１１月献立表（中学校）

2026．１１
南魚沼市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 春雨サラダ コーンシューマイ 大根と厚揚げのオイスターソース煮	**3** 文化の日 	**4** フライドポテト 豚肉ときのこのガーリック炒め 豆乳コーンポタージュ 黒ごまパテ 米粉パン	**5** 梅あえ ぶりの照り焼き 実沢山しょうゆ汁	**6** ミニアセロラゼリー 五色あえ マーボー丼（麦ご飯）
9 大根のきんぴら かみかみつくね ふのみそ汁	**10** 地場もん献立 からしなます 鶏肉の酒かす マヨ焼き 地場もんみそけんちん汁	**11**  チーズ 海藻サラダ ソフト麺 きのこミートソース	**12** ひじきの炒り煮 鮭フライ 塩こうじ汁	**13**  りんご 厚揚げとキャベツのみそ炒め さつまいもご飯 真鯛のつみれ汁
16 切り干し大根の焼きそば風 カツオカツ みそワンタン汁	**17** ツナポテトサラダ 卵焼き 茶　飯 寒天スープ	**18** おはなし給食  乳卵不使用プリン キャベツサラダ ウィンナーケチャップソース ポトフ 背割れコッペパン	**19** じゃがいものきんぴら 鯖のごまケチャップソース 白菜のみそ汁	**20**  ヨーグルト 青菜とじゃこのサラダ チキンカレーライス（麦ご飯）
23 勤労感謝の日 	**24** 和食給食 菊花あえ さんまの生姜煮 秋の吹き寄煮	**25** 城内小リクエスト献立  ぶどうゼリー 大学いも 中華麺 うま煮麺汁	**26** 大崎小リクエスト献立 カレーマヨサラダ チキンカツ 肉じゃが	**27** ごまドレッシングサラダ たらのタルタルソース いも団子汁
30 豚肉と里芋の炒め煮 豆乳コロッケ わかめ汁		ぎゅうにゅうなど サブのおかず （おおくは やさい のおかず） メインのおかず （おおくは にく・さかな・まめるい・たまご などのおかず） おしるにものなど ごはんなどのしゅしょく	**11月の給食目標** **自然の恵みや給食に関係する人々に感謝しよう** 	**11月のおはなし給食**  **たべもの絵本シリーズ** おたのしみに！！

＊ 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。