

5月献立表（中学校）

2026. 5 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
今年も「おはなし給食」を実施します。 今年も毎月の食育の日に「おはなし給食」を実施します。今月は、教科書グルメと題し、教科書に出てくる料理を紹介します。なつかしい物がたくさん！楽しみにしてくださいね。			ぎゅうにゅうなど サブのおかず (おおくはやさいのおかず) メインのおかず (おおくはにく・さかな まめるい・たまごなどの おかず) おしる にもなど ごはんなどの しゅよく	1 豆乳パンナコッタ こまツナサラダ (しるわん) ハヤシライス
5月の給食目標 食事のマナーを身に付け楽しい食事をしよう はしの正しい持ち方 上のはしは動かす 下のはしは動かさない			7 ミニ笹団子 実だくさん汁 きんぴら丼	8 大豆とブロッコリーのサラダ さわらのごま ケチャップがけ もずくの スープ
11 ぜんまい炒め 野菜コロッケ 豆腐の みそ汁	12 ヨーグルト コールスロー サラダ チキンカレーライス	13 チーズ もやしとツナの ごまずあえ (しるわん) 新緑 きなこ豆 (ごはんわん) 春の田舎汁 米粉めん	14 コロコロサラダ 赤魚のみそ マヨネーズやき うすくず 汁	15 おはなし給食（教科書グルメ） りっちゃんの 元気サラダ 走れ！鶏の唐揚げ 大豆の変身 みそ汁
18 ミニフィッシュ 切り干し大根 のさっぱりあえ もやしたつぱり 丼 (ごはん)	19 磯香あえ 鶏のレモン ソースかけ すましじる 出 あり	20 もやしのフレンチ サラダ オムレツ トマトソース ブルーベリージャム ABC スープ 米粉パン	21 じゃが芋とちく わのコロコロ 炒め ほっけの 塩焼き きゃべつの みそ汁	22 マロニーあえ 大豆と芋 のチリソース 豆腐の 中華煮
25 たくあんあえ 厚揚げの 肉みそあんかけ ごま豆乳 スープ	26 きゃべつの ゆかりあえ あじフライ 鶏ごぼう汁	27 冷凍 みかん 海藻 サラダ ミートソース ソフトめん	28 きりざい 豚肉の 鉄骨炒め じゃがいもの みそ汁	29 洋ナシゼリー チョコレギ風 サラダ 棒ぎょうざ 厚揚げの 中華 スープ

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。