

情報教育・保健体育

教材番号	タイトル	対象 購入年度 時間	内容
◆ 情報教育 ◆			
D 22	(生徒用) なくそう子どものネット悲劇	小5～中 2005 15分	①何にでも答えない/個人情報を守る ②簡単に会わない/チャット・メールの危険性 ③ひとりでは決めない/ネットショッピングやダウンロードの危険性 ④相手のことを思いやる/顔の見えないコミュニケーション
D 32	(保護者・指導者用) なくそう子どものネット悲劇	教員・保護者 2005 17分	①何にでも答えない/個人情報を守る ②簡単に会わない/チャット・メールの危険性 ③ひとりでは決めない/ネットショッピングやダウンロードの危険性 ④相手のことを思いやる/顔の見えないコミュニケーション
D 213	ケータイ安全教室	小～高・PTA 2009 104分	①小学生向け(27分) ②中学生・高校生向け(35分) ③保護者・教員向け(42分) 《制作:NTTドコモ》
D 716	気をつけようSNSのトラブルに スマホの安全な使い方教室	中・高 2015 23分	ドラマと解説を通して、SNSの危険性と安全な使い方を具体的に学ぶ。個人情報は大丈夫?とくに写真は要注意! / リアルに会うことの危険 / ネット犯罪の危険 / 誤解からネットいじめへ
◆ 器械運動 ◆			
D 458	小学校体育・保健⑫ マルチアングルでわかる器械運動	小3～6 2012 63分	マット運動:基本的な回転技や倒立。鉄棒運動:基本的な上がり技や支持回転技。跳び箱運動:基本的な支持飛び越し技。マルチアングルの映像により、多角的な指導が可能。
◆ 水泳 ◆			
D 408	小学校体育実技 クロール・平泳ぎ・背泳ぎ	小3～6 2011 64分	①クロール(17分) ②平泳ぎ(17分) ③背泳ぎ(17分) ④水中スタート(6分) ⑤プールでの決まり(7分)
D 565	子どもに大人気のアイデア指導集 できたよ! 水泳	小・教員 2013 55分	DVDビデオと写真入りブックレットで、子どもに人気のユニークな指導法を紹介。「水慣れ」「クロール」「背泳ぎ」を中心とした、100種類の指導のコツを収録。
◆ 球技 ◆			
D 284	プロが伝える 心・技・体 中学生の野球編	中 2009 114分	①中学生のためのメンタルトレーニング ②栄養学 ③コンディショニング ④基本テクニック (全国野球振興会寄贈)
D 409	小学校体育実技 ゲーム・ホール運動 ゴール型Ⅱ	小 2011 60分	①タグラグビー 概要、ルール/基本の動き/基本の動きを高めるゲーム/ミニゲーム ②フライングフットボール 概要、ルール/基本の動き/基本の動きを高めるゲーム/ミニゲーム
◆ 表現運動・その他 ◆			
D 201	親子でエクササイズ!	幼・小・保護者 2009 21分	子どもや親世代の肥満等の生活習慣病予防のためのプログラム「運動編」・ストレッチ・リズム体操(1・2・3)・クーリングダウン (制作:柏崎保健所・刈羽村)
D 293	みんなでおどろう! よさポップ	小 2010 53分	「よさこい」をモチーフに楽しい振り付けと音楽で、幅広い年代の子どもたちが楽しめるように構成されている。心地良い動きとリズムを共有し、踊りをとおして表現力と創造性を身につける。
◆ 目・歯 ◆			
D 14	生きる力を育む歯・口の健康 ワクワク探検隊出動!	小1～4 2005 14分	①口の中は不思議の国! ②歯の形を作ろう ③歯の形と役割を考えよう ④はみがき博士になろう
D 15	生きる力を育む歯・口の健康 自分で守る歯と健康	小3～6 2005 15分	①歯の交換期に注意する習慣 ②むし歯って何? ③ストップCO大作戦 ④可能性を拓く歯と口の健康
D 16	生きる力を育む歯・口の健康 ブラッシュアップ! 未来	中 2005 15分	①歯周病って、何? ②歯肉炎とGO ③外傷を防ぐ ④歯・口の健康と夢の実現

