

5月こんだてひょう (小学校) 2026. 5 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
今年も食育の日に「おはなし給食」をします。 今年も毎月の食育の日に「おはなし給食」を実施します。今月は、教科書グルメと題し、教科書に出てくる料理を紹介します。なつかしいものやこれから習う物もあるよ。！楽しみにしてくださいね。			ぎゅうにゅうなど サブのおかず (おおくはやさいのおかず) メインのおかず (おおくはにく・さかな まめるい・たまごなどの おかず) おしる にものなど ごはんなどの しゅじょく	1 あおリンゴゼリー こまツナサラダ (しるわん) ハヤシライス
5月の給食目標 食事のマナーを身に付け楽しい食事をしよう はしの正しい持ち方 上のはしは動かす 下のはしは動かさない			7 ミニささだんご みだくさんじる きんぴらどんぶり	8 だいずとブロッコリーのサラダ さわらのごま ケチャップがけ もずくの スープ
11 ぜんまいいため やさしいコロッケ とうふの みそしる	12 ヨーグルト コールスロー サラダ チキンカレーライス	13 もやしとツナの ごまずあえ (しるわん) しんりよく きなこまめ (ごはんわん) はるのいなかじる こめこめん	14 コロコロサラダ あかうおのみそ マヨネーズやき うすくず じる	15 おはなし給食 (教科書グルメ) りっちゃんの げんきサラダ はしれ! とりのからあげ だいずのへん しんみそしる
18 ミニフィッシュ きりぼしだいこん のさっぱりあえ もやしたつがり どんぶり (ごはん)	19 いそかあえ とりのレモン ソースかけ すましじる	20 もやしのフレンチ サラダ オムレツ トマトソース ABC スープ ブルーベリージャム こめこパン	21 じゃがいもとち くわのコロコロ いため ほっけの しおやき きゃべつの みそしる	22 マロニーあえ だいずといも のチリソース とうふの ちゅうかに
25 たくあんあえ あつあげの にくみそあんかけ ごまとうにゅう スープ	26 きゃべつの ゆかりあえ あじフライ とりごぼうじる	27 れいとう みかん かいそう サラダ ミートソース ソフトめん	28 きりざい ぶたにくの てっこついため じゃがいもの みそしる	29 洋ナシゼリー チョコレギふう サラダ ぼうぎょうざ あつあげの ちゅうか スープ

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。