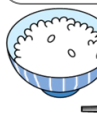
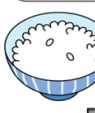
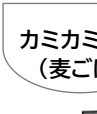
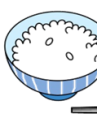
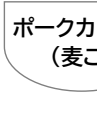
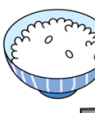
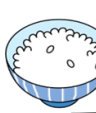
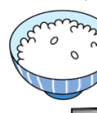
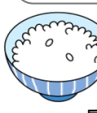
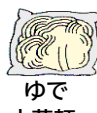
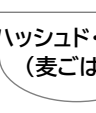
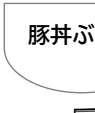


6月献立表（中学校）

2026. 6 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
1  梅あえ 豆腐ハンバーグ デミソース  ビーフンスープ	2  五目きんぴら メンチカツ  えのきのみそ汁	3  アスパラサラダ ますのみそ マヨネーズ焼き チョコクリーム  野菜スープ 米粉パン	4  さつまいもチップス 茎わかめの きんぴら 厚揚げの ごまだれかけ  豚汁	5  和風 マカロニサラダ 鶏の 照り焼き  けんちん風汁
8  かんぴょうサラダ 豆腐の すまし汁  カミカミ丼ぶり (麦ごはん)	9  おかかあえ 千草焼き わかめごはん  にらスープ	10  切干大根の ごまドレサラダ (汁碗) 竹輪の 磯辺揚げ (ごはん碗)  うどん汁 ゆでうどん	11  しめじののり ごまあえ ほっけの カレー焼き  実だくさん汁	12  のりずあえ 蒸しシューマイ 2こ  中華コーン スープ
15  梅ゼリー しょうゆフレンチ  ポークカレーライス (麦ごはん)	16 蕨神小リクエスト  わかめ サラダ 鶏の 唐揚げ  みそワタ スープ	17  キャベツ サラダ チキン ビーンズ  豆乳 クリームスープ 背割りコッパパン	18  塩昆布あえ 車麩カツ  鶏団子汁	19 おはなし給食  ツナサラダ こまったさん ハンバーグ  こまったさん シチュー
22  もやしの ナムル ポテト コロッケ  ジャーチャン 豆腐	23  カルシウム サラダ さわらの ごまみりん焼き  じゃがいもの みそ汁	24  こんにゃく サラダ (しる碗) 焼きぎょうざ 2こ (ごはん碗)  みそラーメン スープ ゆで中華麺	25  チーズ 大豆サラダ  ハッシュド・チキン (麦ごはん)	26 五十沢小リクエスト  春雨サラダ ヤンニョム チキン  あさり汁
29  ひじきの 彩りあえ あじの 香味焼き  豆乳汁	30  冷凍 みかん 春雨スープ  豚丼ぶり	牛乳など  サブのおかず (おおくは 野菜のおかず) メインのおかず (おおくは 肉・魚・豆類・卵 などのおかず)  お汁 煮物など ごはんなどの 主食	6月の給食目標 衛生に気をつけて 食事をしよう 	6月のおはなし給食 こまったさんのハンバーグ  こまったさんシリーズ お楽しみに!!

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。