん、ごまあぶら、さとう、パン、あぶら	コシヒカリ、はるさめ、あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま	コシヒカリ、はるさめ、あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま	コシヒカリ、マロニー、④クレープ
緑	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、トマト、だいこん、きゅうり、コーン	ねぎ、にんじん、えのきたけ、はくさい、キャベツ、きゅうり、もやし	はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、プロッコリー、しいたけ、もやし、ねぎ、コーン	はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、プロッコリー、しいたけ、もやし、ねぎ、コーン	おおさきな、キャベツ、にんじん、ごぼう、えのきたけ、しいたけ、たけのこ
エネルギー	669 kcal 818 kcal	665 kcal 831 kcal	605 kcal 743 kcal	605 kcal 743 kcal	624 kcal 789 kcal
食塩	1.8 g 2.9 g	2.1 g 2.6 g	2 g 2.4 g	2 g 2.4 g	2.8 g 3.5 g
献立	日付 学校の給食の予定	六中3年生 リクエストこんだて			今月も六中3年生から「卒業までにもう一度食べたい給食」でたくさんリクエストのあった給食が登場します。
献立	しよつき 食器のセットと献立名	主食の部 1位 わかめごはん 2位 やきにく どんぶり 3位 きつねもち&うどん	主菜の部 1位 とりのからあげ 2位 ぶたキムチ 3位 ココアまめ 4位 かぼちゃコロッケ、きりざい、とんかつ、はるまき、てりやきチキン	副菜の部 1位 むげんにんじん 2位 ポテトサラダ 3位 チョレギサラダ 4位 はるさめサラダ	汁物・煮物の部 1位 さらにわん 2位 ABCスープ 3位 とんじる 4位 かきたまじるまたは、かきたまスープ
赤	からだ 体をつくる食品	☆ 六中3年生がリクエスト給食に選んだ理由や給食の思い出など ☆			
黄	ねつ 熱や力になる食品	・美味しかったから ・毎日めっちゃうまい給食をありがとう(あやまちさん) ・さわにわんに関しては自分が一番嬉しい(ロールキャベツさん) ・おいしすぎて感動して泣いた。(野生のピッパさん) ・健康的でよかった。(人間さん) ・いつもおいしい給食ありがとうございます。(refuse) ・食べた中で一番おいしかったから(健康に気をつけます) など			
緑	からだ 体の調子を整える食品				
エネルギー	小学校のエネルギー 中学校のエネルギー				
食塩	小学校の食塩相当量 中学校の食塩相当量				

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。牛乳は赤の食品です。