11月こんだてひょう（小学校）

2026．１１
南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 はるさめサラダ コーンシューマイ だいこんとあつあげのオイスターソースに	**3** 文化の日 	**4** フライドポテト ぶたにくときのこのガーリックいため くろごまパテこめこパン とうにゅうコーンポタージュ	**5** うめあえ ぶりのてりやき みだくさんしょうゆじる	**6** ミニアセロラゼリー ごしきあえ マーボーどん（むぎごはん）
9 だいこんのきんぴら かみかみつくね ふのみそしる	**10** 地場もん献立 からしなます とりにくのさけかすマヨやき じばもんみそけんちんじる	**11** チーズ かいそうサラダ ソフトめん きのこミートソース	**12** ひじきのいりに さけフライ しおこうじじる	**13** ぶどうゼリー あつあげとキャベツのみそいため さつまいもごはん まだいのつみれじる
16 きりぼししだいこんのやきそばふう カツオカツ みそワンタンじる	**17** ツナポテトサラダ たまごやき ちゃめし かんてんスープ	**18** おはなし給食 にゅうたまごふしようプリン キャベツサラダ ウィンナーケチャップソース せわれコッペパン ポトフ	**19** じゃがいものきんぴら さばのごまケチャップソース はくさいのみそしる	**20** ヨーグルト あおなとじゃこのサラダ チキンカレーライス（むぎごはん）
23 勤労感謝の日 	**24** 和食給食 きっかあえ さんまのしょうがに あきのふきよせに	**25** 城内小リクエスト献立 りんご だいがくいも ちゅうかめん うまにめんじる	**26** 大崎小リクエスト献立 カレーマヨサラダ チキンカツ にくじゃが	**27** ごまドレッシングサラダ たらのタルタルソース いもだんごじる
30 ぶたにくとさといものいために とうにゅうコロッケ わかめじる		ぎゅうにゅうなど サブのおかず（おおくは やさい のおかず） メインのおかず（おおくは にく・さかな・まめるい・たまご などのおかず） ごはんなどのしゅしょく おしるにものなど	**11月の給食目標** 自然の恵みや給食に関係する人々に感謝しよう 	**11月のおはなし給食**  **たべもの絵本シリーズ** おたのしみに！！

＊ 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。