情報教育・保健体育

教材番号	タイトル	対象 購入年度 時間	内容
◆ 喫煙・飲酒・薬物 ◆			
D 230	心と身体の健康① 喫煙・飲酒・薬物乱用と健康	中 2009 38分	【喫煙】タバコに含まれる有害物質 女性の喫煙と胎児への影響 【飲酒】脳の働きを悪くするアルコール 急性中毒 【薬物】依存症の恐怖 薬物欲しさの犯罪と狙われている中学生 ほかに
D 457	小学校体育・保健⑩ たばこ・アルコールの害	小6 2012 19分	たばこ・アルコールは薬物など依存症のいわば入口。たばことアルコールの害をデータや実例にもとづきわかりやすく解説。実際に人からすすめられた時、きちんと断れる心構えを育む。
D 630	ドラッグの悲劇 脱法ハーブが奪った未来	中・高 2014 19分	薬物、特に脱法ハーブに代表される脱法ドラッグの危険性、恐ろしさを訴える。再現ドラマと解説シーンで構成され、薬物を拒絶する強い意志を持たせる「動機づけ」を最大の目的とした作品。
◆ 心の健康 ◆			
D 455	小学校体育・保健③ 心の健康1	小5 2012 14分	不安が引き起こす体の変化、体調不良時の心の状態、神経のメカニズム、元気な生活を送るための留意点など。「心」と「体」の関わりを映像でわかりやすく表現する。
D 456	小学校体育・保健④ 心の健康2	小5 2012 14分	人間関係から生じる悩み、心の葛藤と体調不良、悩みの解決、生活の回復など。「悩み」「不安」への対処を、親しみやすいドラマやCGでわかりやすく伝える。
D 160	ストレスへの対処	中・高 2008 15分	原因をみつけ問題の解決を図ったり、積極的に気分転換するなどして、ストレスや欲求不満に対処することの重要性を学ぶ。
◆ 性教育 ◆			
D 128	ミラクル・オブ・ラブ 児童版	小 2007 23分	子どもの問い「わたしたちはどこからきたの？」に対し、無理なく自然に答える教材。胎児の成長過程を撮影した映像の美しさ、生命の神秘に感動するとともに、正しい性の知識を学ぶ。
D 564	中高校生のための性教育DVD SEXってなに？	中・高 2013 150分	身体の特徴と妊娠・出産／性に関する悩みとQ&A／性感染症・STDに関する悩み／避妊について／HIV感染・エイズに分類された約60項目を、チャプターに分けて収録。分かりやすい映像と丁寧な解説で理解を促す。
D 231	心と身体の健康② 思春期を学ぶ(性教育)	中 2009 23分	①成長ホルモンの秘密 思春期の男子と女子のからだ ②大人への身体の変化 生殖器と月経 射精の仕組み ③受精・妊娠の神秘とメカニズム ④性感染症 エイズってどんな病気？
◆ 生活習慣・食生活 ◆			
D 454	小学校体育・保健① けんこうってなんだろう	小3 2012 18分	朝起きてから寝るまでの1日の生活を映像化して、健康のためにどう生活したらよいかを気づかせる。「部屋の明るさと空気」など環境から、心と体に関わる事柄を考えさせる。
D 465	血液サラサラ健康生活	小 2012 23分	食生活・運動と生活習慣病の予防の関係について、視覚的に生きいきとイメージしながら学べる教材。健康診断の事前・事後指導、保健学習、食育指導、保護者会にも。
D 233	朝食と生活リズム おもしろ大実験	小・中 2009 23分	①「朝食あり・なし」集中力テスト、体温比較 ②朝食抜き ③1週間朝の食欲と胃の状態 ④空腹期胃収縮 ⑤眠気度チェック ⑥眠りの深さくらべ ⑦生活リズムの達人 ⑧元気の出る朝食