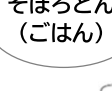


9月こんだてひょう

2026. 9
南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
9月の給食目標 きそくたしい しょくせいかつを しよう 	1  しょうゆフレンチ あじのこうみやき  とうふの みそしる	2  ラタトゥイユ オムレツ マーメレードジャム  やさい たつぷり スープ こめこパン	3 おおまき しょう 小リクエスト  むげんにんじん はるまき  もずく スープ	4 ぼうざいぎゅうしょく  ブドウゼリー  かんかん 乾缶 サラダ ひじょう(じ) 非常(時)においしい ハヤシライス(ごはん)
7  さつまあげの おこのみやきふう (ごはんわん) うえに かける けいはん スープ (じわん) けいはん(ぐ) けいはん(ごはん)	8  きゃべつの ゆかりあえ まめみそ  うましお とりじる	9  アップル シャーベット  にんじゃ サラダ  しょうゆラーメン スープ ちゅうかめん	10  ぶたにくのてっつ いため ししゃもの スパイシーやき  もやしと あつあげの みそしる	11  ヨーグルト  コールスロー サラダ チキンカレーライス (むぎごはん)
14 たいいっさい 体育祭 おうえんメニュー  たくあんあえ たれカツ  まめまめじる	15  じゃがいもとちくわの コロコロいため きりざい  すましじる	16  ブロッコリー サラダ うさぎさん ハンバーグ  かぼちゃ とうにゅう スープ こくとう コッパパン	17  とうにゅう パンナコッタ  ごもく スープ  そぼろどん (ごはん)	18 まごわやさしいこんだて  わふうポテト サラダ あつあげの ごまだれかけ  だいずごはん まだいの つみれじる
 9月1日は 防災の日 いざというときに困らないように、家庭でも 水や食べ物を用意しておくで安心です。最低3 日分、できれば1週間分家族の状況に合わせ て用意をして、定期的に見直すようにしま しょう。	きゅうしょく 給食では9月4日(金) ぼうざいぎゅうしょく に防災給食を実施しま す。	9月のおはなしきゅうしょく くすりや 薬屋のひとりごと おたのしみに！	24 おはなしきゅうしょく  膾(なます) 焼売 2こ (しゅうまい)  白米飯(ごはん) 羹 (あつもの)	25 お月見こんだて  おつきみだいふく  みだくさん じる きんぴらどん (ごはん)
28  もやしの おかかあえ ほっけの しおやき  けんちんじる	29 うしろやま 後山小リクエスト  のりずあえ とりのレモン ソースかけ ゆかりごはん  ABC スープ	30  マカロニサラダ ぶたにくとだい こんのうまに  わかめの みそしる	ぎゅうにゅうなど  サブのおかず (おおかは やさいのおかず) メインのおかず (おおかはにく・さかな・まめるい ・たまご などのおかず)  おしる にものなど ごはんなどの しゅしょく	★裏面に当日の給 食で使用している 食品を記載してい ます。使用食品に ついては裏面でご 確認ください。★ 

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。