

7月こんだてひょう (小学校) 2026. 7 南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
★七夏の行事食—そうめん— まいとしちがつ なのか ごせつく 毎年7月 7日は、五節句のひとつ たなばた ちゅうごく つた おりひめ 七夕です。中国から伝わった「織姫と ひこぼし」など でんせつ 彦星」等の伝説がもとになった行事 で、機織りの糸や夜空に浮かぶ あま がわ みた 天の川に見立てて、「そうめん」を食べる風習があります。 きゅうしやく 給食では、ピーファンを天の川に見立てた「七夕汁」を出します。				
6 パンバンジー サラダ あつあげの おこのみ ソースやき とうにゅう じる	7 赤石小6年なし たなばたゼリー たなばた じる ぶたにく うまみそどん (ごはん)	8 赤石小6年なし 赤石小1年試食会 小出⑤あり チーズ かいそう サラダ なすの ミートソース ソフトめん	9 小出⑤あり きりぼしだいこん ナポリタン ほしの ハンバーグ とうもろこしごはん あつあげの とろみ スープ	10 マカロニ サラダ とりにくの バーベキューソース きせつの やさいの みそじる
13 おはなし給食 ミニようなし ゼリー うちゅうへGO! サラダ さばの たつたあげ なつやさいの げんき みそじる	14 ゆでトウキビ だいずと ブロッコリー サラダ チキンカレーライス (むぎごはん)	15 数神小5年なし 小出⑤あり ジャーマン ポテト ツナオムレツ チキン スープ こめこパン	16 数神小5年なし 六日町中2年なし 小出⑤あり ごしきあえ えびシューマイ 2こ マーボー やさい	17 大崎6年なし 後山小なし ごまあえ キャベツ メンチカツ トマトの げんえん みそじる
20 うみのひ	21 アルビレックスぎゅうにゅう さつまいもチップス わかめ スープ ビビンバ (むぎごはん)	22 城内小2年なし すいか ココア まめ きつねじる ゆでうどん	23 大崎、三用、赤石、北辰 小出給食最終日 はるさめ サラダ スパイシー チキン わかめの みそじる	24 浦佐、数神、六日町、城内 おおまき、五十沢小、六日町 中、八海中給食最終日 きりぼしだいこんの さっぱりあえ いわしの かばやき ゆうがお じる
		ぎゅうにゅうなど サブのおかず (おおかは やさいのおかず) メインのおかず (おおかは にく・さかな・まめるい ・たまご などのおかず) おしる にものなど ごはんなどの しゅしやく	がつ きゅうしやくもくりょう 7月の給食目標 なつ けんこう ひつよう 夏の健康に必要な しよくせいかつ 食生活をしよう	7月のおはなし給食 さばの缶づめ、宇宙へいく おたのしみに!!

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。