

9月献立表

2026. 9
南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
9月の給食目標 規則正しい 食生活をしよう 	1  しょうゆフレンチ あじの香味焼き  豆腐の みそ汁	2  ラタトゥイユ オムレツ マーメイドジャム  野菜 たつぷり スープ 米粉パン	3 おおまき小 リクエスト  無限にんじん 春巻き  もずく スープ	4 防災給食  ブドウゼリー  乾缶 サラダ 非常(時)においしい ハヤシライス(ごはん)
7 中学のみ:ミニフィッシュ  さつま揚げの お好み焼き風 (ごはん碗) うえに かける 鶏飯(具) 鶏飯(ごはん) 鶏飯スープ (汁碗)	8  きゃべつの ゆかりあえ 豆みそ  うま塩鶏汁	9  アップル シャーベット  にんじゃ サラダ  しょうゆラーメン スープ 中華麺	10  豚肉の鉄骨炒め ししゃもの スパイシー焼き  もやしと厚揚 げのみそ汁	11  ヨーグルト コールスロー サラダ チキンカレーライス (むぎごはん)
14 体育祭応援メニュー  たくあん和え たれカツ  まめめ汁	15  ジャガ芋と竹輪の コロコロ炒め きりざい  すまし汁	16  ブロッコリー サラダ うさぎさん ハンバーグ  かぼちゃ 豆乳スープ 黒糖コッパン	17  豆乳パンナコッタ  五目 スープ そぼろ丼 (ごはん)	18 まごわやさしい献立  和風ポテト サラダ 厚揚げの ごまだれかけ 大豆ごはん  真ダイの つみれ汁
 9月1日は 防災の日 いざというときに困らないように、家庭でも水や食べ物を備えておくで安心です。最低3日分、できれば1週間分家族の状況に合わせて用意をして、定期的に見直すようにしましょう。	給食では9月4日(金)に防災給食を実施します。	9月のおはなし給食 薬屋のひとりごと おたのしみに！	24 おはなし給食 中学のみ:奶酪(チーズ)  膾(なます) 焼売 2こ (しゅうまい)  羹 (あつもの) 白米飯(ごはん)	25 お月見献立  お月見大福  実たくさん 汁 きんぴら丼 (ごはん)
28 中のみ:黒糖ビーンズ  もやしの おかか和え ほっけの 塩焼き  けんちん汁	29 後山小リクエスト  のり酢和え 鶏のレモン ソースかけ ゆかりごはん  ABC スープ	30  マカロニサラダ 豚肉と大根の うま煮  わかめの みそ汁	 ぎゅうにゅうなど サブのおかず (おおかは やさいのおかず) メインのおかず (おおかはにく・さかな・まめ・い ・たまご などのおかず)  おしる にものなど ごはんなどの しゅしょく	★裏面に当日の給食で使用している食品を記載しています。使用食品については裏面でご確認ください。★ 

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。