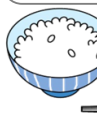
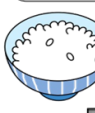
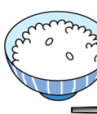
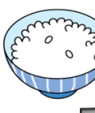
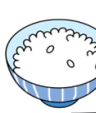
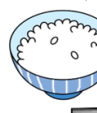
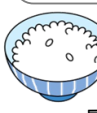
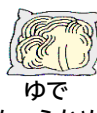
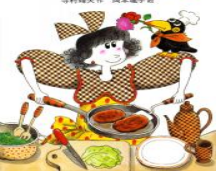


6月こんだてひょう (小学校) 2026. 6 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
1  うめあえ とうふハンバーグ デミソース  ビーフンスープ	2  ごもくきんぴら メンチカツ  えのきの みそしる	3  アスパラサラダ ますのみそ マヨネーズやき チョコクリーム やさいスープ こめこパン	4  さつまいもチップス くきわかめの きんぴら あつあげの ごまだれかけ  とんじる	5  わふう マカロニサラダ とりの てりやき  けんちんふうじる
8  かんぴょうサラダ とうふの すましじる カミカミどんぶり (むぎごはん)	9  おかかあえ ちくさやき わかめごはん にらスープ	10  きりぼしだいこんの ごまドレサラダ (しるわん) ちくわの いそべあげ (ごはんわん)  うどんじる ゆでうどん	11  しめじののり ごまあえ ほっけの カレーやき  みだくさんじる	12  のりずあえ むしシューマイ 2こ  ちゅうかコーン スープ
15  うめセリー しょうゆフレンチ ポークカレーライス (むぎごはん)	16 やまがみりょう 森神水リクエスト  わかめ サラダ とりの からあげ  みそワタ スープ	17  キャベツ サラダ チキン ビーンズ  とうにゅう クリームスープ せわりコッパン	18  しおこんぶ あえ くるまふ カツ  とりだんご じる	19 きゅうしやく おはなし給食  ツナサラダ こまったさん ハンバーグ  こまったさん シチュー
22  もやしの ナムル ポテト コロッケ  ジャーチャン とうふ	23  カルシウム サラダ さわらの ごまみりんやき  じゃがいもの みそしる	24  こんにゃく サラダ (しるわん) やきぎょうざ 2こ (ごはんわん)  みそラーメン スープ ゆで ちゅうかめん	25  だいずサラダ ハッシュド・チキン (むぎごはん)	26 いかざわしろう 五十嵐水リクエスト  はるさめサラダ ヤンニョム チキン  あさりじる
29  ひじきの いろどりあえ あじの こうみやき  とうにゅう じる	30  れいとう みかん はるさめスープ とんどんぶり (ごはん)	ぎゅうにゅうなど  サブのおかず (おおくは やさいのおかず) メインのおかず (おおくは にく・さかな・まめるい ・たまご などのおかず)  おしる にもなど ごはんなどの しゅしやく	6月の給食目標 がつ きゅうしやくもくひょう 6月の給食目標 えいせい き 衛生に気をつけて しょくじ 食事をしよう 	6月のおはなし給食 がつ きゅうしやく 6月のおはなし給食 こまったさんのハンバーグ ちゅうしやく 6月の給食目標 こまったさんシリーズ おたのしみに!! 

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。